

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 19

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）
川内（小倉） 梅林（風越）
八木（林田） 緑井（坂川）
健康まちづくりセンター
（栗秋 082-879-8124）



2026年度 地区別総代会のお知らせ

日時：2026年3月27日（金）

13:30～

場所：虹の会館ほっこり

1年に1度の集会です。
ぜひお集まりいただき、
楽しい時間を過ごしましょう。

いきいき
ポイント
対象



3月4月班会予定	3月	4月	
ひまわり（絵手紙）	11日（木）	8日	梅林集会所
ゆきやなぎ（俳句）	7日（土）	4日	"
紫陽花（太極拳）	16日（月）	20日	（ほこり）
グリーンタケ（し）	13日（金）	10日	"
さつき（し）	27日（金）	24日	"
りんどう（ミリンよ（本舞））	6日 20日（金）	3日・17日	梅林集会所
おしゃべり会	12日 26日（木）	9日 23日	"
リリイココナツ（ワダンズ）	10日 17日（火）	7日 21日	（ほこり）



ゆきやなぎ、俳句
焼酎、魚の頭求む女
冬木立夕陽の光浴びて立つ
石塚節子
寺本東子
どんと焼きみなの願ふ天に舞う
中村頌枝



佐東地区

こけん 体操

参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

＜3月開催日＞

6日（金）10:00～梅林集会所
7日（土）13:00～虹の会館ほっこり
11日（水）10:00～川内集会所
12日（木）10:00～八木集会所
20日（金）10:00～梅林集会所
25日（水）13:30～川内集会所
26日（木）10:00～八木集会所
4月4日（土）13:00～虹の会館

※虹の会館ほっこりでは
毎月第1土曜の13時より
行います。



ほっこり・・・第1土曜 13:00～
梅林集会所・・・第2・4金曜 10:00～
川内集会所・・・第2水曜 10:00～
第4水曜 13:30～
八木集会所・・・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

