

2026年3月

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協
毘沙門台支部
2026. 3. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会計：三上 879-2624 理事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 支部役員：伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：今岡 879-8124

まだ寒い日が続きますが、体に気をつけて
元気で頑張りましょう！

「3月の予定」

- 3/4(水) 支部会議 13:30～東集会所
- 3/5(木) 芝桜班会「こけんよ体操」10:00～東集会所
- 3/14(土) 健康クラブ「こけんよ体操」10:00～東集会所
- 3/21(土) あさみなみウォーキングフェス
10:00～12:00 広島広域公園

☆2～3月は「いっせい班会」です
「生協増資特別月間
ご協力をお願い」
1/1(木)～3/31(火)

多くの方
ご協力をお願い
します！



1口=1000円

コフ共立歯科だより

お口の中は介護の盲点

ご利用者様のお口のなかは後回しになりがち・・・
ご利用者様は、自分で歯みがきができますか？
正しく歯みがきできますか？
食後の歯みがきが習慣になっていますか？

歯みがきや口腔ケアはなぜ必要なのか？

口腔ケアは、まず、お口の衛生を保つために必要
もう一つ、食べる楽しみを長く保っていただくためにも
口腔ケアは役に立ちます



お口のなかスッキリして
気持ちいいですよ



おいしく食べ続けられるため
にも口腔ケアをしっかりして
あげてください

TEL(082)-830-5181

2026年度の健康診断の予約が
始まりました。
健康寿命を延ばすため
健診を受けましょう。

(お申込先)
広島共立病院 健診センター
TEL(082)-879-1223
8:30～17:00(月～金)

大腸がん検診を
受けましょう！

受診券・問診票を
忘れず同封を！



春が来た。3月
あなたに、私に
皆さんに来た。

Let's go

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して
みませんか？感染対策しながら、体を動かしてプレ
イル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台東集会所
- 月4回で2000円の会費です。
 - 参加をされる方は、自宅で検温し
マスク・タオルをご持参ください。
 - 上靴とゴルフボール2個もお
忘れなく。
 - お茶、水。対象の方は「いきいき
ポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー募集中で
す。