

# 元気な仲間

広島医療生協 安東支部

26年2月号 安東1～7丁目・筒瀬

理事 初本 ☎872-4866

支部長 福本 ☎872-5879

## 健康カフェ「SDGs」の話

2月27日(金) 午前10時～ 弘億第2自治会館

最近聞かれるようになった「SDGs」。2015年に国連で採択された言葉で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳されています。

17の国際目標と、それを達成するための169の達成基準を決めています。国際目標は①貧困②飢餓③健康・福祉④教育⑤ジェンダー平等⑥安全なトイレと水⑦クリーンエネルギー⑧使う責任⑨つくる責任⑩気候変動⑪パートナーシップなどについて触れられています。

国際基準の為、日本ではほぼ達成できている項目もありますが、「安全な水」のように、ほぼ達成されていたものが、近年脅かされている物もあります。

毎日の生活で心掛けられる項目といえば、「使う責任」の項目があります。ごみの出し方や節水、節電など、いろいろ思いつきます。

⑪のパートナーシップは国と国とのことです。平たくいえば「戦争をしない」ということになります。

お話のほか、体操や健康チェックもあります。健康手帳やいきいきポイント手帳などお持ちの方は持参ください。参加費 100円(茶菓子代)

### コープ安東店健康チェック

安東支部では、コープ安東店様ご協力のもと、毎月「健康チェック」を行なっています。ぜひ、お買い物ついでにお立ち寄りください。

◎日 時 2月12日(木)午後3時30分～4時30分(毎月・第2木曜に定例です。)

◎場 所 生協ひろしま コープ安東店

体重、血圧、体脂肪、内臓脂肪、BMI、基礎代謝、体年齢など。

