



東広島西支部だより

八本松・志和

2025 年 お世話になりました。
2026 年 新年明けましておめでとうございます。
今年も皆様よろしくお願いいたします。
健康で明るい一年でありますように

西支部サロン開催

日時：2026 年 1 月 23 日(金) 10 時～12 時

場所：八本松地域センター

＊脳トレと体操・・・講師 井上支部長

サロンに参加して新年初笑い！

寒さでこわばった体をほぐし

脳を活性化しませんか！

どなたでも参加できますお気軽にお越しください



初春



秋のレクリエーション！

11 月 21 日(金)上蒲刈島

へ食事とドライブに行きました。

天候に恵まれ

おいしい食事に満足の 1 日でした



～インフルエンザ予防～

・適度な湿度 (50%～60%)
保つことでウイルスの動きを抑えのどや鼻の粘膜の乾燥を防ぎます。

うがい手洗いで予防しましょう。感染症に負けない体づくり心がけましょう！



お問い合わせ先

広島医療生協健康まちづくりセンター（広島市安佐南区中須 2 丁目 19-6）

TEL：082-879-8124・FAX:082-879-8182（広中）090-3372-3722

東広島つながりセンターTEL/FAX：082-423-5994・東広島西支部 082-429-1425（井上）