



東広島西支部だより

八本松・志和

2025年 お世話になりました。
 2026年 新年明けましておめでとうございます。
 今年も皆様よろしくお願ひいたします。
 健康で明るい一年でありますように

西支部サロン開催

日時：2026年1月23日(金)10時～12時

場所：八本松地域センター

*脳トレと体操・・講師 井上支部長

サロンに参加して新年初笑い！

寒さでこわばった体をほぐし

脳を活性化しませんか！

どなたでも参加できますお気軽にお越しください



秋のレクリエーション！

11月21日(金)上蒲刈島

へ食事とドライブに行きました。

天候に恵まれ

おいしい食事に満足の1日でした



～インフルエンザ予防～

・適度な湿度(50%～60%)
 保つことでウイルスの動き
 を抑えのどや鼻の粘膜の乾
 燥を防ぎます。

うがい手洗いで予防しまし
 ょう。感染症に負けない
 体づくり心がけましょう！



お問い合わせ先

広島医療生協健康まちづくりセンター（広島市安佐南区中須2丁目19-6）

TEL: 082-879-8124・FAX: 082-879-8182（広中）090-3372-3722

東広島つながりセンターTEL/FAX: 082-423-5994・東広島西支部 082-429-1425（井上）