

2026年 2月

広島医療生活協同組合・中筋支部
☎ 879-8124/FAX879-8182

健康まちづくりセンター
担当 [今岡]

中筋かわら版



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

健康づくりとお楽しみ広場

日時 2月 24日 (火)

10:00~10:45 コーヒー、手芸、健康チェック

10:45~11:45 ストレッチ体操

場所 中筋福祉会館 (オ/木神社境内)

参加費 150円

持ち物 マスク、飲み物



* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力を
をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。
お問い合わせは上記までお願いします。

いきいきポイント対象事業
です。手帳をお持ちの
方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢
関係なくどなたでもご参加
ください。

次回の予定は、
2026年
3月24日
(火)

お知らせ

2月の恒例「学習会」は
レクレーションです。
「ボッチャ」の用具を準備します。

10:00~10:45の間ご自由に
楽しんでください。

コーヒー、手芸コーナーもいつも通り
あります。

手作り「ホウ酸ダンゴ」について

ホウ酸団子は「医薬部外品」のため

- ① ホウ酸団子を班会で作るのはいい。
- ② 販売、譲渡はだめ。

だそうですので、今年(2026.3.24.火.予定)
からは、ダンゴのご入り用な方は、
中筋会館の会場で一緒に作って
お持ち帰りください。

材料等準備の都合上人数を
把握したいと思っておりますので
早い目に申し込んでください。

《卓球》

月に一回 虹の会館一階「ほっころ」で
行ってます。毎月第一金曜日の午後
1時半~3時半です。どなたでも。道具あり