

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 18

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)

川内 (小倉) 梅林 (風越)

八木 (林田) 緑井 (坂川)

健康まちづくりセンター

(栗秋 082-879-8124)



1月8日(木)に川内集会所に健康まちづくりセンターの今岡さんを講師にお招きし、介護保険の学習会を行いました。

テーマは「介護サービスの利用方法について」

誰に相談すればよいのか分からなかったことなどが良く分かりました！と大好評でした。

また行いますので、今回

参加できなかった方も

次回はぜひご参加下さい。

いきいき
ポイント
対象



2月の班会お知らせ

そよかぜ班

2月18日(水)10:00～
川内集会所

「モルック」を行います。



木の棒を投げる簡単なゲームです。

2チームに分かれて行います。

初めての参加者からも毎回「楽しかった。」と大好評です。

どなたでもご参加下さい。

いきいき
ポイント
対象



佐東地区

こけん 体操

参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

〈2月開催日〉

6日(金)10:00～梅林集会所

7日(土)13:00～ 虹の会館ほっこり

11日(水)10:00～川内集会所

12日(木)10:00～ 八木集会所

20日(金)10:00～梅林集会所

25日(水)13:30～ 川内集会所

26日(木)10:00～ 八木集会所

27日(金)10:00～ 梅林集会所



ほっこり・・・第1土曜 13:00～

梅林集会所・・・第2・4金曜 10:00～

八敷会館・・・

川内集会所・・・第2水曜 10:00～

第4水曜 13:30～

八木集会所・・・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

