

11月号 長束支部だより

発行：長束支部 243号

健康まちづくりセンター

☎ (082) 879-8124

FAX (082) 879-8182

朝晩の冷えた空気に、キンモクセイの香りが漂つて、秋の深まりを感じる季節になりました。
季節の変わり目で体調を崩されてはいませんか？
十分な睡眠、体を冷やさない工夫、
バランスのとれた食事、適度な運動
などを心がけ健康に過ごしたいですね



準備着々進行中

～ふれあい文化展が始まるよ～

今年も、11月17(月)～22日(土)

ふれあいセンター協同で文化展を行います。

○手作り小物や折り紙、絵画などの作品の展示

○遊休品のバザー(掘り出し物が見つかるかも?)

☆22日は10時から14時

○ステージで、フラダンスや歌、ピアノ演奏

○喫茶コーナーでコーヒーとケーキ 350円

おむすび(2個)250円も販売します。

ご一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

※駐車場がございません。

公共交通機関でお越しください

生協強化月間～「広島に広げよう、つながりの“わっ・WA”」～

10月21日(火)運営委員4人、小規模多機能ふれあい協同職員、健まち担当の6人で、2グループに分かれて、8件の組合員さんのお宅を訪問しました。お留守の方が大半でしたが直接お会い出来た方には、ふれあい文化展や支部の班活動へのお誘い、小規模多機能の施設の説明をしました。

参加した職員からは「地域に出かけて良かった。地域とのつながりがあっていいですね。小多機のアピールもできました。」運営委員からは「物騒なことが多いこのご時世、インターホン越しでも対応してもらった事に感謝です」「機関紙配布委員の方が『機関紙配布で少しでも役に立ちたい』と話されたことで訪問しているこちらが元気をいただきました」等の感想がありました。

医療生協ならではの活動理念の「地域まるごと健康」「仲間づくり」これからも大切にしていきたいです。

※小規模多機能ふれあい協同：小規模で通所、宿泊、訪問等を組み合わせ、地域で暮らすことを支援する施設。

詳しくは、ふれあいセンター協同 TEL 082-874-0455 fax 082-874-1451

今後の活動予定

10(月) なでしこ班



20(木) どれみコーラス班

27(木) 秋のウォーキング広島城

29(土)13:00 かすみ草班

パソコン班(未)

12月3(水) スマイルクラフト班

4(木)機関紙仕分け・運営委員会

～安佐動物園ウォーキング大会～

10月18日(土)安佐北保健センター主催、医療生協後援の大会に参加し好天の中、動物たちを見ながらスタンプラリーやクイズを楽しみ、心地よい汗をかきました。

「熊を飼っているんですが、飼っていない熊も出るんです」西園閉鎖の理由を園長さんが話されました。(°Д°)

11月27日は、医療生協主催の秋のウォーキング(広島城)があります。ぜひご参加ください(己斐)

