

元気な仲間

広島医療生協 安東支部

2025 年 11 月号

安東 1～7 丁目・筒瀬

組合員数 1344 人、班数 7 班

理 事 初本 ☎872-4866

支 部 長 福本 ☎872-5879

健まちセンター 今岡 ☎879-8124



お困りごとはこちらまで！

11月の健康カフェ

～老健施設の見学に行きます～

11 月 28 日（金）午前 10 時 弘億第 2 自治会館集合

今月の健康カフェは、施設の見学に行きます。初めての企画です。
行き先は、上安にある介護老人保健施設「ベルローゼ」。

介護老人保健施設は通称「老健」。要介護 1 以上の人が、リハビリを通じて自宅復帰を目指す施設です。

手厚い医療ケアと専門職による充実した機能訓練が特長とされていますので、そこらを実際に見学して体感できればいいと思います。

健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

乗用車で移動するため、参加人数を把握しておきたいと思います

参加申し込み・送迎希望者は健まちセンターか、役員にお願いします

参加申し込み締め切り 11/21(金) 先着 7 名様でお願い致します。

コープ安東店健康チェック

安東支部では、コープ安東店様ご協力のもと、毎月「健康チェック」を行っています。ぜひ、お買い物ついでにお立ち寄りください。

◎日 時 11 月 13 日(木)午後 3 時 30 分～4 時 30 (毎月・第 2 木曜に定例です。)

◎場 所 生協ひろしま コープ安東店

体重、血圧、体脂肪、内臓脂肪、BMI、基礎代謝、体年齢など。



10 月の健康カフェ ～介護施設の種類～

- ・介護付き有料老人ホーム 65 歳以上 介護職員常駐
- ・住宅型有料老人ホーム 訪問介護や通所介護など外部サービスを利用できる
- ・サービス付き高齢者向け住宅
バリアフリー住宅。安否確認や生活相談など。要介護度が低い方向き。
- ・グループホーム（認知症対応型共同生活介護施設）
認知症の方が共同生活を送るための施設。職員の支援を受けながら、自立した生活を目指す・
- ・特別養護老人ホーム
原則要介護 3 以上の方。看取りまで世話するところが多い。
- ・ケアハウス
自宅での一人暮らしに不安がある方に、食事などの支援や通院付き添いなどの支援。経済的負担が小さいのが特長だが、施設が空きに多く、入居待ちが多い。
- ・介護老人保健施設（前述のとおり。11 月に見学に行きます）
- ・介護医療院
要介護者の長期療養と生活支援。手厚い医療ケアが特徴。
※安佐南区には上記すべての施設があります。