

広島医療生活協同組合 2026年3月号
東広島南支部だより



折り紙 雛人形
折り紙グループ 光原さんの作品

◆地区別総代会 3/25(水) 10:00~11:00
前年度のまとめと今年度の方針、報告と討議。
総代と組合員参加

◆バザー 5/13(水) 10:00~15:00
収益はつながりセンターの運営に使われます。
バザー品の提供は5/9(土)、11(月)の10~13時に
お願いします。(班活動があるため、置き場所がありません
ので指定した日時でお願いします)
準備は、5/12(火) 13:30~ 展示、値付け等

◆南支部総会 5/15(金)
第一部 13:30~14:20
南支部の活動報告と今年度の計画、会計報告など
第二部 14:30~15:20
介護施設の種類と選び方について
講師 今岡 由就 さん(健康まちづくりセンターより)
♪多くの方の参加をお待ちしています♪

●ふれあい喫茶●のご案内

3月11日(水) 10:00~11:00

講師: 東広島市消費者生活センターより
尾崎孝司さん

場所: つながりセンター

内容: 最近の消費者トラブル事例と対処法
被害を防ぐための注意点 等



コミュニケーションマージ

<お問合わせ>

東広島つながりセンター Tel:423-5994 (東広島市西条大坪町7-8)
東広島南支部 Tel:425-0905 (花岡)
広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター
Tel:082-879-8124 Fax:082-879-8282 廣中携帯:090-3372-3722

♪「こけんよ体操」後のおしゃべり♪

- ◆血圧が高すぎる、手がしびれることをなやんでいる。
→「〇〇病院に行ってください」、「MRI を撮ってもらった方が
いいよ」皆が口々に心配して案を出す。
- ◆絶対に転ばないように「意識」して歩いている。
- ◆脳梗塞を経て、夫婦で感謝の言葉が多くなった。
回復中に少しずつ出来るが増えて、それがうれしい。
- ◆人に歩き方がおかしいと言われて、百歳体操とこけんよ体操を
始めてそれが直った。
- ◆マージャンや碁をやって、元気になった 89 歳の〇〇さん。頭髪
が黒く多いのに皆びっくり。
- ◆ここに来るようになって、色々な話ができたり、知り合いが増え
てうれしい。

これからの予定、班会

◆南支部運営委員会	第1水曜(9:30~11:30)	3/4、4/1
◆百歳体操	毎週金曜(10:00~11:30)	3/6・13・27、4/3
◆ピンポンA B	第1、第3木曜 ・ピンポンA(10:00~11:30) ・ピンポンB(13:30~15:00)	3/5・19、4/2
◆ピンポンC	第2、第4木曜(13:30~15:00)	3/12・26、4/9
◆ピンポンY	第1、第3火曜(10:00~11:30)	3/3・17、4/7
◆囲碁同好会	毎週月曜	3/2・9・16・23・30、4/6
◆折り紙グループ	第3木曜(14:00~16:00)	3/19 (光原宅)
◆楽しくたろう	第3土曜(14:00~16:00)	3/21,4/18
◆新聞ちぎり絵	第2火曜(13:30~15:30)	休み
◆にこにこ健康チェック	第2火曜(14:00~15:00)	3/10、4/14 (COOP)
◆にこにこマージャン	第3水曜 ・マージャンA(9:30~11:30) ・マージャンB(10:00~11:30)	3/18、4/15
◆ハンドメイド	第4火曜(13:30~15:00)3ヶ月毎	5/26
◆こけんよ体操	第2、第4火曜(10:00~11:30)	3/10・24、4/14
◆モルック	第1金曜(13:30~15:00)	3/6、4/3