

広島医療生活協同組合

# 高陽東支部ニュース

2025年（令和07年） 10月号

最近朝晩はすっかり涼しくなりましたね。段々と秋の気配がしてきました。体調も崩しやすい時です。十分に気をつけてください。

## あすなろ地区スタート集会開催

9月24日（水）組合員ルームにてあすなろ地区の組合員・未組合員に関わらず、～広島にひろげよう、つながりの“わっ・WA”～を合言葉に仲間増やし・増資・担い手探しにつなげようと話し合いました。



## 美味しく減塩・すこしお料理教室

11月28日（金） 真亀公民館  
13:00～ 参加費500円  
（持参物 エプロン・三角巾・ふきん）  
定員 20名



塩と上手におつきあい  
**すこしお**

申し込み先：支部長熊谷、または健康まちづくりセンター坂本まで

## ※ 募集中 ※

「からだとくらし」を仕分けるお手伝い

毎月 第一月曜日 10:00～ 第二上庄会館（深川3丁目）

## 今後の予定

10月14日（火）	健康チェック	ショージ白木店	10:30～
10月24日（金）	健康チェック	コープ高陽店	10:00～
11月11日（火）	健康チェック	ショージ白木店	10:30～

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい  
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 坂本 ☎879-8124