

2025年12月、2026年1月号 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協
毘沙門台支部
2025. 12. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 支部役員 伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：今岡 879-8124

インフルエンザが流行っています。うがい
手洗い・マスクで予防しましょう

「1月の班会予定」

1/7(水)支部会議 13:30～東集会所
1/8(木)「こけんよ体操」10:00～東集会所
1/8(木)芝桜班会 10:00～東集会所
1/10(土)健康クラブ 10:00～東集会所
1/26(月)健康づくり講座
10:00～毘沙門台集会所

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参下さい
☆毘沙門台支部では一緒に健康づくりをする
仲間を求めています!のぞいてみてください

コープ共立歯科だより

義歯のお手入れ

義歯の汚れは全身の健康にまで影響! ていねいに洗浄を



※細かい歯垢がつくと歯茎の元になりますから、義歯の溝には歯垢がたまりません。また、熱湯や漂白剤、変形や変色の有るものになるのでNG

義歯洗浄時はブラッシングの向きに注意!
手前にブラッシングすると、義歯の汚れが自分に付着します!

TEL(082)-830-5181

かがやく

1/15(木)かがやく会支部会議 9:30～東集会所
(署名にご協力ください)

「高齢者難聴者の補聴器購入に対する
助成制度を求める請願」署名

伊藤 ☎879-2384 武田 ☎877-3659
新谷 ☎878-2115 木坂 ☎878-3495
みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して
みませんか? 感染対策しながら、体を動かしフレイ
ル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温し
マスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお
忘れなく。
- お茶、水。対象の方は「いきいき
ポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー募集中で
す。

お力をお貸しください!

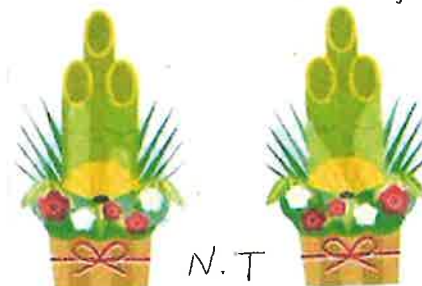
「からだとくらし」の配布に
ご協力いただけませんか?

配布地域

毘沙門台1丁目 11～19ブロック
毘沙門台1丁目 5ブロック 約50部です
※10部でも20部でも
ご協力いただければ嬉しいです

大腸がん検診を
受けましょう!

受診券・問診票を
忘れず同封を!



N.T