

高陽西支部
だより

口田東小学校区
落合南一丁目、口田町、
口田二～五丁目、口田南八～九丁目

高陽西支部長 土井 靖子 845-8078
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ申し上げます
高陽西支部一同



昨年はたくさんの組合員さんとふれあう事がありました。
今年は笑顔がいっぱいされる年にします 土井

みんなで楽しい時間をすごしましょう C.H

人生いろいろ 楽しみもいろいろ
今年も小さな楽しみ探します 0



日々の感謝の気持ちを忘れないようにします M

転ばんように自分の身体を守っていきます N

組合員のみなさまの平和と健康をともにつくります
職員坂本

口田支部
だより

口田小学校区
口田一丁目、口田南一～七丁目
口田南町

口田支部長 山根 康裕
健康まちづくりセンター(坂本) 879-8124



第15回 みんなのたまり場

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ申し上げます
口田支部一同



口腔体操を実践して気持ち良く食べれるように

11月は、口田包括支援センターの元廣所長を講師に22名の参加で口腔ケアを学びました。最初に鏡を使って自分の口を見てもらいながら、歯・舌・歯茎をチェックし、口腔体操を織り交ぜながら、元気で長生きするためのお口の管理の大切さを教えてもらいました。



12月は、16日(火)10時から口田南集会所で「まつかさ鍼灸院さん」に来てもらい自分でできるツボ刺激と健康体操を指導してもらいます。参加費100円です。どなたが参加されてもOKです。多くの方の参加をお待ちしています。

山根康裕

こけんよ体操参加者募集!

★はる班 毎週水曜10時
場所:組合員ルームあすなろ
募集人数:若干名

★コープ高陽こけんよ班 毎週水曜10時
場所:コープ高陽店
募集人数:若干名
問い合わせ先:健康まちづくりセンター 坂本
☎ 082-879-8124