

さとう地区だより

12月 1月 合併号

広島医療生協
佐東地区 No. 17

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）
川内（小倉） 梅林（風越）
八木（林田） 緑井（坂川）
健康まちづくりセンター
（栗秋 082-879-8124）



おしゃべり会

広島医療生協 梅林支部「おしゃべり会」のご案内です。
お茶を飲みながら、ワイワイといろんな話題でおしゃべりしています！
どなたでもお気軽にお越しください！！

日時：毎月第2、4木曜日 10～12時

年末年始などはお休みです

場所：梅林集会所（安佐南区八木3丁目2）

マスクと飲み物だけお持ちください！



佐東地区

こけん体操

参加者募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

〈12月・1月開催日〉

12月6日(土)13:00 虹の会館ほっこり
12月8日(月)10:40 梅林集会所
12月10日(水)10:00 川内集会所
12月11日(木)10:00 八木集会所
12月22日(月)10:40 梅林集会所
12月25日(木)10:00 八木集会所
1月8日(木)10:00 八木集会所
1月9日(金)10:00 梅林集会所
1月14日(水)10:00 川内集会所
1月22日(木)10:00 八木集会所
1月23日(金)10:00 梅林集会所
1月28日(水)13:30 川内集会所

ほっこり…第1土曜 13:00～
梅林集会所…第2・4金曜 10:00～
川内集会所…第2水曜 10:00～
第4水曜 13:30～
八木集会所…第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

ゆきやま俳句
一夜いて部屋はすっかり冬模様
秋深し今年二度咲くりなうセツラン
畑の中友集まりて芋煮会
海のかさこ
石丸 静子
野田 やよ子

1月2月班会予定	1月	2月	
秋明菊(ちぎり絵)	未定	未定	梅林集会所
ひまわり(絵手紙)	未定	11日	"
ゆきやま(俳句)	お休み	7日	"
紫陽花(太極拳)	19日(月)	16日	"
グリーンタイク(し")	9日(金)	13日	(おこり)
さつき(し")	23日(金)	27日	"
ゆうづる(リフォーム)	未定	未定	梅林集会所
りんどう(シクン体操)	9日 23日	13日 27日	"
おしゃべり会	8日 22日	12日 26日	"
リリイコタツ(フナダンス)	6日 20日	3日 17日	(おこり)

幸運を願って



迎春



たのしみながく続く一年に
令和八年元旦