

めまた 地区だより 3月号



生協増資特別月間(3月末まで)

私達組合員の活動および医療生協すべての事業の土台となる出資金が不足しています。「地域まるごと健康づくり」を実現するため、今一度皆さんに増資を呼びかけています。どうぞよろしく願いいたします。

今月は着物のリメイク班を紹介します

(第1.3木曜)現在リメイク班は2班に分かれています。おとめクラブ班8名とリメイク②班3名(第2、4木曜)(どちらも9時から12時)着物からベスト、パンツ、チュニック、ワンピース、コート、バッグ、ペンダント等夫々作りたいものにトライして居ます。



消費者啓発講座(2月16日)13名参加

「みんなで防ごう悪徳商法」の学習会を広島市消費生活センターの室井さんをお迎えして行いました。ニュースで聞く話も多く、自分は騙されないという気持ちもあり熱心に話を聞くことができました。『とにかく1人で行動しない』『あれ?と思ったら188(いやや)に電話する』この2つを守るように強くお願いされました。皆さん、ひっかからないようにしましょう!!



支部長支部運営委員交流会(2月25日)

ほっこりにて全支部より約80名の運営委員、理事が集い、仲間増やしや支部の課題を話し合いました。沼田地区からは大塚支部の4名が、「そんなこんなで運営委員になっちゃた物語」と題して、ばけばけの替え歌を交えて発表し、会場を盛り上げました。健まちのサプライズも楽しく、今後の活動に元気をもらえました。沼田支部にも運営委員さんが増えました。来年度が楽しみです!



今後の行事予定(どなたでも参加できます。)【いきいきポイント対象】

青空健康チェック

無料

場所:生協ひろしま西風新都店のご協力により
店内の「共済カウンター横」で行います。

日時:3月19日

第3木曜日 10:30~11:30

体組成・握力・血圧・足指チェック

*お買い物かごでお立ち寄りください!

大塚公民館祭り

健康チェックで参加!

日時:3月8日 10:30~12:00(受付時間) **無料**

場所:大塚公民館3階和室にて

子ども歯科チェック

大人健康チェック

(体組成・握力・血圧・足指チェック)

大募集 沼田支部の機関紙仕分け作業を手伝ってくださるボランティアを募集しています。

機関紙のチラシはせ込みと配布別仕分けの簡単な作業です。毎月第1火曜日 9時半~10時半

「沼田地区だより」では、川柳・絵手紙・アート・料理などを募集しています。

【送付先】〒731-0121 広島市安佐南区中須 2-19-6 TEL 082-879-8124 mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp
健康まちづくりセンター 沼田地区担当者まで

【お問い合わせ先】健康まちづくりセンター 879-8124 / 沼田診療所 848-4486