

広島医療生活協同組合

# 高陽東支部ニュース



2025年（令和08年） 1月号

新年あけましておめでとうございます！！

昨年は”米が無い”と大騒ぎになり、後半は物の値段が上がり生活にも影響しました。今年も何かと大変ですが体に気をつけて頑張りましょう。

## ●昨年 落合支部と【すこしお料理教室】を開催しました

メニュー ・鮭のパン粉焼き  
・油揚げとえのきの煮びたし  
・かぼちゃの味噌汁  
・みかんの牛乳寒  
流石に主婦 手早く・美味しく出来ました。



## ♥新年への抱負

- ・本年は頑張って沢山の行事に参加したい！（梅村）
- ・ボチボチ行きます頭ボケないように（池奥）
- ・自分らしく与えられた事を喜んで歩みたい（新宅）
- ・今年も一年楽しい時間を元気に過ごしましょう（川本）
- ・私は今年80歳体力をつけ毎週の  
休肝日を守ります（松本）
- ・年々体力の劣ろれを感じています  
現状を維持に頑張りたいと思います（熊谷）
- ・今年もこけんよ体操で転倒予防しましょう！（坂本）



## 今後の予定

1月13日（火）	健康チェック	ショージ白木店	10:30～
1月23日（金）	健康チェック	コープ高陽店	10:00～

★これからの支部ニュースに載せてもよい話題・場所・意見等お寄せ下さい  
支部長 熊谷 ☎843-1273 健まち 坂本 ☎879-8124