



# 東広島西支部だより 八本松・志和

少しは暖かくなってきましたが皆様元気でお過ごしでしょうか

## \* 2月6日(金)2ヵ月に1回の尿チェックを行いました

「塩分濃度が低くおさえられているのは  
野菜、果物をよく摂取しているのがよいのかな」  
と毎回受けている人の感想です。



次回は4月3日(金)

八本松地域センターにて10時～ (試験紙代 百円)

ウロペーパーによる簡単な検査です

気軽に参加されませんかお待ちしております。



## ❀ 支部総会のお知らせ ❀

日時：5月22日(金)10時～

場所：八本松地域センター

「うたって♪おどって♪健康生活」

講師：音楽健康指導士  
糸賀 千晶先生

音楽健康指導士さんの指導で  
なつかしい歌に合わせて  
うたって、からだも動かせて  
とても楽しいひと時です♪  
どなたでも参加できます



## 広島共立病院「大規模災害訓練」に参加して

人生初めての体験でした。ストレッチャーに乗ること  
になり、病院内へ移動するときもドキドキしていました。  
災害時の医師やスタッフの方の大変さがわかり  
大変いいお勉強をさせていただきました。  
いざという時の為に訓練は必要だと思いましたし  
多分この事が生きてくるのではないかと感じています。



お問い合わせ先 広島医療生協健康まちづくりセンター (広島市安佐南区中須2丁目19-6)

TEL : 082-879-8124 ・ FAX:082-879-8182 (広中) 090-3372-3722

東広島つながりセンターTEL/FAX : 082-423-5994 ・ 東広島西支部 082-429-1425 (井上)