

さとう地区だより

12月 1月 合併号

広島医療生協
佐東地区 No. 17

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）

川内（小倉） 梅林（風越）

八木（林田） 緑井（坂川）

健康まちづくりセンター

（栗秋 082-879-8124）



「三線を聴くクリスマス会」



緑井ギター班と三線の先生を
をお招きしました♪
17名で楽しみました。



「歌って踊って健康生活」

11月28日(金)音楽健康指導士の糸賀千晶
さんを講師にお招きしました。簡単な手指運
動や上半身を使って皆で歌い、笑顔が溢れ
る会になりました。



佐東地区

けん こ 体 操

参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

〈12月・1月開催日〉

12月6日(土)13:00 虹の会館ほっこり

12月8日(月)10:40 梅林集会所

12月10日(水)10:00 川内集会所

12月11日(木)10:00 八木集会所

12月22日(月)10:40 梅林集会所

12月25日(木)10:00 八木集会所

1月8日(木)10:00 八木集会所

1月9日(金)10:00 梅林集会所

1月14日(水)10:00 川内集会所

1月22日(木)10:00 八木集会所

1月23日(金)10:00 梅林集会所

1月28日(水)13:30 川内集会所

年末年始はお休みしておりますので
ご注意ください。

ほっこり・・第1土曜 13:00～

梅林集会所・・第2・4金曜 10:00～

川内集会所・・第2水曜 10:00～

第4水曜 13:30～

八木集会所・・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

地域訪問へ行きました。

11月14日に八木支部ではペア職場「手術室」の
看護師さんと地域訪問へ行ってきました。
3チームに分かれて9丁目エリアを中心に訪問し
ました。

八木支部でのイベントのご案内や、班会へのお
誘い等をさせていただきました。
共立病院へ受診したり入院した際のお話を聞か
せていただいたりもできて良かったです。

