

さとう地区だより

12月 1月 合併号

広島医療生協
佐東地区 No. 17

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）
川内（小倉） 梅林（風越）
八木（林田） 緑井（坂川）
健康まちづくりセンター
（栗秋 082-879-8124）



緑井支部でも遂に！！
「こけんよ体操」が始まりました。
11月1日（土）に初回測定を行いました。
毎月第1土曜日の13時から虹の会館
「ほっこり」で開催します。
皆様のご参加をお待ちしています。



佐東地区

こけんよ体操

参加者募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

＜12月・1月開催日＞

12月6日（土）13:00 虹の会館ほっこり
12月8日（月）10:40 梅林集会所
12月10日（水）10:00 川内集会所
12月11日（木）10:00 八木集会所
12月22日（月）10:40 梅林集会所
12月25日（木）10:00 八木集会所
1月8日（木）10:00 八木集会所
1月9日（金）10:00 梅林集会所
1月14日（水）10:00 川内集会所
1月22日（木）10:00 八木集会所
1月23日（金）10:00 梅林集会所
1月28日（水）13:30 川内集会所

年末年始はお休みしておりますので
ご注意ください。

ほっこり・第1土曜 13:00～

梅林集会所・第2・4金曜 10:00～

川内集会所・第2水曜 10:00～

第4水曜 13:30～

八木集会所・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

幸運を願って



健康麻雀班

毎月
第2・4
木曜日
13:00～