

# さとう地区だよい

12月 1月 合併号

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）

川内（小倉） 梅林（風越）

八木（林田） 緑井（坂川）

健康まちづくりセンター

（栗秋 082-879-8124）



広島医療生協  
佐東地区 No. 17

緑井支部でも遂に！！  
「こけんよ体操」が始まりました。  
11月1日(土)に初回測定を行いました。  
毎月第1土曜日の13時から虹の会館  
「ほっこり」で開催します。  
皆さんのご参加をお待ちしています。



## 〈12月・1月開催日〉

- 12月6日(土)13:00 虹の会館ほっこり  
12月8日(月)10:40 梅林集会所  
12月10日(水)10:00 川内集会所  
12月11日(木)10:00 八木集会所  
12月22日(月)10:40 梅林集会所  
12月25日(木)10:00 八木集会所  
1月8日(木)10:00 八木集会所  
1月9日(金)10:00 梅林集会所  
1月14日(水)10:00 川内集会所  
1月22日(木)10:00 八木集会所  
1月23日(金)10:00 梅林集会所  
1月28日(水)13:30 川内集会所

年末年始はお休みしておりますので  
ご注意ください。

ほっこり…第1土曜 13:00～  
梅林集会所…第2・4金曜 10:00  
川内集会所…第2水曜 10:00～  
第4水曜 13:30～  
八木集会所…第2・4木曜 10:00～

いきいき  
ポイント  
対象



健康麻雀班

毎月  
第2・4  
木曜日  
13:00～