

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 18

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)
川内 (小倉) 梅林 (風越)
八木 (林田) 緑井 (坂川)
健康まちづくりセンター
(栗秋 082-879-8124)



大募集



八木支部では、一緒に活動する仲間を募集しています。機関紙の仕分けや配布、支部活動のお手伝いなど、まずはお試しでの参加も大歓迎です。ご興味がある方は、健康まちづくりセンター(☎879-8124)までお気軽にお問い合わせください。



佐東地区

こけんよ体操



参加者募集

〈2月開催日〉

- 6日(金)10:00～梅林集会所
- 7日(土)13:00～虹の会館ほっこり
- 12日(木)10:00～八木集会所
- 20日(金)10:00～梅林集会所
- 25日(水)13:30～川内集会所
- 26日(木)10:00～八木集会所
- 27日(金)10:00～梅林集会所

理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

- ほっこり・・・第1土曜 13:00～
- 梅林集会所・・・第2・4金曜 10:00～
- 川内集会所・・・第2水曜 10:00～
第4水曜 13:30～
- 八木集会所・・・第2・4木曜 10:00～



いきいき
ポイント
対象



12月に、こけんよ体操の6ヶ月測定を行いました。測定結果に、6ヶ月間毎月2回継続した成果が出ました。今後も継続します。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております😊