



3月

# 中須支部だより

2026年3月号

作成 支部役員会  
お問い合わせ先 広島医療生協  
健康まちづくりセンター  
☎879-8124

\*\*\* 中須1丁目・2丁目の組合員さんに組合員がおとどけています。\*\*\*

## 楽しいわ！ ポッチャ！



2/10のわいわいサロン中須集会所は  
2回目の『ポッチャに挑戦！』  
正式ルールに近い形で二組の対抗戦を  
行いました。



いっけえ！

どっちが近い？

白色的球(ジャックボール)

に近づけるために「あの赤球はじけるかな？」  
「青球手前に置く？」と戦略を練りながらも  
狙った所に行かないボールに大笑い。  
やればやるほど面白く「またやりたい！」と思わせ  
てくれるスポーツです。

誰でもすぐに楽しめるポッチャ。  
未経験の方、次の機会には是非ご参加ください。

みんなで老後を考える会 (かがやく会) 主催  
グラウンドゴルフ交流会 参加者募集  
日時 3月31日(火) 9時~12時半(予定)

雨天中止

場所 コムズ安佐パーク



安佐北区安佐町大字飯室 1592

参加費 500円

申し込み・お問い合わせ

みんなで老後を考える会 (かがやく会)

古川支部 鈴木 ☎090-7508-1765

### 青空健康チェック&地域訪問

お気軽にお立ち寄りください。

場所 緑道公園

日時 3月21日(毎月第3土曜日)10時~

雨天中止

いきいきポイント押印



日	曜	3月の支部活動予定
3/1	日	ひなまつり
2	月	
3	火	支部運営委員会
6	金	ピンポン(ほっこり 13:30~)
10	火	わいわいサロン(中須集会所 9:30~) 《介護保険の申請について》 講師 地域包括支援センター朝原氏
21	土	青空健康チェック&地域訪問 (緑道公園 10:00~ 雨天中止)
23	月	あゆみ班班会(中須集会所)
4/4	土	わいわいサロン(山中宅10:00~) 《ぷっくりシールを作ろう》
7	火	支部運営委員会
14	火	わいわいサロン(中須集会所 9:30~)

\*3月のわいわいサロン山中宅は『ひなまつり』です

### 組合員コーナー



支部活動として共立病院外来受付ロビーの一角で  
増資・加入受付などの取り扱いをしています。

今回Nさん手作りのイチゴのブローチを増資の方  
にプレゼントしました。

### 健康教室のお知らせ

『運動と健康

~呼吸・血流が変わる仕組みを学ぼう~』

講師 広島共立病院リハビリテーション科

理学療法士 市川勇祐氏 鈴木彩氏

日時 3月28日(土)14:00~

場所 安佐南区総合福祉センター 6階



お問い合わせ 広島共立病院地域連携部

☎082-879-1111

