

広島医療生活協同組合 2026年2月号
東広島南支部だより

90歳に想う

2026年、穏やかな元旦を迎える事が出来ました。
 先は仏壇の御先祖様に、卒寿と云う人生の節目の
 年を迎えられた事に感謝の手を合わせました。
 「光陰矢の如し」の諺どおり、時の流れの早さを感じ
 ています。最近の私は物忘れや失敗が多くなり、つ
 くづくと年には勝てないと思う日々です。
 でも近くに集える場所が沢山あり、出来る限り参加
 するようにしております。高齢者は人との出会が大切
 との事。しゃべって、笑って、よく食べる事が私の健康
 の秘訣です。お世話を下さる方々に感謝しており
 ます。
 これからも、健康第一、そして心豊かに暮せる様に
 と願っています。(E・K)

躰筋幸
 い書せ
 てきを
 哀の感
 れなじ
 るをい
 知人傍
 る生に
 老を友
 い生が
 るきい
 る日々
 E・K



蠟梅、猫柳、お多福南天と馬

モルック班へのおさそい

“すりこぎ”のような木の棒(モルック)を投げて数字の書かれた
 ピン(スキットル)を倒し、数を競うゲームです。
 初めて参加した時は、おもしろくて無中になりました。
 一人でも多くの人に、参加して楽しんでもらいたいと思います。
 毎月第一金曜日の午後 13:30~15:00 です。
 沢山の参加をお待ちしています。楽しみましょう！！

●ふれあい喫茶●のご案内

3月11日(水) 10:00~11:00

講師：東広島市消費者生活センターより
 尾崎孝司さん

場所：つながりセンター

内容：最近の消費者トラブル事例と対処法
 被害を防ぐための注意点 等

〈お問合わせ〉

東広島つながりセンター Tel:423-5994
 (東広島市西条大坪町7-8)
 東広島南支部 Tel:425-0905 (花岡)
 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター
 Tel:082-879-8124 Fax:082-879-8282
 廣中携帯:090-3372-3722



2025年12月12日 望年会を楽しみました。

これからの予定、班会

◆南支部運営委員会	第1水曜(9:30~11:30)	2/4、3/4
◆百歳体操	毎週金曜(10:00~11:30)	2/6・13・20・27、3/6
◆ピンポンA B	第1、第3木曜	2/5・19、3/5
	・ピンポンA(10:00~11:30) ・ピンポンB(13:30~15:00)	
◆ピンポンC	第2、第4木曜(13:30~15:00)	2/12・26、3/12
◆ピンポンY	第1、第3火曜(10:00~11:30)	2/3・17、3/3
◆囲碁同好会	毎週月曜	2/2・9・16、3/2
◆折り紙グループ	第3木曜(14:00~16:00)	2/19 (光原宅)
◆楽しくうたおう	第3土曜(14:00~16:00)	2/21,3/21
◆新聞ちぎり絵	第2火曜(13:30~15:30)	2/10、3/10
◆にこにこ健康チェック	第2火曜(14:00~15:00)	2/10、3/10 (COOP)
◆にこにこマーじゃん	第3水曜	2/18,3/18
	・マーじゃんA(9:30~11:30) ・マーじゃんB(10:00~11:30)	
◆ハンドメイド	第4火曜(13:30~15:00)3ヶ月毎	2/24
◆こけんよ体操	第2、第4火曜(10:00~11:30)	2/10・24、3/10
◆モルック	第1金曜(13:30~15:00)	2/6、3/6