

広島医療生協

山本支部ニュース

2025年 No.199 8月号



青空健康チェック

8月の青空健康チェックはお休みです

熱中症対策できていますか？

日差しが強く気温も高い日が続きます
エアコンや扇風機を活用していますか？

ビタミンやカリウムを取って
今年の夏も乗り切りましょう！

