

# さとう地区だより

11月

広島医療生協  
佐東地区 No. 16

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）  
川内（小倉） 梅林（風越）  
八木（林田） 緑井（坂川）  
健康まちづくりセンター  
（栗秋 082-879-8124）



2025年度生協強化月間  
～広島にひろげよう、つながりのわっ・WA～



10月1日から11月30日は生協強化月間です。  
組合員だけでなく、班会や行事には参加した事のない方もこれを機会にぜひご参加下さい。  
新しい仲間を大募集です。  
どれもいきいきポイント対象です。  
ご気軽にいらして下さい♡

いきいき  
ポイント  
対象

## 《11月のイベント》

### ◆『歌って踊って健康生活』

日時:11月28日(金)10:00～

場所:八木集会所

講師:糸賀千晶(音楽健康指導士)

参加費:無料

季節の歌に合わせ、簡単な振り付けで  
リズム体操をします。

歌う事で嚥下のフレイル予防、  
リズム体操で脳トレにも効果的♪



### ◆平和紙芝居

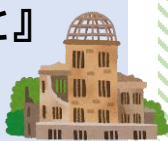
#### 『しょうこさんが伝えたいこと』

11/12(水)11:00頃～ 川内集会所

こけんよ体操の後に、行います。

参加費:無料

被爆された方のお話を聞き取り、広島医療生協  
健康まちづくりセンターで制作した紙芝居です。  
ピースアクションヒロシマで披露した大作です。



佐東地区

# こけんよ 体操

参加者  
募集



理学療法士  
脳卒中認定理学療法士  
回復期セラピスト  
マネージャー

## ＜11月開催日＞

11/1(水)11:00～ 虹の会館ほっこり

※初回測定を行います。

11/7(金)10:00～ 梅林集会所

11/12(水)10:00～川内集会所

※終了後、平和紙芝居を行います。紙芝居だけでも参加OKです。

11/13(木)10:00～八木集会所

11/21(金)10:00～梅林集会所

11/26(水)13:30～川内集会所

11/27(木)10:00～八木集会所

いきいき  
ポイント  
対象

ほっこり・・第1土曜 13:00～(11/1のみ11:00～)

梅林集会所・・第1・3金曜 10:00～

川内集会所・・第2水曜 10:00～

第4水曜 13:30～

八木集会所・・第2・4木曜 10:00～

★3名以上お集まりいただけると、新規コースを  
開設させていただきます。

11月12月班会予定

	11月	12月	
秋明菊 (ちりめん)	7日	7日	梅林集会所
ひまわり (絵手紙)	12日(水)	10日(水)	"
ゆきやなぎ (俳句)	8日(土)	6日(土)	"
紫陽花 (太極拳)	17日(月)	15日(月)	"
グリーンタイチ ( )	14日(金)	12日(金)	ほっこり
ゆうづる (リフォーム)	7日	7日	梅林集会所
りんどう (こけんよ体操)	9日・21日	8日・22日	"
おしゃべり会	13日・27日	11日・25日	"
リリイコッタツ (フラダンス)	4日・18日・22日・16日	30日	ほっこり
さつき (太極拳)	28日(金)	26日(金)	"

届きました



秋

け

ゆきやなぎ俳句  
いりし雲陸橋渡るランドセル  
見てるよ俳句談議やうろ雲  
赤トビが落ち着くまで風に乗る  
寺本東子  
石丸静子  
中村絹枝