

さとう地区だよい

11A



廣島医療牛協

佐東地区

No. 16

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）

川内（小倉） 梅林（風越）

八木（林田） 緑井（坂川）

健康まちづくりセンター

(栗秋 082-879-8124)



2025年度生協強化月間 ～広島にひろげよう、つながりのわっ・WA・



佐東地区

三

10月1日から11月30日は生協強化月間です。
組合員だけど、班会や行事には参加した事の
ない方もこれを機会にぜひご参加下さい。
新しい仲間を大募集です。
どれもいきいきポイント対象です。
ご気軽にいらして下さい♡

いきいき
ポイント
対象

《11月のイベント》

◆『歌って踊って健康生活』

日時:11月28日(金)10:00~
場所:八木集会所
講師:糸賀千晶(音楽健康指導士)
参加費:無料

季節の歌に合わせ、簡単な振り付けでリズム体操をします。
歌う事で嚥下のフレイル予防、リズム体操で脳トレにも効果的♪



◆平和紙芝居

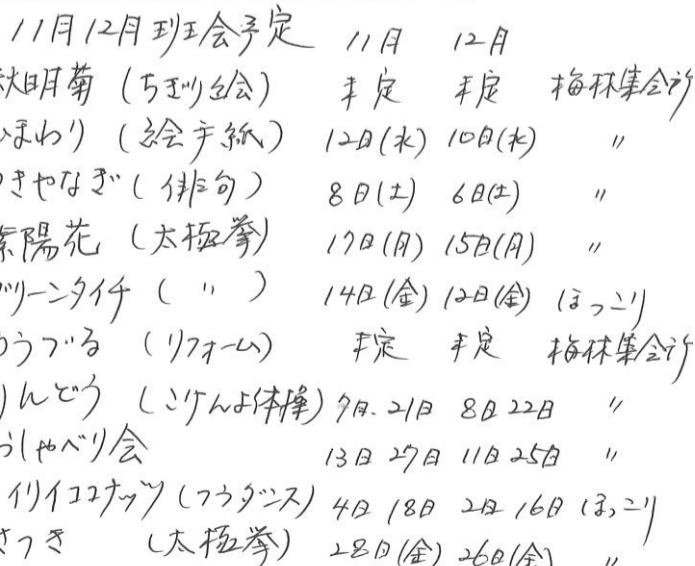
『しょうこさんが伝えたいこと』

11/12(水)11:00頃～ 川内集会所
こけんよ体操の後に、行います。



參加費:無料

被爆された方のお話を聞き取り、広島医療生協健康まちづくりセンターで制作した紙芝居です。ピースアクションヒロシマで披露した大作です。



ゆきやなぎ俳句
りやし雲陸橋渡るランドセル
見つりるよ俳句談議やうろく雲
寺本東子
赤トニボ落ち着くまでと風に乗り
石丸 静子
中村絹枝