

# 東広島南支部だより

25年12月'26年1月 合併号

## 「健康」について ~ みんな頑張っている ~ 最近の、南支部組合員さんの出来事

- ◆ K Sさん(85歳)のこと。10時間に及ぶ食道ガンの手術。退院後は医療的ケアが必要なため、近くの病院や介護施設に入所。そこから足腰の衰え回復のため、ピンポン班に通う。現在やっと自宅に戻れ、百歳体操、ピンポン、ちぎり絵など班活動に意欲的に取り組んでおられる。その姿勢にみんな驚き、称賛している。
- ◆ S Yさんのこと。大腸ガンステージⅢがみつかり、20cm+切除。つらい抗がん剤治療中。医療生協がいつも言っている「便潜血検査」を受けてなかったとのこと。皆さん！毎年検査を受けましょう。
- ◆ C Yさんのこと。班会の帰途、川(用水路?)に自転車ごと転落。頭、肩、腰を強打。骨折。20日間入院、治療。その後リハビリ通院。日頃の体力づくり(班会など)のお陰で筋肉が充実していて、リハビリ効果が大。病院スタッフにほめられた、と。

## これからの予定、班会

◆南支部運営委員会	第1水曜(9:30~11:30)	12/3、1/7、2/4
◆百歳体操	毎週金曜(10:00~11:30)	12/5・12・19・26、1/9・16・23・30、2/6
◆ピンポンA B	第1、第3木曜	12/4・18、1/15、2/5
	・ピンポンA(10:00~11:30)	・ピンポンB(13:30~15:00)
◆ピンポンC	第2、第4木曜(13:30~15:00)	12/11・25、1/8・22、2/12・26
◆ピンポンY	第1、第3火曜(10:00~11:30)	12/2・16、1/6・20、2/3・17
◆囲碁同好会	毎週月曜	12/1・8・15・22、1/5・19・26、2/2・9・16
◆折り紙グループ	第3木曜(14:00~16:00)	12/18、1/22、2/19 (光原宅)
◆楽しくうたおう	第3土曜(14:00~16:00)	12/20、1/17、2/21
◆新聞ちぎり絵	第2火曜(13:30~15:30)	12/9、1/13、2/10
◆にここにこ健康チェック	第2火曜(14:00~15:00)	12/9、2/10 (COOP)
◆にここにこマージャン	第3水曜	12/17、1/21、2/18
	・マージャンA(9:30~11:30)	・マージャンB(10:00~11:30)
◆ハンドメイド	第4火曜(13:30~15:00)3ヶ月毎	次回 2/25
◆こけんよ体操	第2、第4火曜(10:00~11:30)	12/9・23、1/13・27、2/10・24
◆モルック	第1金曜(13:30~15:00)	12/5、2/6

## ■千両と葉ボタン■



〈お問合わせ〉  
東広島つながりセンター Tel:423-5994

東広島市西条大坪町7-8

東広島南支部 Tel:425-0905 (花岡)

広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター

Tel:082-879-8124 Fax:082-879-8282

廣中携帯:090-3372-3722

一年間の活動・御協力ありがとうございました。良いお年をお迎えください。支部長・花岡

## ●遠足●

### 新・広島駅ビルを見学

11月12日(水)に6名で広島駅ビルの見学に行きました。これまで自分は半年に一度は駅ビルに行ってたけど、完成してからは初めてだったのでワクワク感いっぱいです。



広島駅自体が二回りほど大きくなっており、平成の頃とは形相が一変し、中国地方を代表する百万都市にふさわしい風格を感じますね。路面電車の乗降口が1Fから2Fになったというのはまさに画期的なこと。全国でも珍しいんじゃないかな。在来線、新幹線からの乗り継ぎは便利で言う事なし。やっと広島の顔になったかなと少しは自慢できそう。

新装開店の駅ビル内は広く、いろんな業種の店が入り、食堂街も整備され何を食べようか?迷う程です。結局6人の意見が一致してお好み焼きをいただきました。広島のソウルフードを代表するのがお好み焼きですから全国民にもっともっと知って欲しいですね。駅ビルの屋上もキレイでゆったり出来る場所ですね。また時間を作つて行ってみたいなと思います。(S I)



ツワブキ