

2月号 長束支部だより

余寒お見舞い申し上げます

令和8年の新しい年を迎えました。
みなさまにはお変わりございませんか？
2026年「丙」と「午」はどちらも
火の性質を持つことから丙午は火の力を
象徴する年とされています。

「これまでの努力が形となり、時代の
大きな曲がり角を情熱的に駆け抜ける
年」嘘うそやごまかしが効かない「白日
の年」とも言われています。

十二支の「午うま」は力強さ、飛躍・
成功・勝負運の象徴です。

「太陽」と「馬」の組み合わせで、力強
く、物事がうまくいく、幸運が駆け込む
といったポジティブな意味合いを持つそ
うです。

♪みなさん、今の健康や体力を生かし
て、もう一歩踏み出して何かに挑戦してみ
ませんか？♪

寒さも厳しい中、インフルエンザ・
コロナ・ノロウイルス対策には「うが
い・手洗い・マスク着用」を励行し、流
行感染に負けないで、前向きに行きまし
よう！
今年もよろしくお願いたします。

令和8年2月

長束支部運営委員会

2025年度 第2回「くらしの学校 長束教室」講座ご案内

最近笑ったり、歌ったり、喜んだり、楽しいことがありましたか？

時には、ちょっとはじけて楽しみませんか！

今回は長束・山本支部と一緒に開催します。みなさんお友達をお誘い合わせの上、
多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

～～ 記 ～～

日時； 2026年 3月16日（月） / 13:30～15:30

会場； 祇園西公民館 2階 第2研修室（安佐南区長束 6-10-28）

講座； 『笑って歌って 心もからだもぽっかぽか』

落語 秋風亭 小まゆさん

軽快な落語を聞いて、みなさんと歌って楽しいひとときをご一緒に！

・その他 山本支部・長束支部

※ 申し込み / 不要

お願い

○マスク着用のこと。

○いきいき活動ポイント手帳・飲み物は各自でご持参ください。

主催； 広島医療生協 長束支部・山本支部

お問合わせ； 健まちセンター ☎ (082) 879-8124



(担当 / 井ノ口)

2月活動予定



- 2(月) なでしこ班 (第一祇園ヶ丘自治会センター)
- 4(水) スマイルクラフト班 (ま~ちゃんの家)
- 5(木) 機関紙仕分け、運営委員会
- 6(金) 第1回「くらしの学校」(祇園西公民館)
- 13(金) 2025年度 病院探検隊報告会
- 18(水) かがやく会レクリエーション(神田山荘)
- 19(木) どれみコーラス班 (第一祇園ヶ丘自治会センター)
- 21(土) かすみ草班 (ま~ちゃんの家)

3月前半の活動予定

- 2(月) なでしこ班
- 4(水) スマイルクラフト班
- 5(木) 機関紙仕分け 運営委員会

