

さとう地区だより

2月

広島医療生協
佐東地区 No. 18

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)
川内 (小倉) 梅林 (風越)
八木 (林田) 緑井 (坂川)
健康まちづくりセンター
(栗秋 082-879-8124)



おしゃべり会

広島医療生協 梅林支部「おしゃべり会」のご案内です。
お茶を飲みながら、ワイワイと色々な話題でおしゃべりしています！
どなたでもお気軽にお越しください！！



日時：毎月第2、4木曜日 10～12時

年末年始などはお休みです

場所：梅林集会所 (安佐南区八木3丁目2)

マスクと飲み物だけお持ちください！

いきいき
ポイント
対象



1月のおしゃべり会は、書き初めをしました。



ゆきやなぎ俳句
冬の朝友との会話息白し
ひと枝の咲けりさざん花剪定後
子ら発ちて一人車窓の雪しきり
石塚節子 野田やよ子 中村絹枝



佐東地区

こけん 体操



参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復セラピスト
マネージャー

〈2月開催日〉

- 6日(金)10:00～梅林集会所
- 7日(土)13:00～虹の会館ほっこり
- 12日(木)10:00～八木集会所
- 20日(金)10:00～梅林集会所
- 25日(水)13:30～川内集会所
- 26日(木)10:00～八木集会所
- 27日(金)10:00～梅林集会所



- ほっこり・・・第1土曜 13:00～
- 梅林集会所・・・第1・3金曜 10:00～
- 川内集会所・・・第2水曜 10:00～
第4水曜 13:30～
- 八木集会所・・・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象

2月3月 到玉会予定	2月	3月	
秋明菊(ちり紙絵)	未定	未定	梅林集会所
ひまわり(絵手紙)	11日(水)	11日	"
ゆきやなぎ(俳句)	7日(土)	7日	"
紫陽花(太極拳)	16日(月)	16日	ほっこり
グリニタケ(し")	13日(金)	13日	"
さつき(し")	27日(金)	27日	"
りんぼう(こりん体操)	6日・20日(金)	6日・20日	梅林集会所
ゆうづる(リフォーム)	未定	未定	"
おしゃべり会	12日・26日(土)	12日・26日	"
リリイアーツ(フランス)	毎週火曜日		ほっこり

大募集

梅林支部では、一緒に活動する仲間を募集しています。
機関紙の仕分けや配布、支部活動のお手伝いなど、まずはお試しでの参加も大歓迎です。
ご興味がある方は、健康まちづくりセンター(☎879-8124)まで
お気軽にお問い合わせください。

