

落合支部だより

落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2~5丁目

支部長 湯本 葉子

健康まちづくりセンター 坂本

☎ 082-879-8124

FAX 082-879-8182

秋もあっという間に過ぎ去り、「寒いね」があいさつになりました。

新しい政権が発足、これから日本は?私たちの生活は?と不安が先に立ちます。

公約の中に、医療・介護報酬の前倒し改定があげられています。

医療生協は「医療機関の維持存続への支援を求める署名」を集めていますが、

集めるまでもなく、早期に実現してくれることを切に願います。



★調理自習★

「おいしく減塩、すこしお料理教室」

を開催します!

ちょっとした工夫で無理なく減塩できる!!

安田女子大管理栄養学科の学生さんの協力でおいしいメニューができました。

みんなで作って試食します(おいしいです)

11月28日(金) 13:00~15:00

真亀公民館 実習室(定員20名)

参加費500円

・持参するもの

エプロン・三角巾・ふきん・マスク

ご近所誘い合ってご参加ください。

申し込み締め切り 11月21日(金)

お問い合わせ・申し込みは

湯本 090-4651-5121

佐々木 090-8609-5401

健康まちづくりセンター

☎ 082-879-8124



生協強化月間 10月1日~11月30日

地域でのつながりづくりを通じて・仲間増やし、出資金増やしを進めます。

今回は減塩調理実習と健康チャレンジで頑張ります。

一部一要求運動

落合支部は、自治会の協力も得て、「恵下山公園のスロープに手すりを付けて欲しい」という要求を安佐北区に提出し、区役所と交渉します。

健康チャレンジ

取り組みの結果はどうでしたか?

取り組みの感想を添えて報告のはがきを出してくださいね。提出期限は11月30日です。

秋の健康ウォーキングのお知らせ

11月27日(木) 10:00~11:30

広島城周辺を歩きます。広島城見学もよし。

高陽かはアクセスがいいので、こぞって参加しましょう。申し込みは健康まちづくりセンターへ



Y · T

りたいものですね。
の身体を大切に扱つてや
たその日からでも、自分
康もその一つ▼気がつい
つくことが多いものが誰
にもあると思います。健

力の及ばない所で様々な
トラブルと闘いながら私
達を守つてくれていまし
た▼失つてみて初めて、
そのかけがえなさに気が
つくことが多いものが誰
にもあると思います。健

♪つれづれに♪
「大切なものの」

気がつけば年金受給資格
の年齢になりました▼母
の受胎から66年も動いた
てきた心臓や内臓、脳、
目などが疲れてきてても致
し方ありません▼切って
も切つても伸びてくれた
髪、ターンオーバーを繰
り返してくれた皮膚▼一
度だけ生え替わった歯も
既に何十年も食事を飲み
込む手伝いをしてくれま
した▼身体は、持ち主の