

さとう地区だより

12月 1月 合併号

広島医療生協
佐東地区 No. 17

佐東地区（川内・梅林・八木・緑井）

川内（小倉） 梅林（風越）

八木（林田） 緑井（坂川）

健康まちづくりセンター

（栗秋 082-879-8124）



平和紙芝居

11月12日（金）にこけんよ体操の後に、
被爆証言紙芝居「しょうこさんが伝えたいこと」
を聞きました。

これは広島医療生協の理事をされてた方の体験をお聞
きして、広島医療生協が制作した紙芝居です。
皆で感想を言い合い、平和の大切さを改めて感じました。



多くの被爆死体を焼いた河原のひとつがせせらぎ公園
にあります。

公園内にある「昭和大橋」は
当時は石の橋で、
被爆者が渡り家路に急いだ、と
碑に記されています。

お近くにいらした際は、
ぜひせせらぎ公園の「せせらぎの碑」に
平和への祈りを捧げてください。



『困りごと相談会』のお知らせ

日時：1月8日（木）9:30～

そよ風班に広島医療生協健康まちづくりセン
ターのケアマネ今岡さんが来られます。
どんなご相談でもお気軽にどうぞ。

いきいき
ポイント
対象

そよ風班では、来年の干支「午」の飾りを作りました。
厚紙や綿をハサミで切ったりボンドで貼ったり、
みんなでワイワイと楽しい時間を過ごして、
とても素敵な飾りを作りました。

こけんよ体操がきっかけで、新しく
組合員になり、初めて班活動に参加
して下さった方もいらしてとても
うれしかったです。

2026年も良い年にしましょうね。



佐東地区

こけんよ 体操

参加者
募集



理学療法士
脳卒中認定理学療法士
回復期セラピスト
マネージャー

〈12月・1月開催日〉

12月6日（土）13:00 虹の会館ほっこり
12月8日（月）10:40 梅林集会所
12月10日（水）10:00 川内集会所
12月11日（木）10:00 八木集会所
12月22日（月）10:40 梅林集会所
12月25日（木）10:00 八木集会所
1月8日（木）10:00 八木集会所
1月9日（金）10:00 梅林集会所
1月14日（水）10:00 川内集会所
1月22日（木）10:00 八木集会所
1月23日（金）10:00 梅林集会所
1月28日（水）13:30 川内集会所

年末年始はお休みしておりますのでご注意ください。

ほっこり・・・第1土曜 13:00～
梅林集会所・・・第2・4金曜 10:00～
川内集会所・・・第2水曜 10:00～
第4水曜 13:30～
八木集会所・・・第2・4木曜 10:00～

いきいき
ポイント
対象