



めだか通信

2026年
1月号

【お問合せ】
健康まちづくりセンター
(082) 879-8124



謹賀新年



2026年も
よろしくお願い申し上げます。



新年おめでとうございます。今年も「からだとくらし」と「めだか通信」を手配りさんのご協力によりお届けします。今年が穏やかで暮らしやすい年になりますように！そして今年も理事として頑張りますので、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

石川理事

スマイル班：不定期ですが、助合いが大切と話し合っています。

薰女子会班：不定期で茶話会楽しんで居ます。健康が大事ですね。

ハナミズキ班：安佐南福祉センターで吹き矢の練習をしています。

先日はメンバーで「すこしお」料理に参加しました。

椿班：機関紙仕分け後に簡単な脳トレやストレッチ、近況などおしゃべりを中心に交流しています。

メリーゴーランド班：「すこしお」料理教室楽しかったです。

26年が明けました。相田支部は役員体制の厳しさが続いており、地域のみなさんに医療生協の姿が十分に届けられないもどかしさがあります。しかし、負けずに今年もみんなの力を貸していただきながら楽しい取り組みをしていきます。よろしくお願いします！

日高運営委員、坂井運営委員

くらしや介護のことなど、お気軽にご相談ください。
広島医療生協居宅介護支援事業所（☎879-1870）
又は、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。