

# 落合支部だより

落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2～5丁目

支部長 湯本 葉子

健康まちづくりセンター 坂本

☎ 082-879-8124

FAX 082-879-8182

新しい年が始まります。  
引き続きよろしくお願いいたします。



## 2025年度生協強化月間 10月1日～11月30日

落合支部がんばりました。

初めて機関紙配布者交流会、減塩調理教室を取り組みました。

新しい取り組みをすることで、つながりも広がり、仲間増やし・増資も増えました。

健康チャレンジ、医療機関の維持存続請願署名が目標達成できました。

皆様のご協力ありがとうございました。

年度末まで残りの課題に取り組んでいきます。

よろしくお願いいたします。

### 「おいしく減塩、すこしお料理教室」

献立は安田女子大の学生さんが作成してくれた

- ・鮭のパン粉焼き、
- ・野菜の煮びたし、
- ・カボチャの味噌汁、
- ・寒天のデザート

みなさん料理のベテラン

なので、塩分以外はレシピ

をものともせず、おおらかににぎやかに（笑）作業され完成。

牛乳を使った味噌汁は意外なおいしさで、目からうろこが落ちた感、料理の幅が広がりました。

減塩でもおいしいねというのが一番の感想。

何より、みんなで作って食べて、いっぱいおしゃべりもして、楽しく有意義な時間でした。落合支部で初めての料理教室。医療生協の組合員さんだけでなく、地域に広く呼びかけました。

楽しく交流できる場を企画して活動の輪を広げていきたいと思いました。



### 落合支部機関紙配布者交流会

落合支部初めての、配布者交流会を行いました。配布者の皆さん、毎月ありがとうございます。

参加者は、少人数でしたが配布歴が長い方で色々お話を聞くことができました。

川柳カルタ、お弁当を食べ楽しい交流会となりました。

新たなつながり作りのために、次回はもっと沢山の方の参加があると嬉しいです。

今回参加の方が仕分けに参加されることになり、うれしい限りです。



### 健康チャレンジ 終了

45人が報告書提出。

「記録することで励みになった。」という方の、日々のきちんと記録を見せてもらい感動しました。

今回初めてチャレンジされたFさんは別に記録ノートを作って○×チェック。

まさか取り組んでくださると思ってなかったお父さんが、「毎日動くことで膝がよくなったよ。」と11月末にハガキを持ってこられたときは驚きが大きかったです。広く声をかけることの大切さを実感しました。

健康だけでなく、つながりづくりになりました。