



2026年度相田支部総会のお知らせ

日時：4月15日(水) 10:00~12:00

場所：安ふれあいセンター

落語会を計画しています。
笑って命の洗濯をしませんか！！
詳しくは4月号でお知らせします。



椿班会の紹介で～す。

椿班は毎月第一水曜日、機関紙「からだとくらし」の仕分けのあと軽い運動と、簡単な脳トレをおこなっています。

参加者は8人前後です。

石川常務理事が体操や脳トレを考えて、みんなで一緒に身体を動かしています。一見何でもないように見えても真面目にすると結構、体がホカホカしてきます。安集会所で9時30分から10時頃までしています。時間の都合がつく方は覗いてみてください。どなたでも参加できますよ。



班会のご紹介

すまいる班・・・松ヶ丘団地集会所1階で不定期に茶話会を行っています。

椿班・・・安ふれあいセンターで水曜日の9:30からストレッチや頭の体操を行っています。

吹き矢の会ハナミズキ班・・・安佐南区福祉センターで第2・4木曜の午後に行っています。

メリーゴーランド班・・・運営委員が中心となり、活動しています。

薫る女子会・・・不定期で集まり近況を話し合ったり食事をしたり、明るく生きていけるように励まし合っています。

ご興味がございましたらぜひお気軽にご参加ください。

いきいき
ポイント
対象



引き続き
増資にご協力を
お願い致します。

