

# 12・1月 長束支部だより

**明けましておめでとうございます。**

昨年は、諸行事・活動へのご協力ありがとうございました。  
本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

**皆様が健康で、良い一年になりますように**

**2026(令和8年)元旦**

**広島医療生協 長束支部運営委員会**

**謹賀新年**



8月3日  
平和行進の接待

9月22日  
スタート集会



11月9日  
公民館まつり  
健康チェック



一年の  
ふいかえり

11月17～22日ふれあい文化展



## 2025年度 第1回「くらしの学校」講座のご案内

将来の治療やケアについて、本人の意思や希望をあらかじめ家族や医療者と話し合い、共有しておく取り組み ACP（アドバンス・ケア・プランニング）をご存じですか？

病気や判断力の低下などで、自分の思いを伝えにくくなったときでも、尊厳を守り安心した暮らしにつながる大切なプロセスとされています。自分らしく生きるために ACP について一緒に学びましょう

なかなか話しにくいことですが、元気なうちから家族と話し合っておくことがとても大切です。

お友達も誘って一緒に聞いてみませんか？

日 時 **2026年2月6日(金) 13:30～15:30**

場 所 **祇園西公民館 2階 第一研修室**

講 座 **「自分らしく生きるために」**

講 師 **共立病院 緩和ケア認定看護師 伊藤哲朗氏**



※ お願い マスクを必ず着用してください。ポイント手帳・お飲み物をご持参ください

お問い合わせ/広島医療生協 健康まちづくりセンター ☎（082）879-8124（長束支部担当/井ノ口）