

2026年2月

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2026. 2. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859
会計：三上 879-2624 理事：本田 876-0049
支部役員：大谷 879-0737 支部役員：伊藤 879-2384
健康まちづくりセンター：今岡 879-8124

まだまだ寒い日が続きますが風邪をひかないよう うがい 手洗いで予防しましょう

- 2/2 (月) さざんかの宿班 9:30~西集会所
- 2/4 (水) 支部会議 13:30~東集会所
- 2/5 (木) 芝桜班会「こけんよ体操」10:00~東集会所
- 2/14 (土) 健康クラブ「こけんよ体操」10:00~東集会所
- 2/18 (水) みんなで老後を考える会レクリエーション
神田山荘 10:15~15:45
- 2/25 (水) 支部長・支部運営委員交流会 13:30~16:00
広島医療生協 虹の会館「ほっこり」

班会時タスク計測します。吹き口をご持参下さい
☆毘沙門台支部では一緒に健康づくりをする
仲間を求めています!のぞいてみてください

コープ共立歯科だより

発声訓練のやり方

●ポピュラーな発声訓練「バタカラ」●

「ハ、タ、カ、ラ」という発声を、できるだけはっきりと、くり返す訓練



TEL(082)-830-5181

かがやく

1/15(木)かがやく会支部会議 9:30~東集会所
(署名にご協力ください)

「高齢者難聴者の補聴器購入に対する
助成制度を求める請願」署名

伊藤 ☎879-2384 武田 ☎877-3659
新谷 ☎878-2115 木坂 ☎878-3495
みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00~11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して
みませんか?感染対策しながら、体を動かしフレ
イル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00~21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温し
マスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお
忘れなく。
- お茶、水。対象の方は「いきいき
ポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー募集中で
す。

☆2月から「からだとくらし」の配布に協力
して下さる方が新たに2名決まりました。
本当にありがとうございます。



☆安佐地区に『9条の碑』を建立しましょう!
憲法9条は平和の要です。

大腸がん検診を
受けましょう!

受診券・問診票を
忘れず同封を!



春よ来い
ホーホッケキヨ
Y.H