

2026年 3 月

広島医療生活協同組合・中筋支部
☎ 879-8124/FAX879-8182

健康まちづくりセンター
担当 〔今岡〕

中筋かわら版



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

健康づくりとお楽しみ広場

日時 3月 24日 (火)

10:00~11:00 コーヒー、手芸、健康チェック

11:00~12:00 ストレッチ体操

場所 中筋福祉会館 (才ノ木神社境内)

参加費 150円

持ち物 マスク、飲み物



* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。
お問い合わせは上記までお願いします。

いきいきポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください。

次回の予定は、
2026年
4月28日
(火)

ゴキブリダンゴ作り

今年から 変更があります。

当日ダンゴ作りに参加できる方、

一人2~3袋程度の受け付け

になります。(1袋500円位・変更があるがわかりません。)

日程 3月24日(火)

時間 12時~

場所 中筋福祉会館

申込み先: 健康まちづくりセンター(上記)

毎年ご好評をいただき、ありがとうございました。ありがとうございます。来場可能な方は申し込みをお願いします。

☆ダンゴの数

☆氏名、連絡先

をお伝え下さい。

〆切 3月17日