

2025年10月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2025. 10. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：田中 879-4930 支部役員：坂本 205-4818  
副支部長：高橋 879-0695 支部役員：速山 879-2859  
会 計：三上 879-2624 理 事：本田 876-0049  
支部役員：大谷 879-0737 支部役員 伊藤 879-2384  
健康まちづくりセンター：今岡 879-8124

初秋の季節となりましたが、まだまだ暑さが  
続きそうです。

10/ 1(水) 支部会議 13:30～東集会所  
10/ 2(木) 芝桜(こけんよ体操) 10:00～東集会所  
10/ 6(月) さざんかの宿班 9:30～西集会所  
10/11(土) 健康クラブ(こけんよ体操) 10:00～東集会所  
10/17(金) ボランティア養成講座 13:30～15:30  
生協虹の会館「ほっこり」  
・生協強化月間期間 10/ 1(水)～11/30(日)  
「広島につなげよう、つながりの“わっ・WA”」  
を合言葉に楽しい月間にしましょう！  
・医療機関が突然閉鎖しないよう  
「医療機関の維持存続を求める」署名にご協力ください

## コーフ共立歯科だより

### 汚れをふき取る口腔ケアウェットティッシュ

- ・口腔ケア用に、刺激が強いアルコールなどを使っていないウェットティッシュがある
- ・嚥下障害などで誤嚥のリスクが高い人の口腔内清掃などで活躍

#### ■口腔ケアウェットティッシュの使い方■

- ① 口腔ケアウェットティッシュを広げて、人差し指にかけたら、指先に余った部分を手のひら側に折り、人差し指に巻きつける
- ② スポンジブラシと同じく、奥から手前に向かって汚れをふき取る
- ③ 口腔ケアウェットティッシュが汚れてきたら指に巻き換えてきれいな面を出して清掃を続ける



口腔ケアウェットティッシュのみで  
口腔清掃を済ませてしまわないように！

TEL(082)-830-5181

かがやく

10/16(木)かがやく会支部会議 9:30～東集会所  
「高齢者難聴者の補聴器購入に対する  
助成制度を求める署名」へのご協力  
宜しくお願いします。

伊藤 ☎879-2384 武田 ☎877-3659  
新谷 ☎878-2115 木坂 ☎878-3495  
みんなで老後を考える会(かがやく会) 安東支部

## 健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所  
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験して  
みませんか？感染対策しながら、体を動かしフレイ  
ル予防しましょう。

## ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
  - 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
  - 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく。
  - お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



新規メンバー募集中で  
す。

## お力をお貸しください！

「からだとくらし」の配布に  
ご協力いただけませんか？

### 配布地域

毘沙門台1丁目 11～19ブロック  
毘沙門台1丁目 5ブロック 約50部です  
※10部でも20部でも  
ご協力いただければ嬉しいです

大腸がん検診を  
受けましょう！

受診券・問診票を  
忘れず同封を！

S  
・  
T



見上げて……  
夜の星さ・穴を