

2025年 11 月

広島医療生活協同組合・中筋支部
☎ 879-8124/FAX879-8182

健康まちづくりセンター
担当 〔 今岡 〕

中筋かわら版



中筋・東野・東原地域の医療生協組合員の皆さまへお配りしています。

健康づくりとお楽しみ広場

日 時 11月 25 日 (火)

10:00~11:00 コーヒー、手芸、健康チェック

11:00~11:45 都合により、広島サタ病院
リハビリテーション部の方による体操に
なります

場 所 中筋福祉会館 (才ノ木神社境内)

参加費 150円

持ち物 マスク、飲み物

* 受付での手指消毒、検温、体調等の聞き取りにご協力をお願いします。

* 状況により中止になる場合もございます。



いきいきポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

ポイント事業ですが、年齢関係なくどなたでもご参加ください。

次回の予定は、
2025年
12月 23 日

お知らせ

12月5日(金)の卓球は
会場の都合により
12月3日(水)に変更に
なります。ご注意ください。

コア共立歯科の衛生士さんに
インプラントのあれこれ、訪問歯科
治療法、口腔ケアの大切さを
教えて貰いました。
資料が必要の方は連絡ください。

先月、支部役員を中心に近くの高齢者施設
2か所(異ったタイプ)を訪問しました。
費用、サービス内容、雰囲気などを大まかですが
知ることができました。
老後をどこで暮らすかは人生の大きなテーマですね。
気の合う人と「班」を作っている学びませんか?
医療、介護の専門家がたくさんいます。
大いに力を借りましょう!
施設見学の要望があれば、オコ弾を
企画したいと考えています。