

一人は万人のために
万人は一人のために

1月15日現在
組合員数 48,626人
出資金 14億5,659万2,270円

からだくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

子どもたちの夢 お母さんお父さんの願い
地域みんなの希望をのせて、

「共立どんぐり保育園」 がスタートします。



待機児解消を目標に第2保育園づくりを決め、二〇一七年度の支部総会に出かけて、皆さんの要望を聞きながら、保育園建設の説明をしてきました。また出資金も保育園の保護者の方を先頭にたくさん応援していただき、ほんとうにありがとうございます。医療生協の掲げている「すべての人が健康で安心して生活できる地域」づくりは赤ちゃんの時代から始まっています。この「共立どんぐり保育園」が皆さんの期待に応えられるよう、子どもたちの笑顔とおとなの笑顔結び付けて、さらに保育の充実に力をいれていきたいと思っています。

あっちの方に
何かいるよ～!!

まわった まわった
びゅんびゅんゴマ

〈保育園の規模〉

定員 60名	0歳児 6名	1歳児 10名	2歳児 10名
	3歳児 10名	4歳児 12名	5歳児 12名
保育時間	標準時間保育 7:15~18:15		
	短時間保育 8:30~16:30		
延長保育時間 (登録制)	1時間延長 18:15~19:15	2時間延長 18:15~20:15	※土曜日は 18:15~19:15

*保育園入所をご希望の方は福祉事務所に書類提出をお願いします。
延長保育等の詳細については保育園の方に早めに問い合わせください。

共立どんぐり保育園 見学会を開催します

日時 2018年3月17日(土)
10:00~11:30

どうぞ、皆さんお誘いあわせて、
新しい園舎をごらんください。

韓国被爆者のイ・スングさんが広島共立病院名誉院長の丸屋博先生(故人)のあたたかい励ましの中、治療を受け元気になってハプチョンに帰っていききました。その時平和公園から持ち帰った「どんぐり」が、「韓国の広島」と呼ばれるハプチョンの町で大きく育っています。「ハプチョンのどんぐりの木」は、広島と韓国、世界の核を許さない平和への約束と友好の象徴として、今でも大きく育っています。そのことが「やくそくのどんぐり」という絵本になって、今もたくさんの人に読まれています。ここから、「共立どんぐり保育園」という名前に決めました。大きく大きく平和のどんぐりを育てていきたいです。

平和の願いを込めて、
保育園の名前を決めました!

虹の旗

戦没画学生慰霊美術館「無言館」長野

県上田市開館二十周年を迎えて、巡回展が呉市立美術館で開催された。絵を描くことが好きで、絵描きになることを熱望しながらも、志半ばで戦死した戦没画学生の存在を、世に伝えるためにつくられた美術館。彼らの一人は『海も空もこんなに美しい。それなのに人間はどうして戦争なんかするんだろう』と出征の前にひとりつぶやいていたという。(椎野修・三十歳・ピルマ「現、ミヤンマー」で戦死)戦地から戻ったら再び絵を描くことを望み、叶えられなかった画学生たち。「無言」ではあるが多くのことを語りかけてくれる作品展でした。

(E・K)



公示

2018年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間／2月9日(金)～3月8日(木)

選挙区		定数
長束	長束2～6丁目、長束西、西区	5
山本	山本全域	4
祇園	祇園、中区	8
西原	西原、長束1丁目、南区	8
中筋	中筋、東野、東原	9
中須	中須	5
古市	古市	5
大町	大町東、大町西	7
毘沙門台	毘沙門台全域	13
安東	安東、筒瀬	10
川内	川内全域	10
梅林	緑井6～8丁目、八木1～4丁目	10
八木	八木5～9丁目、八木町	5
緑井	緑井1～5丁目	8
上安	上安3～6丁目	4
相田	相田1～6丁目、上安1～2丁目、高取南1丁目	10
安北	高取北、長楽寺1丁目、上安7丁目	7
あさひが丘	あさひが丘、後山、宮野、毛木	10
安西	相田7丁目、高取南2～3丁目	8
長楽寺	長楽寺2丁目～3丁目	1
沼田	伴、伴東、伴北	13
大塚	大塚全域、伴南、佐伯区他	3
久地	久地、くすのき台、戸山	7
高陽東	深川、亀崎、倉掛、落合南6～9丁目、白木、上深川、狩留家、小河原	7
高陽西	口田全域、落合南1丁目、東区	14
落合	真亀、落合、落合南2～5丁目	6
可部	可部全域、南原、中島、上原、城	13
飯室・鈴張	飯室、鈴張、小河内他	2
三入	三入、三入東、三入南、大林、桐原	3
亀山	亀山、亀山南、大毛寺、綾ヶ谷、今井田、虹山、勝木	7
三次	三次	13
庄原	庄原	3
東城	庄原市東城町	1
山県・高田	北広島、安芸高田	3
東広島南	東広島市西条、黒瀬、呉市他	5
東広島東	東広島市高屋、河内、福富、豊栄、三原他	2
東広島西	東広島市八本松、志和、安芸区他	1
合計		250

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
※立候補資格／2017年12月31日現在の広島医療生協の組合員
※立候補受付期間後、総代定数以内の選挙区については、投票をせず候補者全員を当選人とします。
※立候補受付集約は健康まちづくりセンターです。(安佐南区中須2-19-6)
広島医療生活協同組合理事会 選挙管理委員会 (電話 082-879-8124)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



「〇〇病院に入院中ですが、自宅近くの病院へ転院したい」「介護申請をしたが、この後どうしたらよいのか」、日々このような相談電話があります。多くの医療機関に地域連携室や医療福祉相談室などがおかれ、相談窓口機能を担うようになりました。地域包括や行政窓口へ相談され、そこから課題を解決していくこともあります。

突然の相談電話に対応していると、生活、介護の課題と同時に、受診の必要性や医療機関との連携が必要なものも多く、患者家族にとっても、ケアマネジャーさんにとっても医療機関との連携は難しい、わかりにくいと感じておられる状況がよくわかります。

平成二十八年七月から、安佐地区では「在宅医療相談支援窓口事業」を開始しました。この事業は、ひとつは在宅医療を担う医師が入院医療機関をスムーズに探せるための支援。もうひとつは様々な在宅医療、介護に関する相談を医療機関の相談窓口で対応するという目的です。

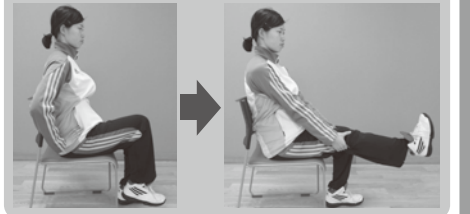
★運動で膝の痛みを予防・改善★

太ももの柔軟性向上と筋肉強化がポイントです！

★家でも簡単！ストレッチ体操★
左右20秒
太もも前を意識して伸ばします♪



★家でも簡単！イスを使ったトレーニング★
イスに座って膝の曲げ伸ばしを行います！
膝まわりの筋肉を意識する為、手を添えると効果的♪
左右15回



※痛みがある場合は行わないでください

メディカルフィットネス
共立では、ご入会者全員へ
個別カウンセリングを実施します！

運動内容や運動強度を相談して
運動のメニューを作成しますので
安心して運動を行えます♪



安全に運動する為には★
医師へ運動療法の可否を確認し
無理のない運動量を設定する
必要があります。

2018年も
元気に
身体を動かそう！

メディカルフィットネス共立

新規会員募集中!! 1,000円で1週間体験し放題！
2月末まで！ ※お電話にて予約が必要です

メディカルフィットネス共立と一緒に運動を始めてみませんか？ 初めての方も安心してご利用していただけるよう、しっかりサポート致します！ 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい♪ TEL 082-879-1126

広島医療生活協同組合

長期住所不明組合員の みなし自由脱退手続きに関する公告

2018年1月20日
広島医療生活協同組合
理事長 青木 克明

広島医療生活協同組合「定款第10条第2項」に基づき、2018年3月末をもって下記のとおり長期住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きを執行します。

記

1. 住所不明の期間 2006年1月1日～2013年12月31日
2. 対象者は、3年間調査した上で、所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認ができない組合員。
3. 対象名簿は、広島医療生協の病院・各診療所及び本部に備え付け、閲覧期間を設けました。(期間2014年2月1日～2017年1月31日)
4. 長期住所不明組合員のみなし自由脱退の報告は2018年6月の第59回通常総代会において行います。
5. 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活(再加入・出資復活)の手続きを行います。

以上



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。
よろしくお願ひします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL (082) 879-1897

求人 「デイサービスセンターひまわり」職員募集

◇ 介護職員パート 8:30～17:00

(安佐南区西原9-8-22)

☎082-874-4085 (担当 鬼塚)

※詳細はお電話ください。
※短時間希望等、相談に応じます。

広島医療生協の各診療案内

2018年 2 月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20－20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyo.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他) ①乳がん検診	午前 予約制	桑原 ①青木	桑原 ①青木	吉國 ①青木	桑原 ①青木	桑原 ①青木	1.3.5週 古江 ①青木
		午後 予約制			古江	桑原		
禁煙支援外来	健診センターにて	再診のみ 予約制		2時～健診外来				
被爆者外来	〈担当医 青木〉			2時～5時 青木				
内 科 (当院に初めて 受診される方 は、予約制では ありません。)	午前 9 時～11 時30 分	総合診療科 予約可	山田 木村 野田	吉國・門前 山田 大谷	山田 伊藤 中村(晴)	門前・久保田 中村(真)・吉國	中村(晴)・山田 吉國・藤原	1.3.5週 門前・鷹屋 山田
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田・秦	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制	三田尾	加太・西原	三田尾	西原	ウオン	1.3.5週 ウオン 久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
	午後 5 時～ 6 時30 分 (定期通院されている 予約の方のみ)	呼吸器内科 予約制				木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制		門前 2時～4時30分		森下・門前 2時～4時30分		
脳神経内科	午前 9 時～11 時30 分 午後 2 時～ 4 時30 分	予約制	祢津					
精 神 科	午前 9 時～11 時30 分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前 9 時～11 時30 分	予約制	本家		本家	本家	加太	
	午後 1 時30 分～ 4 時30 分							
リハビリ テーション科	午前 9 時～11 時30 分	理学・作業・言語・物理の 各療法	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○
	午後 1 時30 分～ 4 時30 分		○	○	○	○	○	
外 科	午前 9 時～11 時30 分 ※第 3 土曜日 (予約のみ) 高永甲	予約可	大田垣	高永甲 長嶺	高永甲 木村	高永甲 大田垣	長嶺	1週 高永甲・長嶺 3週 大田垣 高永甲 5週 交替
	午後 3 時～ 4 時30 分							高永甲
乳腺外科	午後 2 時～ 4 時30 分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後 2 時～ 4 時30 分	予約可				片山/田口 交替		
脳 外 科	午後 2 時～ 4 時30 分	予約制					広島大学	
整形外科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	市川 中林・加藤	田中 森	森 加納	市川 田中・加藤	田中 中林	1週 市川・加藤 3週 田中・森 5週 中林
	午後 4 時～ 6 時30 分			1.3.5週 市川 2. 4週 加藤 中林		森 古田		
小 児 科	午前 9 時～11 時30 分	☐小児一般	☐ 東	☐ 森下	☐ 東	☐ 森下	☐ 東	☐1.5週 東 3週 森下 予吉國
	午後 2 時～ 3 時	アアレルギー 予約制	2時～2時30分 予 森下	予2時～2時30分 東	☐2時～4時30分 1.3.5週 森下	2 時～6 時 ア 東	2時～2時45分 乳1.3.5週 森下 2.4週 東	
	午後 3 時～ 4 時30 分	予 予防接種 予約制	3時～4時30分 ☐ 森下	☐2時～4時30分 東			3時～4時30分 ☐ 森下	
	午後 5 時～ 6 時	乳乳児健診 予約制						
	午後 0 時30 分～ 5 時	カウンセリング 予約制	太田・芳西			太田・芳西	太田・芳西	
眼 科	午前 9 時～11 時30 分		山崎	定秀		小松		
泌尿器科	午前 9 時～11 時30 分	(月)(木)は午前 9 時30 分～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後 2 時～ 4 時30 分		広島大学		山崎	広島大学		
耳鼻いんこう科	午前 9 時～11 時30 分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後 3 時～ 4 時30 分		大橋			大橋	大橋	
皮 膚 科	午前 9 時～11 時30 分		松尾					
	午後 2 時～ 4 時30 分	予約可			岡本/天野 交替		沼田	
婦 人 科	午前 9 時～11 時30 分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾・秋本	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後 2 時～ 4 時30 分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		秋本		

協同診療所 2015年8月～休診 宍佐南区西原九丁目 8－22 TEL:082-874-0455									
内 科	午前・午後:休診								
津田診療所 宍佐北区可部二丁目 13－22 TEL:082-812-2048									
内 科	午前 9 時～12 時		木山	三田尾	木山	木山	木山	1.3.5 週 木山	
	午後 3 時～ 5 時	(火曜: 4 時～ 6 時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診	
沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目 38－10 TEL:082-848-4486									
内 科	午前 9 時～12 時		吉國	井口	門前	山田	西原	1.3.5 週 西原	
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	

あすなろ生協診療所		宍佐北区口田一丁目 10-1		TEL:082-845-5234				
内科・小児科	午前 9 時～12 時		井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後 3 時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6 時 井口	～6 時 井口	～6 時 井口	～5 時 井口	～6 時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。

☒ **予約制**とは事前予約が必要です。

☒ **予約可**とは予約無しでも受診可能です。

☒ **予約制**です。

急な場合はご相談ください。

コープ共立歯科			宍佐南区中須二丁目 20-39			TEL:082-830-5181			急な場合はご相談ください。					
午 前	午前 8 時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		大田	阿部	佐々木	重大 平石	大田	阿部	佐々木	大重 田平	阿部	重大 平石	(交替) 重大阿 田平石部	佐々 木
午 後	月・火・水・金:午後 0 時～ 4 時30分 第 2・4 木曜日 午後 2 時～ 4 時30分		重大 平石	大田	佐々 木	重大 平石	第2・4・5診療 第1・3休診		大田	阿部	佐々 木	午後休診		
夜 間	月・火・水・金:午後 5 時～ 7 時30分		重大 平石	大田	阿部 佐々 木	重大 平石	夜間休診		大田	阿部	佐々 木			
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前						大石	佐々 木					
		午後	大田	阿部	佐々 木	重大阿 平石部	大田	阿部	佐々 木		重大 平石			

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第 2・4 土曜日、日・祝日、その他病院休診日
の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もござい
ますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9 時～午後 4 時30 分
広島共立病院・看護師長室

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR 大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン 緑井セブンイレブン前

「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】 前略 先の土曜日、健診にて貴院に伺いました。検査を全て終わらせて帰途につこうとした折り、雷雨に見舞われ、駐車場に辿り着けない状態でした。昨年、椎間板ヘルニアを発症し、左脚にしびれが残っていて走れる状態でなく、ましてや傘も持っていない…と途方に暮れてしまいました。一縷の望みをかけ、出口に一番近かった「リハビリ」の受付の方に事情を話したところ、直ぐに同僚の方と傘を用意してくださり、駐車場まで送りとどけていただきました。受付の方、送ってくださった方共にお名前をお訊きせず、満足にお礼も言えませんでした。他人事として捨ておかず、迅速に対応してくださった事、感謝しきれません。病院の理念どおりの行動に、ただただ頭がさがります。何卒、よろしくお伝えください。朝晩日毎に冷えこんできました。健康にご留意し、ますますお元気で活躍ください。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございます。いただいたお言葉を励みにスタッフ一同今後とも精進して参ります。
(広島共立病院 受付事務課職員一同)

子育てコーナー



《共立ひよこ保育園の風景》

「鬼は～そと、福は～うち」

2月といえば「節分」、季節が冬から春へと移り変わる節目の大切な行事です。保育園では、毎年節分会に鬼が登場し、子ども達の「喚声？」が園中に響き渡ります。保育士が、様々な趣向を凝らした鬼の衣装に身を包み、手作りの鬼面をつけて登場します。迫力ある鬼に子ども達はホールの中を逃げ回ります。必死で鬼に豆を投げ、やっつけようとする子や、担任の後ろにこっそり隠れたり、鬼に連れて行かれそうになった担任を泣きながらも勇敢に助けに行ったり…子ども達の姿は様々です。

思わず笑ってしまう保育士に「鬼が来とるのに何で先生はわらっとるん？」と子どもたちの突っ込みにあわてて怖がる保育士！最後に年長さんが、「心の鬼を取ってください」と、震える手で自分で書いた書初めを鬼に手渡して



鬼は退散となります。鬼に手渡すことができた年長さんは、ちょっぴり誇らしげな顔になります。

その後かわいい着物姿の福娘の登場に「かわいい～」と見とれる男の子たち。泣いたり笑ったり楽しい節分会を終えるともう春はすぐそこに来ています。

「春よ来い、早く来い…」

(共立ひよこ保育園 園長 脇 千明)

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントもお願いします。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
- 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。



※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール: sosikibu@urban.ne.jp
郵送: 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
連絡先: TEL (082) 879-8124
FAX (082) 879-8182

俳句

寒椿 一輪という美しさ
緑井 小杉 慶江

交差点向いの人も懐手

口田南 原田由紀子

転ばぬよう恋人つなぎ老い二人

中筋 湯浅 博明

かけゴルフ 真相はホールの闇の中
(神様・仏様…)

大町西 真野 正子



川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第九十一回発表！)

俳句



息災で雑煮もちを夫作る

河野美智子

片目閉じ幸多かれと初もみじ

桑升幸子

歳重ね嫁にもらいしお年玉

竹本旬子

坂道やちよつと一服落葉舞ふ

安永道子

再会の余韻と眠る冬温し

吉井美智子

三江線漢詩重なる冬山河

寺本東子

一人居や畑に出でて日向ぼこ

伊達和恵

湯上がりの鏡のくもる寒夜かな

中村絹枝

プチプチと落葉の下の木の実かな

野田八代子

風邪引かぬ豪語の先の予感かな

石塚節子

みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もあります
電話 082-879-1111 (代表)



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなろ協同診療所 ☎(082) 845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082) 841-2021

沼田診療所 ☎(082) 848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082) 848-4486 (代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082) 879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082) 879-1111 (代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082) 879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082) 877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082) 879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082) 225-7188



・共立ひよこ保育園
☎(082) 831-8388

津田診療所 ☎(082) 812-2048
・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082) 812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082) 812-2048 (代)

三次地区
・えのかわ訪問看護ステーション ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

万	女	一	行	滑	餅	効	池
閑	田	蚯	造	雨	糠	徴	情
藤	香	鼓	魚	子	青	香	珀
校	轍	田	野	承	撃	詣	鰈
発	鷗	鮎	森	原	括	特	長
琥	牡	刊	胡	蚪	外	苗	腹
菊	座	認	敦	糟	丹	天	秋
壤	井	生	途	口	拵	事	忠

【問題】
下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

漢字クイズ



- ① あぐらをかく
- ② 仕事がかどる
- ③ 上野動物園で生まれた赤ちゃんパンダの名前は？
- ④ なめこ汁
- ⑤ 分割↑○○
- ⑥ 正岡子規の句「大仏のうしろ姿のどかなり」
- ⑦ あいなめ
- ⑧ 条約をはつこうする
- ⑨ 一つの事を見れば、他のすべての事を推察できること「一事が〇〇」
- ⑩ とてつもない話
- ⑪ 貧乏時代から共に苦労してきた妻○○の妻
- ⑫ みみず
- ⑬ 「味の素」を創製した人「○○〇〇」
- ⑭ 思いがけない好運がめぐってくること「棚から○○〇〇」
- ⑮ 拒否↑○○
- ⑯ 地質時代の樹脂などが地中で化石となったもの「○○」
- ⑰ こうせいして誤字を正す
- ⑱ 小倉百人一首より「逢ひ見ての後の心にくらぶれば昔は物を思はざりけり」を詠んだ人は？
- ⑲ なまはげは○○県のお祭り
- ⑳ 株式相場が上昇し続けること。「○○〇」
- ㉑ 「舞姫」「阿部一族」を書いた人
- ㉒ ぞうけいが深い
- ㉓ 「黄金虫」や「十五夜お月さん」を書いた童謡作家は「○○○○」
- ㉔ 雑誌をかんこうする
- ㉕ 手が大きいのがとくちようです
- ㉖ かれい

クイズ十一月号の正解は、「テルヒアメノヒアヲシノヒ」でした。

テ	ッ	ボ	ウ	カ	四	イ	シ
イ	ク	ラ	ク	ゴ	ラ	カ	ジ
キ	シ	ン	タ	ヒ	ト	カ	ウ
ア	タ	セ	キ	リ	カ	ジ	カ
ツ	ネ	コ	ジ	タ	ミ	キ	キ
ス	イ	コ	イ	カ	ミ	ツ	ナ
ア	マ	ア	ジ	ツ	ナ	キ	リ
シ	ヒ	ジ	ツ	カ	ツ	リ	

正解者は七十一人でした。
当選者(敬称略)
栗栖 優子(安東)
横畑 妙子(口田南)
田畑 栄造(真亀)
永尾 信恵(東野)
関田 邦子(高取北)



福を巻き込み「恵方巻き」 組合員活動



「広島県高齢者大会」開催 11/30

— 広島県高齢期運動連絡会 —



◇ひとりぼっちの高齢者をなくそう。
◇憲法を生かし戦争法廃止を。
◇人間らしく生きるためにいまこそ手をつなごう。
3つの願いを掲げて「2017年度広島県高齢者大会」が
昨年の11月30日、西区の「生協けんこうプラザ」で開催
されました。71人が参加（うち広島医療生協26人）

第1部は「笑いと健康」、「年金の歴史
としくみ」、「折り紙教室」（広島医療生協
の速山健さんが講師）の3つの分科会。

第2部は広島医療生協理事長・医師の
青木克明先生が「達者で長生きするため
に」と題して記念講演されました。

青木先生は、健康で長生きするために必要なものとして、①生活習慣 ②
予防・早期発見 ③家族、仲間、仕事、地域活動など孤立していない環境 ④平
和、社会保障の4つの柱をあげ、医師・社会運動家としてのご自身の体験に
もとづいてわかりやすくお話されました。（みんなで老後を考える会 沼井）



健康教室について

— 地域連携室 —



健康教室は、医師・看護師・理学療法士・作業
療法士・検査技師・栄養士・薬剤師などのメディ
カルスタッフが講師となり「地域まるごと健康
づくり」をテーマに、地域の方々の健康づくり
支援の一環として行っている講演です。安佐南
区役所、安佐医師会、安佐歯科医師会、安佐薬剤師会のご後援を受け、安佐南
区総合福祉センターにて毎月一回開催しております。また、当教室は広島市「高
齢者いきいき活動ポイント事業」の対象となっております。参加申し込みは不
要で、どなたでもご参加いただけますので、皆様お気軽にお越しください。

日時・講演内容等詳しくは広島共立病院ホームページでご確認ください。

お問い合わせ先：広島共立病院 地域連携室 ☎082-879-1111 (代表)

平和冬のつどい

12/8

— 平和まちづくり委員会 —



12月8日（金）、参加者66人で「平和冬のつ
どい」を行いました。きれいな音色響くベルの
演奏に続き、青木克明理事長の挨拶、職員さん
の「平和ゼミ」の活動報告、2年目職員さんの「被
爆者への聞き取りと感想」報告がありました。

休憩の後、「学徒動員…いま、伝えたいこと」
と題して岡本榮一さんより戦争体験を聞きま
した。岡本さんは昭和20年3月島根県の宍道国民学校を卒業し、松江工
業学校に進学、勉強はそっちのけで、出雲市の新宮山山頂の陣地づくりに
学徒動員されました。家を離れ小学校の講堂に寝泊まりしました。大
八車が転落し1人が大けがをしたこと、栄養失調で脚気になったこと、敵
機来襲に遭ったこと等克明に話されました。

岡本さんは、現在「戦争はノーと言える勇気を持ちましょう」と地元小
学校での戦争体験の話に取り組まれています。

今後も地域住民・組合員と若い世代の方々とともに平和活動に取り組
んでいきたいと思っています。

（平和まちづくり委員会 鈴木孝良）

出来たご飯に
明太子とシソ（線切り）を入れて、
恵方巻きにどうぞ！

作ってみて!!

私の一品

No.32

豆入りご飯

今月のレシピ



〈材料〉

米 ……………2合
煮大豆
ガリ ……………3袋～5袋
（お寿司に付いている甘酢ガリ）
こんぶ
（乾燥こんぶ、好みの量で。
乾燥きざみこんぶでもよい）

〈作り方〉

米2合に、軽く水洗いした煮大豆
とガリは大きければざく切りし、
乾燥こんぶをハサミで細く切り、
一緒に炊飯。水の量は普通の通り
です。

（ヘルパーステーション虹 竹崎美幸）

クイズ回答
ハガキより

組 合 員 の 声

メディカルフィットネスに9月から通い、食事もう気を付け、5kg
減量、がんばります！（相田. W・O）

月に3回、沼田診療所でカラオケと工作のボランティアをさせて
頂いています。皆様が喜んで下さる気持ちを大変嬉しく思います。
元気の間は続けたいと思っています。ありがとうございます。

（M・S）

組合員が増えて「からだとくらし」を配るのも大変になりました。
でも中味が充実しているので、「今月もおもしろかったよー」と言
いながら渡せます。（三次市. T・I）

憲法改正、大変です。少しでも声をあげないといけないのでしょ
うね。

人生とは…今は晴れでも雨でもなく曇りぐらいだと思います。

（緑井. H・O）

虹の旗、読みました。「終活」の話は度々聞きますが、老後を豊
かに過ごせる施設はどこだろうと迷います。（口田. C・Y）

医療生協の行事に行き、いきいきポイント
手帳にハンコを押してもらい、ポイントがた
まるのが楽しみです。いきいき百歳体操や脳
トレなどとても楽しいです。80歳になるのに、
とても元気で過ごせています。

（安東. I・M）

