

一人は万人のために
万人は一人のために

7月20日現在
組 合 員 数 45,364人
出 資 金 13億9,806万円

からだくらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp



■家屋が逆さまになっていました(口田南3丁目付近)



五日～七日未明まで降り続いた豪雨による土石流などで、西日本を中心に、死者一七七人、行方不明者一〇人(七月二三日現在)にもものぼる大災害となりました。

広島医療生活協本部の近隣地域ではあす

なる生協診療所があ

未曾有の豪雨で大災害に

高陽の口田南地域や白木地域が甚大な被害となりました。

西日本豪雨災害で亡くなられた方のご冥福と被災された方々に、心よりお見舞いを申し上げます。

広島医療生活協同組合

口田南地域では三名の方が亡くなりました。あすなる生協診療所の駐車場にも大量の土砂が入り、組

合員・職員で復旧作業に取り組みました。



災害対策本部立ち上げる

七日より、当生協の災害対策本部が立ち上がり、日々の状況を確認し、災害支援を行ってまいりました。

○被害地域の組合員と職員の情報・要望の収集を継続し、安佐北被災地域の組合員約五百軒に安否確認と要望を聞き取る電話かけを行う。

○七月十四～十六日には、口田南地域のふれあいボランティアセンターに結集して支援を行いました。毎日九時、十三時に虹の会館集合で、半日交代で取り組みました。

○支援募金に取り組みます。

医療福祉生協連、全日本民医連から西日本豪雨災害支援募金の呼びかけがあり、当生協でも取り組みます。みなさんのご協力をお願いいたします。

全国支援がはじまりました

広島民医連から会長名で、全日本民医連に対して全国支援の要請が行われました。それを受けて十四日より全国からボランティア支援がはじまりました。ボランティアに入るのは、被害がひどい坂町で、町のボランティアセンターに結集し、支援を行っています。

安否確認の電話かけで

7月23日現在で
491件電話し、169件と対話



■ボランティアに参加した職員組合員



◇あすなる診療所前の組合員さんより SOS があり、職員と組合員で庭の土砂を取り除きました。

◇口田南では、困りごとについては、社協の窓口にも情報提供していきます。

◇白木の組合員さんに電話したところ、津田診療所の患者さんと判明。しばらく血圧の薬を中断していることが分かり、すぐに津田診療所の事務長につながり、十五日(日)の津田診療所当番医での受診に結びつきました。

◇白木では、断水になっているが、給水車がきているので、近所と助け合って過ごしている。

◇被災された組合員さんで困りごとがありましたら、健康まちづくりセンター(☎082-1879-8124)までお寄せ下さい。

虹の旗

皆さん広島共立病院に回復期リハビリ病棟があるのをご存知でしょうか？先日私は患者家族としてリハビリ病棟の色々を経験しました。最初は車イスでの入院でしたが、毎日二回の集団での立位訓練と日に二、三回の個別訓練によって少しずつ回復して来ました。退院が近づいて来ると、外出訓練としてバスの乗降訓練や家の状況・家回りの環境調査など退院して元の生活が出来る様々な事をしていく事を知りました。病棟が出来る時色々聞いていましたが、本当に実施しているのを知り感激しました。これからも地域の人々に選ばれる病院であって欲しいと思いました。

(S・H)



シリーズ第31弾

広島共立病院の
プロフェッショナルたち「乳房に症状あればすぐ受診
症状なくても検診へ」

広島共立病院 外科

網岡 愛医師

乳がん検診、と言うと
どのような印象をお持ち
でしょうか？マンモ
グラフィが痛そう、乳房
を検査するなんて恥ず
かしい、忙しいしまだ受
診は先延ばしでいいか
な…そのイメージ、否定
はしません。乳がんは基
本的に痛くありません
ので受診を先延ばしに
する気持ちもわかります。
しかしそこは家族や大
切な人の悲しむ顔を想
像してみてください。そう
させない為に、検診へ行
ってください。早期発見
は、根治が望める一番の
近道です。

まずはいいですね。

ます。子育てや介護、仕
事での責任も重くなる、
とにかく本当に忙しい
世代です。だからこそ、
乳がん検診を一、二年
に一回は受けて頂きた
いのです。時間を作るの
が大変なのは分かります。
けれど結果的には時間
と労力の節約になるの
です。一方で五十歳代が
終わつたから安心、とも
言いきれませんが六十、
八十歳代になつても、乳
がんの罹患率はあまり
下がりません。高齢の方
でも乳がんになります。
自分は罹らない、と思い
込まないで下さい。痛く
ないからといって放置

ケースも多くあります。
正体を突き止めて、少し
でも不安の無い生活を送
って頂きたいと願つて
います。

◇

また、治療が必要とな
った場合でも、家族背景・
社会的事情はお一人お
一人で異なります。全世
界的に定められている
ガイドラインに則つた
治療をすることは大前
提で、柔軟に治療計画を
立てるよう配慮してい
ます。大きな病院のよう
に手術が数カ月先まで
いっぱい担当医はい
つも忙しい、というこ
は当院ではありません。お
話やご要望を、時間をか
けてしっかりと聞きす
ることが出来ます。女性
医師の指定も出来ます。

手術を行う場合は、良
性でも悪性でもなるべ
く傷が目立ちにくく、変
形が少なく済むよう、
痛みが少ないよう配慮



医師
はじめ、四
十歳代後半
から五十歳
代前半にピ
ークを迎え



▲マンモグラフィ



▲超音波装置(エコー)

して行っています。特に
術後の痛みに関しては
麻酔科医の協力のお陰で、
以前より格段に改善し
ています。

◇

地域の皆さまの安心
した生活を支える、温か
く開かれた乳腺外科を
心がけて診療を行って
います。些細なことでも
構いません。「症状があ



乳がん検診

ればすぐ受診、症状がな
くても検診を、心に留
めて頂ければと思います。
まずはお電話の相談で
も可能です。不安を溜め
込まず、お気軽に来院下
さい。

7月 理事会だより

(7月21日開催)

第一四半期の活動の特徴

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

「困った解決プロジェクト」での解決の仕組みなどを検討し、「たすけあいカード」の運用をはじめました。白木地区につづき緑井でJAと協力した100歳体操の実現の検討、ワーカーズコープと協力した認知症カフェの開催の協議など安心して暮らせるまちづくりにむけて、他団体とも新しい協力関係がひろがりました。

健康づくり

4年目を迎える「けんこうチャレンジ」は大人用、子供用パンフ各10,000部作成し、1万人への普及に取り組みがはじまりました。「健康サポーター養成学校」支部開催をめざして安北、可部、川内の三支部での準備がすすんでいます。

職員の育成、専門職の確保養成

15名にまでなった民医連の奨学生のうち、6年生となった3人の奨学生が2019年度の研修医のマッチングで広島共立病院での研修を希望し、研修をスタートさせます。

社保・平和活動

安倍9条改憲NO! 3000万人署名は4,521筆。核兵器廃絶を求める被爆者国際署名は5,077筆の到達です。さらに広げます。

一支部一要求運動では、2017年度の安佐南区の回答を受取りました。2018年度は早めの懇談を行い、要求の実現を前にすすめるため、8月に要求提出の予定です。高齢者公共交通利用助成事業を敬老パスに拡充する運動は署名数4,452筆に到達し、6月の広島市議会へ請願しました。

組織づくり

全国四課題の到達は、組合員ふやし325人(昨年差▲14人)、増資19,598口(昨年差+3,303口)、班会289回(昨年差▲133回)、班づくり3班(昨年差▲3班)と前進を作り出していない。広報では、からだとくらしを改善し、カラー化の実現、ホームページの更新やフェイスブックの運用、キャラクターの募集、モニター制度などをすすめました。

早め早めの熱中症予防!! 研修医 橋本 泰志



熱中症の症状としてはめまい、立ちくらみやこむら返りなどの軽いものから、嘔吐や意識障害などの重いものまで様々です。連日ニュースにもなっていますが、重症になるまで頑張ってしまう方が多いのが現実です。

発症する前からこまめに水分・塩分を補給してください。経口補水液やスポーツドリンクがおすすめですが、水と塩飴などでもOKです。そして、しっかり休養を取ってください。心配な時は受診を相談してくださいね。

【日時】8月9日(木)・9月13日(木)・10月11日(木) 13時から(70分程度)

【場所】広島共立病院 2階 心臓リハビリテーション室

※広島共立病院の駐車場をご利用下さい／無料♪

【対象】産後1ヵ月～1年程度のお母さん

※運動のできる服装でお越し下さい♪(簡単な運動を行ないます)

【定員】8名 ※締切り:定員になり次第

★要予約★



へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島医療生協 地域介護相談所 所長
ケアマネジャー 岡田 美杉



介護保険の自己負担

先月号に共立病院の相談室が記事を出していたように、医療保険や介護保険の自己負担が制度改定のたびに増えています。介護保険は当初、利用料の九割分を介護保険残り一割を利用者の自己負担により支払うことになっていました。平成二十七年の介護保険法の改定により、単身世帯の場合、本人の合計所得が単身で二八〇万円以上の方は二割負

担に変わりました。また、今年の八月からは単身世帯で本人の合計所得金額が三四〇万円以上であれば、三割負担となります。また、一割負担から二割負担になった利用者さんは、食費を減らすかサービスを減らすかを悩み、結果として、サービスを減らす方もいらつしやいました。また、高齢者人口の増加や介護給付費の増大を理由に介護保険料は将来的

には八千円を超えると言われ、負担増ばかりです。一方で、地域包括ケアの推進により、自助・互助・共助が促進されており、なるべく保険を利用せずに過ごせるように予防活動に力が入られています。いつまでも元気で過ごせるために、予防活動を行うことは大事ですが、病気などで介護や医療が必要になったときに、お金の心配なく、必要なサ

ビスを利用できることが大事だと感じます。「保険あつて介護なし」の状況にならないように、生活実態を伝える、制度の改善を求めていくことが大事だと感じています。

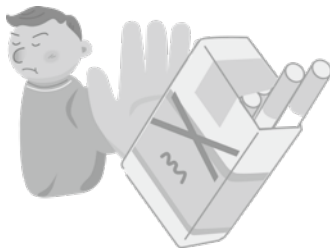


26

毎年5/31は 世界保健機関(WHO)が定める 「世界禁煙デー」

禁煙エピソード募集にご協力いただき
ありがとうございました。いただいた中
から1つをご紹介します。

(理事会 健康づくり委員会)



夫は結婚当初、1日60本吸うヘビースモーカーだった。手には常にたばこを持っていて、部屋の真ん中に煙が漂っている程。禁煙をすすめたが、なかなか決断せず。

それでも1回目リタイヤ、2回目もダメだった。3回目自分から「タバコをやめる」と言って、2日3日、1週間、半年、本当だった。「どうしてやめたの」と聞くと、「トイレに座っていて、体重が減り、足の細さにこれでは死ぬと思った」らしい。それからは食事がおいしく、野菜もしっかり食べる様になり、体重増加、あのまま吸い続けていたら今頃死んでいたかもしれないと話している。禁煙をして30年以上になります。

(組合員Uさん)

めざせ！
つやつや
シニア

健康長寿のための12が条

いつまでも幸せに、健やかに過ごすカギはこれ！



今月は第7条を紹介しします。皆さんも取り組んでみましょう。

広島医療生協 理事長 青木 克明

7 健康食品やサプリメント 正しい“利用の目安”を知ろう！

- どんな時に必要か
体格指数が20未満になったり、半年以内に2kg以上体重が減った時。肉をほとんど食べていない時。
- どんな人に必要か
かむ力や飲み込む力が弱くなってきた人。
認知機能が低下してきた人。
運動が好きでやせてきた人。
- 情報にふりまわされないようにして不必要なものには手を出さない
- 筋肉量減少、筋力低下の改善には運動だけより、運動+アミノ酸補充が有効



お知らせ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

出資金のお知らせ(出資金現在高)について

今年度の出資金のお知らせ通知の発送は9月上旬の予定です。

コープ共立歯科 の ひろ・ば



9月で20周年を迎えます！

コープ共立歯科が広島医療生協に誕生して、今年の9月で20周年を迎えます。この間、地域の皆様に寄り添う歯科医療を目指し、延べで14,000人を超える患者様に受診していただいています。

そこで、開設20周年を記念したイベントを用意してきましたが、広島共立病院の健康まつりが9月30日(日)に行われることになったため、合同で開催させていただくことになりました。

中身としては現在実行委員会を開催して検討しているところです。いつも通りの無料歯科健診に加え、普段は入れない診療所内部の探検や記念品の贈呈、フランクフルトなど食品のバザーなどを計画しています。是非お越しください。

今後も、訪問歯科診療や歯周病のメンテナンスなどに積極的に取り組むとともに、生活困窮者のための無料低額診療など、地域の歯科診療所を目指したいと思います。

(コープ共立歯科 事務長：三戸 雅史)



広島医療生協の各診療案内

2018年8月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) (乳)乳がん検診	午前 予約制	桑原 (乳)青木	桑原 (乳)青木	儀賀 (乳)青木	桑原 (乳)青木	桑原 (乳)青木	1.3.5週 古江 (乳)青木
		午後 予約制	(乳)青木		古江	桑原 (乳)青木		
禁煙支援外来	健診センターにて	再診のみ 予約制		2時～健診外来				
被爆者外来	〈担当医 青木〉			2時～4時30分 青木				
内 科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。)	午前9時～11時30分	総合診療内科 予約可	山田・木村 野田	吉國・ウォン 山田	山田・山科 中村(晴)	鷹屋・久保田 吉國	山田・吉國 山科	1.3.5週 秦・鷹屋 山田
		総合診療内科 予約制		大谷				
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		秦・村田	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制		加太・西原		西原・中村(真)	ウォン	1.3.5週 ウォン 中村(晴)・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
	午後2時～4時30分	総合診療内科 予約制		大谷				
	午後5時～6時30分 (定期通院されている予約の方のみ)	呼吸器内科 予約制				2.4週 木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	予約制	祢津					
精 神 科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制	本家		本家	本家	加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリ テーション科	午前9時～11時30分	○理学・作業・言語 物理の各療法 予約制	○	○	木村・廣川○	澤○	○	1.3.5週 ○
	午後1時30分～4時30分		○	○	○	○	○	
外 科	午前9時～11時30分 ※第3土曜日 (予約のみ)高永甲	予約可	大田垣 網岡	高永甲 長嶺 甲斐	高永甲 網岡	高永甲 大田垣 甲斐	長嶺 網岡	1週 高永甲 長嶺・網岡 3週 大田垣 甲斐・高永甲 5週 交替
	午後3時～4時30分						高永甲	
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可				片山/山根 交替		
脳 外 科	午後2時～4時30分	予約制					広島大学	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川 中林・國崎	田中 森	森 坂	市川 田中・國崎	田中 中林	1週 市川・國崎 3週 田中・森 5週 中林
	午後4時～6時30分			1.3.5週 市川 2. 4週 國崎 中林		森 古田		
小 児 科	午前9時～11時30分	☐小児一般	☐友田	☐森下	☐友田	☐森下	☐友田	☐1.3.5週 森下 ☐吉國
	午後2時～3時	☐アレルギー 予約制	2時～2時30分 ☐森下		☐2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 友田	2時～2時30分 ☐友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後3時～4時30分	☐予防接種 予約制	3時～4時30分 ☐森下			2時～6時 ☐東 (予約のみ)	3時～4時30分 ☐森下	
	午後5時～6時	乳 乳児健診 予約制						
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	太田・芳西			太田・芳西	太田・芳西	
眼 科	午前9時～11時30分	予約可	山崎	出口		水野		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前9時30分～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分		広島大学		山崎	広島大学		
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋			大橋	大橋	
皮 膚 科	午前9時～11時30分	予約可	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	1.3.5週 坂本
	午後2時～3時00分							
婦 人 科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾・秋本	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時30分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		秋本		

協同診療所

2015年8月～休診

宍佐南区西原九丁目8-22

TEL:082-874-0455

内 科	午前・午後:休診							
-----	----------	--	--	--	--	--	--	--

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22

TEL:082-812-2048

内 科	午前9時～12時		木山	廣川	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10

TEL:082-848-4486

内 科	午前9時～12時		吉國	井口	ウォン	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1

TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前9時～12時		井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。

☒ **予約制**とは事前予約が必要です。

☒ **予約可**とは予約無しでも受診可能です。

☒ **予約制**です。

急な場合はご相談ください。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39

TEL:082-830-5181

午 前	午前8時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		大阿神佐 石部田々木	大田 大阿神 石部田	大重 佐 田平 々木	大重 阿 田平 部	重大 神 平石 田	(交替) 大重大阿 田平石部 佐々木
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第1・2・4木曜日 午後2時～4時30分		重大 神 平石 田	大重 佐 田平 々木	大田 大 神 石 田	第1・2・4・5診療 第3休診	大田 阿 佐 部 部 々木	午後休診
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		大重 田平	重平 佐 々木	大阿神 石部田	夜間休診	大田 阿 佐 部 部 々木	
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前				大石 神佐 々木 々木		
		午後	大田 阿 佐 部 部 々木	大阿神 石部田	重平 阿 佐 部 部 々木		重大 神 平石 田	

広島共立病院 通院用

無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町 駐車場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】 母が3階東病棟に1ヶ月弱お世話になりました。高齢で認知機能低下があります。入院前から、朝夕の着替えや食後の歯磨きは自己流になって面倒臭がることがよくありました。入院中にスタッフの方々が根気よくつき合って下さり、お陰様で家に帰ってからも、よい習慣ができています。日常生活の当たり前なひとつひとつが健康長寿につながることを実感しながら過ごしています。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。
(広島共立病院 3階東病棟看護師長)

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第九十七回発表！)



川柳

暑い中 ボランティアアさん力強さ

東広島市

田原里依子

俳句

甘き水 あるや動かぬ 草堂

緑井

小杉 慶江

それぞれが 巣立ち旅立つ つばめかな

口田

山本チズエ

梅雨晴れ間 フトン干されて 肥満体

伴東

田畑 叶

花残る じゃがいも食べし 里の主

口田

石原きよみ

俳句



荒梅雨や白みて鳥の声聴こゆ
妹とつれあいの愚痴額の花
立ち葵記憶の先の古里に
洗い髪するりと櫛の通りけり
草叢にピヨコンとおでまし雨蛙
人流す大禍の後の蟬の声
涼しさや白き衣装の太極扇
強雨後の首にタオルや三尺寝
色あせた傘で今日も七千歩
暑き朝夫は畑へくわを持つ

石塚節子
伊達和恵
野田八代子
中村絹枝
寺本東子
吉井美智子
安永道子
竹本旬子
桑升幸子
河野美智子

みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もあります
電話 082-879-1111(代表)



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

津田診療所 ☎(082)812-2048
・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・協同診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能型居宅介護 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

三次地区
・えのかわ訪問看護ステーション ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

クイズ回答
ハガキより

組 合 員 の 声

西日本豪雨のあまりにも大きな被災に心を痛めています。人の命の大切さを身にしみて感じています。
(口田 C・Y)

俳句コーナーを楽しみにしています。句を詠まれた時の気持ちを思い返しながら拝見しています。

豪雨の被害はどれほどのものが、映像を見るたびに心を痛めています。我が家も山手に家があるので心配です。自分のできることをしながら、避難用具を常に備えとしながら。
(上安 H・K)

辞書に百科事典、地図、いろいろ出して来て・・・勉強になります。(あまりにも知らないことが多過ぎる!!)
(大町西 M・M)

ケアマネのつぶやきを毎回スクラップしています。私も70歳近くなり、子供や孫たちの時代は～といつも考えさせられます。
(口田南 N・T)

このたびはじめて医療生協に入らせていただきました。寝たきりの母の介護の毎日です。えのかわさんに点滴に来ていただいています。いろいろお話を聞きながら、安心をいただいていることです。よろしくお願いします。
(三次市 F・I)

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。
●我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントをお願いします。
●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp
郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182

漢字クイズ

【問題】

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



- ①いたく販売
- ②岩手県平泉町にある庭園が有名な「もうつうじ」
- ③ハワイ
- ④横柄↑○○
- ⑤アミューズメント
- ⑥欲張って2つのものを得ようとして2つとも得られない事。「○○取らず」
- ⑦旧暦八月十五日の月「○○」
- ⑧無賃乗車のこと「○○」
- ⑨味や色が薄くさっぱりしていること
- ⑩美人のこと「○○よし」
- ⑪はけ
- ⑫ワシントン
- ⑬きつこうした力量
- ⑭いつせいにスタートする
- ⑮拝領↑○○
- ⑯そばかす
- ⑰江戸のいろはかるた「亭主の好きな○○○○」
- ⑱芭蕉の句「荒海や佐渡によこたふ○○」
- ⑲混雑がかんわする
- ⑳衣食足って○○を知る
- ㉑べんぎを図る
- ㉒こしあん

- ㉓俗世間を離れた安楽な別天地
 - ㉔ひつぜつに尽くせない
 - ㉕たわし
 - ㉖さぼてん
- ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。
◇宛て先 千七三二〇二二
広島市安佐南区中須二丁目一九六
広島医療生協同組合
- ◆ 締切は九月十五日 ◆
- クイズ六月号の正解は、「判官鼻」(弱い者、薄幸な者への肩入れをいう)でした。
- ①小豆 ②桜・梅 ③下水流 ④舶来
⑤山・水 ⑥大谷翔平 ⑦仁者 ⑧鎗
⑨眉 ⑩痘痕 ⑪御木本幸吉 ⑫化粧 ⑬稚拙 ⑭和敬清寂 ⑮田舎 ⑯歎心 ⑰緯度 ⑱伊太利 ⑲野 ⑳天橋立 ㉑石櫛 ㉒抄抄 ㉓石廊 ㉔時 ㉕蠶豆
応募総数は六十一通でした。
当選者(敬称略)
高津 玲子(上安)
小笠原群二(西原)
堤 美智(相田)
檜谷美恵子(緑井)
手島 初代(高取北)

夜空を彩る大輪の花！

組合員活動



第20回 セタウォークに参加して 7/7

－ みんなで老後を考える会 －



7月7日（土）、西日本豪雨災害でセタウォークが中止となり、セタ集会に代りました。諸団体から60名余りの参加で行われました。

JRをはじめバス等の交通もストップしていて、可部支部、高陽支部やその他の支部でも参加できない人がいました。

集会では、第20回を迎えた意義（1999年全国高齢者広島大会のとりくみ）や今の最悪の政治情勢、また敬老パスの拡充への運動、秋の全国高齢者熱海大会への参加要請等の意見交流がありました。

最後に、合唱～たなばたさま、青い空は・・・～、語り、踊り等を楽しんで終わりました。（K・T）

広島安芸アルプス縦走～♪

－ ウォーキングサークル －



広島医療生協最大の登録メンバーを持つウォーキングサークルの月例登山に三年振りに参加してきました。登ったのは金ケ燈籠山（かねがとうろうざん）標高531m。JR矢野駅から登って海田まで、頂上から海田に降りるまでの安芸アルプスと呼ばれる高低差のほとんど無い尾根づたいの30分は木陰で道もなだらかなとても気持ちいい行程でした。（^^）途中、山の相当高い所でしたが地元の豪族の鎮護として応仁の乱の頃建てられたという神社愛宕権現には山中なのに長い石段が敷かれていて中々のものでした。

そこで一句、

山中に 草分け入れば 遥かなる

祠（ほくら）の由縁（えにし） 今に伝えて

参加は 36 人、またまた私が最年少でした。（^^♪ （屋敷 記）

第4回 夏休み宿題おたすけ塾とワイワイ広場について 7/26～31

－ 医療生協＆ワークスコープ －



今年も、前半は7/26（木）～7/31（火）の中の4日間、後半は8/20（月）～8/24（金）の5日間で行い、前半が終了です。

今年は坂本さんの声かけで将棋教室も2回ずつあり、楽しみです。

前半の様子ですが、前半・後半の過ごし方の確認をして、宿題を中心にどんどん学習して行きました。そして、1・2日目の3時間目に息抜きをかねて将棋教室に参加しました。でも、宿題の予定のある児童はがんばっていました。2日目の27日（金）は昼食があり、大満足でした。後半は3週目からはじめて一週間行いますので、将棋に興味のある人も参加を期待しています。

昨年の宿題おたすけ塾をきっかけに、7月から「ワイワイ広場」をスタートしました。そして、毎月1回でしたが、本年度から月2回行い、子ども大人総勢30名前後の参加です。ピンポン・トランプなどの遊びも入れ、ここ数回は新しい方もボランティアで加わってもらっています。手伝ってもらえる方も増え、長く続くことを願っています。（寺本 記）

夏を乗りきる
さっぱり味!!

作ってみて!!

私の一品

No.38



白身魚の枝豆入り蒸し巾着

今月のレシピ



《材料》

白身魚切り身（骨なし）……200g
枝豆（冷凍物でよい）……20コ
人参 ……………1/2本
生姜 ……………30g

《調味料》

酒 ……………小1
④ 片栗粉 ……………大1
麺つゆ ……………大1

《作り方》

①白身魚はすり身にする。
②人参と生姜はみじん切りにする。
③枝豆は皮からはずし、20粒（適当）に①と②を入れて、調味料④すべてとまぜ合わせて、ラップで巾着しぼりにして蒸すこと7分間。

*甘酢につけたみょうがをそえてもよいですよ。

