

コープ共立歯科 20周年を祝う会

雪の降る中、50人の参加で 盛大に開かれました！



去る一月二十六日
土曜日午後、「ほつこり」
にて「コープ共立歯科
20周年を祝う会」が開
催されました。朝から
生憎の大雪でしたが、
理事・支部長・歯科地
区の支部運営委員や
来賓、コープ共立歯科
の職員ら総勢約五十
人が集まり、この二十
年を振り返りつつ歓
談しました。

初本理事、伊藤理事など
がコープ共立歯科の

思いを語りました。開設
前からワークシヨップ

コープ共立歯科は、
一九九八年五月にオ
ープンし、二〇一八年
五月で二十周年を迎
えました。昨秋、健
康まつりと二十周年
企画を同時開催する
予定で準備をすすめ
ていましたが、台風で
延期となり、この度開
催のはこびとなりました。
まず、はじめに初代
所長の大田先生が開会
の挨拶を行い、続いて
歯科医長の大石先生
の音頭により乾杯を
行いました。二十年間を
振り返るスライドシ
ョーを観たあと、斉藤
専務理事、村田院長、



▲参加者全員で記念撮影！

を行い、組合員や職員
が一緒になって「こん
な歯科診療所があつた
らいいね」などと話し
合っていた頃を振り返
ったりしました。
生協歯科ひろしまの
高橋先生からも激励の
あいさつをいただきました。
開設当初からコ
ープ共立歯科を支えて
きた職員も一言ずつ挨
拶し、最後に重平所長
の閉会挨拶のあと、全
員で記念撮影をして無
事終了。
参加者からは「ほの
ぼのした会で楽しかつ
たです。お世話になり
ました」「手作りの感じ
がとても良かったです」
などの感想が寄せられ
ました。
当日はお土産袋と
一緒に増資用紙も配ら
せていただく予定でし
たが、それよりも先に、
会場に顔を見せられ
ると同時に「お祝いデ
ス！」と増資してくだ
さる方もあり、七件で
五六、〇〇〇円の出資
金が集まったことも
併せて報告します。

2月 理事会だより

(2月16日開催)

2018年度の活動を振り返る

安倍改憲許さない

憲法9条に「自衛隊」を書き込めば、1項、2項の戦争放棄・戦力不保持・交戦権否認の規定が空文化・死文化します。どんなに理屈をつけても、危険な改憲は許されません。

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

生協の持つ地域に開かれた活動を他団体と共有するため、地域包括支援センターや安佐南区社協や学区社協へ訪問や町内会での健康チェックなどが進みました。広島市の地域高齢者交流サロン事業に申請し、新たに3ヵ所が認可されました。

協同組合間共同・連携の前進

生協ひろしま、広島中央保健生協、広島医療生協の三生協の連帯連携の取り組みは、事業の持続的な発展を展望し、高齢者のすまい事業の実現を含む介護事業戦略づくりをすすめることになりました。

西日本豪雨災害支援に取り組んで

7月に起きた西日本豪雨災害では、県内に甚大な災害が発生しました。支援活動の主な活動としては、安否確認、あすなろ生協診療所建物周辺の泥撤去、口田地域でのボランティア活動、全日本民医連による坂町支援への参加などを行いました。広島共立病院は避難所の医療支援を行いました。

健康づくりの活動の発展

「けんこうチャレンジ」はこれまでの取り組みが定着してきましたが、西日本豪雨災害の影響などで昨年並みの声掛けができず昨年比69%の1753名の実施にとどまりました。

いっせい班会などで「フレイル予防」「あいうべ体操」や「医療福祉生協の健康習慣」「すこしお生活」の普及に努めました。

患者・利用者のニーズに応えた医療福祉活動

広島共立病院は2014年9月1日に新病院が開設し4年半が経過しました。救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4つの重点活動を実践してきました。各診療所、介護事業所は医療と介護の連携という強みを生かし、患者・利用者のニーズに応えた活動を前進させました。

新たな支部づくりの追求

「地域の困りごとは何ですか？」地元の状況や要望を知ること大切にしながら支部での活動を進めてきました。支部づくりについては、白木地区の分割に向け、青空健康チェックなどの活動を継続しました。上安は学習会等行い支部結成の準備を進めています。大町は「たすけあいカード」での地域支援を、長楽寺は機関紙配布員さがし等が進行していますが、それぞれ支部化には至っていません。



ありがとうございます。
(コープ共立歯科
事務長 三戸 雅史)

▲普段は裏方の職員も
あいさつ



▲参加者が思いをひとつずつ



▲重平所長の閉会あいさつ

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 眞崎 有香



税金の還付請求に、医療費控除があります。差額ベッド代を含む医療費、介護保険利用料の自己負担額のうち、医療に相当する部分について対象となります。他に、六カ月以上寝たきりの人で医師が必要と認めたおむつ代なども対象となります。一年間で十万円を超えると申請でき、五年間さかのぼって請求できます。

従来からの医療費控除に加え、セルフメディケーション税制医療費控除の特例が始まりました。対象となる市販薬の購入額が年一二〇〇〇円を超えた場合、上限があります。控除の対象となります。

医療機関にかからず、自己責任において市販薬で対応すること、税金の控除が受けられることになり、将来的に市販薬のある

自分の健康は自己責任？

③〇

「声の箱」よい —理事会事業所利用委員会—

【声】《3階西病棟》24時間、忙しく大変な仕事をしているのに、いつも笑顔で対応してくださった看護師さんに本当に感謝です。私だけでなく、もっと辛そうな他の患者さんへの対応も拝見しましたが本当に素敵な看護師さんたちでした。高齢の方にも、元気で、優しい言葉で分かりやすく、根気良く、一生懸命対応してあげる。大変なお世話も昼夜を問わず素早くしてあげる。また、患者さんからの甘えに、回復を願い励ます姿などに、深い感銘を受けました。本当に凄いですよ、看護師さんたち！その声に私が元気をいただきました。3階西病棟の皆さん、本当にありがとうございました。腱縫合手術から3週間、お陰様で右手は良く動きます。たまらなく嬉しいです。クライナート法での治療を選択して本当に良かったです。先生、大変お世話になりました。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。

(広島共立病院 3階西病棟看護師長)

◇

◇

◇

広島医療生協 健康まちづくりセンターに届きました。

【声】 11月18日(日)のこと、高2の孫息子が、自転車走行中、上安セブンイレブン辺りで転倒しました。直後「通りすがりの内科医です。」と応急手当してくださいました。骨折はなさそうだが、整形外科受診等助言して下さい、かけつけた親もお礼と改めてお名前を伺うも「共立病院内科医です」とだけ告げ立ち去られたそうです。とても親切にいただき感謝しております。さすが共立病院のドクターと。私も一組合員として、「この街の医療生協」と誇りにおもいます。職員の皆様と共に健康で住みよい街づくりをめざします。ありがとうございました。

めざせ！
つやつや
シニア

健康長寿のための12が条



いつまでも幸せに、健やかに過ごすカギはこれ！

最終回



今月は第12条を紹介します。皆さんも取り組んでみましょう。
1年にわたってお付き合いいただきありがとうございました。

広島医療生協 理事長 青木 克明

12 介護・終末期 “事前の備え”で、最期まで自分らしく暮らそう！

- 要介護者の家族構成は単身が23%、夫婦のみが22%です。
家族と介護保険サービスによる相互支援を実現しよう
- 認知介護の正しい知識をもとう
認知症の方の「不同意のメッセージ」をしっかりと受け止めて対応することで暴言・暴力などに到ることを防ごう。
- 人生の最期を事前に考え、周囲の人と語り合い、共有しよう
住み慣れたところで自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう必要なサービスを選ぼう。
終末期医療について家族と話したことのある人は49%、記録に残している人は13%にすぎない。事前に家族の中で話し合いの機会を持とう。



お知らせ —組合員の皆様へお願い—

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。
よろしくお願いします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL (082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園
☎(082)831-8388

・共立どんぐり保育園
☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048
・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内

2019年3月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) (乳)乳がん検診	午前 予約制	桑原・廣川 (乳)青木	桑原 (乳)青木	廣川 (乳)青木	桑原・廣川 (乳)青木	桑原 (乳)青木	1.3.5週 古江 (乳)青木
		午後 予約制	(乳)青木		古江	桑原 (乳)青木		
禁煙支援外来	健診センターにて	再診のみ 予約制		2時～健診外来				
被爆者外来	〈担当医 青木〉			2時～4時30分 青木				
内 科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。)	午前9時～11時30分	総合診療内科 予約可	山田・木村 野田	吉國・ウォン 山田	山田・山科 中村(晴)	鷹屋・久保田 吉國	山田・吉國 山科	1.3.5週 秦・鷹屋 山田・舟木
		総合診療内科 予約制		大谷				
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		秦・村田	
		呼吸器内科 予約制		木山				
		消化器内科 予約制		加太・西原		西原・中村(真)	ウォン	1.3.5週 ウォン 中村(晴)・久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下		森下	1.3.5週 森下
	午後2時～4時30分	総合診療内科 予約制		大谷				
	午後5時～6時30分 (定期通院されている予約の方のみ)	呼吸器内科 予約制				2.4週 木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	予約制	祢津					
精 神 科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制	本家		本家	本家	加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリ テーション科	午前9時～11時30分	○理学・作業・言語 物理の各療法 予約制	○	○	木村○	澤○	○	1.3.5週 ○
	午後1時30分～4時30分		○	○	○	○	○	
外 科	午前9時～11時30分 ※第3土曜日 (予約のみ)高永甲	予約可	大田垣 網岡	高永甲 長嶺 甲斐	高永甲 網岡	高永甲 大田垣 甲斐	長嶺 網岡	1週 高永甲 長嶺・網岡 3週 大田垣 甲斐・高永甲 5週 交替
	午後3時～4時30分						高永甲	
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可				片山/山根 交替		
脳 外 科	午後2時～4時30分	予約制					広島大学	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川 中林・國崎	田中 森	森 坂	市川 田中・國崎	田中 中林	1週 市川・國崎 3週 田中・森 5週 中林
	午後4時～6時30分			1.3.5週 市川 2. 4週 國崎 中林		森 古田		
小 児 科	午前9時～11時30分	☐小児一般	☐友田	☐森下	☐友田	☐森下	☐友田	☐1.3.5週 森下 ☐吉國
	午後2時～3時	アアレルギー 予約制	2時～2時30分 ☐森下		☐2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 友田	2時～2時30分 ☐友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後3時～4時30分	☐予防接種 予約制	3時～4時30分 ☐森下				3時～4時30分 ☐森下	
	午後5時～6時	乳乳児健診 予約制						
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	太田・芳西			太田・芳西	太田・芳西	
眼 科	午前9時～11時30分	予約可	高本	出口		水野		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前9時30分～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分		広島大学		山崎	広島大学		
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋			大橋	大橋	
皮 膚 科	午前9時～11時30分	予約可	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	1.3.5週 坂本
	午後2時～3時00分							
婦 人 科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時00分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		

津田診療所		宍佐北区可部二丁目13-22		TEL:082-812-2048				
内 科	午前9時～12時		木山	廣川	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所		宍佐南区伴東七丁目38-10		TEL:082-848-4486				
内 科	午前9時～12時		吉國	井口	ウォン	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所		宍佐北区口田一丁目10-1		TEL:082-845-5234				
内科・小児科	午前9時～12時		井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。 **予約制**とは事前予約が必要です。 **予約可**とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科		宍佐南区中須二丁目20-39		TEL:082-830-5181					予約制 です。 急な場合はご相談ください。
午 前	午前8時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		大阿神佐 石部田木	大田 大阿神 石部田	大重 佐 田平 木	大重 阿 田平 部	重大 神 平石 田	(交替) 大重阿 田平石部	佐 々木
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第1・2・4木曜日 午後2時～4時30分		重大 神 平石 田	大重 佐 田平 木	大田 大 神 石 田	第1・2・4・5診療 第3休診	大田 阿 佐 部 木	午後休診	
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		大重 田平	重平 佐 木	大阿神 石部田	夜間休診	大田 阿 佐 部 木		
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前				大 神佐 石 田木			
		午後	大田 阿 佐 部 木	大阿神 石部田	重平 阿 佐 木		重大 神 平石 田		

広島共立病院 通院用

無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町 駐車場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

クロスワードパズル

【問題】タテとヨコのカギを解いてマス
をうめてください。A～Nまで
並べるとあることばになります。
それは何でしょう。

ヒント:この組み合わせで、バランスを整えることができます

	A
	B
	C
	D
	E
	F
	G
	H
	I
	J
	K
	L
	M
	N

1	2		3		4	5	6
						K	
7		8			9		E
				10			
					C		
12	13		14			11	16
17			18				
							D
	19	20				G	
22				23			24
		A		25			F
26					27		
					L		

- 【タテのカギ】
- ①「智恵」「知恵」「第三大日」も呼ぶ
 - ②家族が「一家団圓」を喜び、寛ぐ部屋
 - ③非常に驚くこと、「〇〇を潰す」
 - ④寄棟造、入母屋造の屋根の隅に置かれ、母屋桁を受け垂木を取り付ける部材
 - ⑤物事が他との関連において固有の荷物価値や重要性
 - ⑥相手に無理やり、「〇〇を言わせず」
 - ⑧「〇〇〇〇」は、相手の手を交互につまみ、手を重ねていく子どもの遊び
 - ⑩サイクロン式、紙バック式、コードレス、ロボットなどの機種があります
 - ⑪四川省とも呼ばれ、麻雀牌を取り除いていくパズルゲーム
 - ⑬光を追いついて〇〇〇〇菊池
 - ⑮2010年の北野武監督の映画、2017年に「最終章」
 - ⑯お笑いタレント、映画監督、漫才コンビ「ガレッジセール」を組んでいる
 - ⑰アフリカに生息しているイヌ科の動物。群れで協力して狩りを行う
 - ⑲日本で約2000種、青森県内だけで約50種類あります。紅玉など
 - ⑳北半球の温帯に広く分布する植物でスギナ(つくし)の親戚
 - ㉑小説「小僧の神様」で小僧(仙吉)が番頭たちからの話を聞いたところが〇〇〇〇屋

- 【ヨコのカギ】
- ③紀伊半島と四国間の海峡
 - ⑦粘り気が強く、そのままカットして食べてもおいしい。とろろにするのがおススメ
 - ⑨東に向いたとき、南に当たる方
 - ⑫JR西日本の485系北陸特急、運転開始当初は神戸・大阪・富山間で運行された
 - ⑭お肉は、〇〇〇〇〇〇ほど「レア」から「ウェルダン」に
 - ⑰〇〇〇〇とは、僧侶が乞食、托鉢の際に使用する袋のこと
 - ⑱〇〇〇〇〇〇〇〇浜は、房総半島東岸にある、約66kmの海岸
 - ⑲醤油を基本にした甘みのあるタレを食材に塗りながら焼く料理法
 - ㉑非常に大型の海獣類。まれに青森県の沿岸に出現することがある
 - ㉒物の周囲をかたちづけている線のこと
 - ㉓鉢を吊るしたり、つる性植物をはわせたりますための格子状の垣
 - ㉕如才ない、気さくな、の意味が群馬の方言。脆い、裂けやすい、粘り気がない、の意味は鳥取の方言
 - ㉖「〇〇〇〇〇〇ある」とは、たいへん多い、とてもたくさんある、などの意味
 - ㉗見物などのために、道路や川などに面してつくる仮設の席

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽選で図書カードをプレゼントします。
◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合
◇締切は四月十五日
※二月号、漢字クイズ締切日の関係で、今回の当選者発表はありません。

組合員の声

クイズ回答
ハガキより

「医師臨床研修について」、医師を目指す若い研修医さん達が晴れて立派な医師に成長されることを愛を込めて祈ります。
(東広島市 H・U)

庭のネコヤナギが赤いコートを脱ぎ始めました。寒い寒いと思っているけど植物は春を告げています。
(伴東 U・H)

俳句・川柳は、毎回感心と納得をしています。
クイズを頭の体操にと挑ませてもらい、今月のレシピもメニューに困った時、参考にさせて頂いております。
(高取北 S・K)

とても難しかったのですがチャレンジしてみました。(クロスワードより苦戦しました)
カープのキャンプ情報を見ながら今年の開幕を楽しみにしています。長野さんの活躍にもワクワクしています。
インフルエンザに気を付けながら春の気配を感じる今日この頃です。
(緑井 A・K)

私は毎年「大腸がん検診」をしています。時期は1月です。検診の結果、問題なしと言われたら一年間、「また来年へ向けてがんばろう」という気持ちになります。「安心」をもらうためにも、これからも続けたいと思っています。
(八木 T・N)

大腸がん検診で再検となり、大腸カメラを受診しました。特に問題なしとの事で安心しております。今後とも継続してがん検診を受けていきます。
(緑井 M・Y)

歴史紀行

連載 第四回

武田山「黄金の茶釜」伝説！

歴史に埋もれた地元の豪傑、武田光和の死の翌年の天文一〇年(一五四一)、要害堅固で鳴らした銀山城も遂に落城を迎えます。この時、のちの歴史ファンを魅了するロマン溢れるひとつの伝説が後世に残されました。



▲伝武田信宗着用兜鉢

武田家の残党が名門安芸武田家再興の資金とするために、落城の際、先祖代々伝わった純金の「黄金の茶釜」を山の南側中腹に埋めたとい

うのです。そしてその上には目印となるよう白南天の小木を植えた。南天の木の実が普通赤いのですが、白い実の南天は珍しい。広島県の民話「黄金の茶釜」によると、虚無僧となつてこの宝

を守つていた武田の残党が、噂を聞きつけて宝を探しに來た荒くれ者と争いになり、切り殺されてしまつてその場所が分からなくなつてしまつたと言います。一攫千金、欲にかれた者にはこの木は見えず、何も知らない人がこの山に登ると、よく繁つた美しい白南天の木を目にすることが出来るのだとか。そう言えば、先日祇園側の武田山の山すそを何気なく歩いているとき、白南天を見かけたような気がしたのですが、;

(郷土作家 つかさまこと)

俳句

平成もわずかとなりし指をおる 竹本 旬子
新築の前に二つの雪達磨 桑升 幸子
きさらずのはじめて乗りし救急車 河野 美智子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一〇三回発表！)

川柳

住民票まだあの世には移さぬぞ 中筋 湯浅 博明

今まさに青春謳歌 古希迎え 東広島市 田原 里依子

俳句

大寒に男子駆伝たくましい 祖川 アサエ

あすなろデイサービス 緑井 小杉 慶江

さんざめく駅一杯の受験生

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 総手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介下さい。写真と合わせてコメントもお願いします。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。
- 皆様からのご意見や要望など、お気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
メール:sosikibu@urban.ne.jp
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生活協 健康まちづくりセンター
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

お雛さまのように 愛らしく、健やかに

組合員活動



一支部一要求 安佐北区との懇談会

1/22

— 平和まちづくり委員会 —

◆日時：1月22日(火) 10時～

◆会場：安佐北区役所

◆参加：区役所から区政調整課課長他2名

医療生協から組合員、理事、事務局長他職員ら7名

可部支部、亀山支部、高陽西支部の要望について区役所から回答の説明がありました。

「可部南2丁目の交差点に信号機の設置を」の継続要望は、安

佐北警察から県警察本部に「信号機整備計画場所」として継続して報告しているとの回答で進展がありません。今後は通学路なので、学校PTAとも協力して要望をしていきたいと思います。

「可部上市バス停付近の道路の白線が消えているので改善を」の要望は、区役所 維持管理課が補修を行うという回答を得ました。

亀山支部の要望は、バス路線2つの新設についてはバス会社の回答は収支等を考慮して検討するとのことでした。その他の樹木のせん定や街灯の設置は維持管理課が対応することになりました。

高陽西支部はバス路線の復活の要望については、バス会社の回答は利用者の減少で復活は難しいとの回答でした。

落合南のカーブミラーの設置については検討する回答を得ました。

身近な問題で区役所交渉は大切だと思います。今後も継続して行いたいと考えています。(理事 清水てい子)



敬老パスについての公開質問状

広島市は昨年度から、従来の高齢者公共交通機関利用助成を半減させ、この助成事業とは別事業であるいきいきポイント事業に置き換えをはかろうとしています。

広島県高齢期運動連絡会は、「高齢者公共交通利用助成事業を敬老パスに拡充すること」について、広島市市議会議員54名へ公開質問状を送付しました。2月16日現在25名の議員から回答がありました。

回答は賛成が9名、反対が0名、その他が16名という結果でした。

敬老パスを拡充することに

◎賛成 9

会派 日本共産党5、市政改革ネットワーク4

- 理由
- ・社会参加に通院や買い物は認めないという判断そのものが間違っている。
 - ・ポイント事業に申請した人は対象者の1/4に留まっている。
 - ・交通費助成事業は廃止させずに、敬老パスとするなど拡充すべき。
 - ・敬老パスは社会参加や健康づくりに必要。
 - ・高齢者を社会全体で敬う意味からも、所得制限なく「敬老パス」の導入は待ったなし。
 - ・名古屋市では敬老パスの効果が実証されているので、拡充すべき。
 - ・交通弱者のために必要な制度。
 - ・日常の生活手段として活用でき、社会参加の促進にもつながる。

◎その他 16

会派 自民党・市民クラブ13、自民党・保守クラブ2、市民連合1

- 理由
- ・ポイント事業の効果検証結果を踏まえた上で、費用対効果や世代間負担の確保などの観点も含め、慎重に議論することが必要。
 - ・安直に拡充することは、世代間の公平性が保てない。

◎反対 0

交通機関の助成は社会参加の促進に加えて、買物や医療機関への通院など日常生活に欠くことのできない生活手段を活用することに大きな利便性をはかるものとなっています。

特に広島市は郊外を中心に坂道が多く、自家用車などがなければ、買物や通院などが難しく、安心して住み続けることに大きな障害があります。また、高齢者の自家用車使用は危険を生む可能性があり、社会的にも警鐘が鳴らされているところでもあります。

老人福祉法は「老人は多年にわたり、社会の発展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有するものとして敬愛されとともに、生きがいを持てる健全で、安らかな生活を保障されるものとする」としています。

この理念のもと、現行の高齢者公共交通機関利用助成事業を、公共交通機関を自由に使える敬老パスとし、高齢者福祉の充実と位置づけ、拡充するように強く求めます。

「虹のバレンタイン行動」で 地域に医療福祉生協を知らせよう

— 各地域、事業所で取り組み —



今年度も、2月に全国の生協で「虹のバレンタイン行動」が取り组まれました。今年の虹のバレンタイン行動は、医療福祉生協の「健康づくり」や「くらしを支える」取り組みを知らせ、安心して暮らし続けるまちづくり

への参加を呼びかけ、地域住民へ医療福祉生協の存在を大きくアピールしました。広島医療生協でも、各支部・事業所で行われました。緑井支部では、下緑井生鮮市場でサロンに参加して下さっている方も加わって、ポケットティッシュを配りました。安東支部ではいつも青空健康チェックを行っているコープ安東にて役員さん総出で行いました。共立地区ではゆめタウン安古市で、青空健康チェックと虹のバレンタイン行動を行いました。津田地区ではフレスタ可部店にて署名活動も一緒に行いました。毎年多くの方が参加して取り組んでいるこの活動を今後も大切にしていきたいです。

作ってみて!!!

～サクッと
噛みやすい～

私の一品

No.43



今月のレシピ 鶏ささ身のミラノ風カツレッツ



〈材料〉(2人分)

鶏ささ身 ……160g (小さめ4本分)
卵 ……1/2個
小麦粉 ……少々
パン粉 (細かいもの) ……1/4C
粉チーズ ……大さじ1
レモン ……1/2個
オリーブ油 (揚げ焼き用) ……適量

〈作り方〉

- ①鶏ささ身は半分位の厚さにたたいて伸ばし、コシヨーをふる。
- ②パン粉とチーズを混ぜる。
- ③肉に小麦粉、溶き卵、②のパン粉をつけ、オリーブ油を熱したフライパン (小さ目が良い) でカリッと揚げ焼きにする→ペーパータオルで余分な油を取る。
- ④③を食べやすく切り、タップリの春キャベツ、春人参のせん切りを添える。食べる直前にレモンを絞りかける。

*カロリー (1人分) 約350kcal 塩分0.4g

(草の実班 兼本靖子)