

一人は万人のために  
万人は一人のために

4月15日現在  
組 合 員 数 45,428人  
出 資 金 13億6,472万円

# からだくらし

発行所

 **広島医療生活協同組合**

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ [www.hiroshimairyo.coop](http://www.hiroshimairyo.coop)健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール  
sosikibu@urban.ne.jp

10時～15時

5月26日(日)は

入場無料

# 健康まつり2019へ行こう!

健康の輪で地域をつなぐ

会場: 広島共立病院前駐車場にて

## 医療生協ならではの 盛沢山なコーナー

★屋内ステージ企画 10時～15時  
～虹の会館1階 ほっこりにて～

- 地域のフラサークル
- コーラスサークル
- 広島弁爆笑落語家「ジャンボ衣笠」
- バルーンアート などなど

★楽しみながら健康に

- 健康チェック&医療相談
- 介護福祉コーナー&介護相談

★やってみよう病院のお仕事体験

- メディカルフィットネススタジオ体験
- 薬剤師、検査技師、リハビリ体験コーナー
- ドキドキ病院探検

★全員に何かが当たる

- ガラポン抽選会
- スタンプラリー



広島弁爆笑落語家  
「ジャンボ衣笠」



ハートントン  
(平和使者)



子どもコーナー



バザールテント



“ほっこり”での演芸



健康チェックコーナー



10周年を迎える  
メディカルフィットネス共立

お問い合わせ先

広島共立病院 ☎082-879-1111

当日は公共交通機関でお越し下さい。

## 虹の旗

雪の少なかつた長い冬も終り各地で桜の満開告知が報告されて絶好の花見時期だ。私はこの季節が一番好きだ。庭を見れば真赤なつばきの花、スイセン、ヒヤシンス、ボケ、チューリップ、アネモネなどの花々、赤・黄・紫・ピンク・白と身の廻りはカラフルな世界で春を感じ気分はわくわくする▼それと何と言つても球春だ。プロ野球の開幕だ。広島カープは今年の目標四連覇が達成できるか。新元号令和元年の優勝チームと記録に残る記念すべきシーズンの年だ。ファンとしても例年になく熱く応援に力が入る、「ガンバレカープ」。今年も宮島さんをたびたび聞きたいものだ▼菅官房長官が平成から変る元号を「令和」と発表した(施行は五月一日より)。平成の安倍内閣は隠微い政治で国民の信用は地に落ちている。これからの時代は明るく安全で平和で若者が希望のもてる社会になる事を願う。

(T・K)

「皆様のお名前を覚える」  
医局  
医師(初期研修医)

「皆様とのつながりを大切に」  
医師(初期研修医)

「患者様に寄り添って笑顔で頑張る事」  
2階病棟 看護師

「笑顔を忘れず、一日一日を大切に!」  
2階病棟 看護師

「忙しい時でも笑顔を忘れないこと」  
2階病棟  
看護師・保健師

「正しい知識と技術を身につける」  
外来 看護師

「笑顔を絶やさず、頑張ります」  
外来 看護師

「笑顔を忘れず、楽しく仕事をする」  
3階東病棟 看護師

「あきらめずにがんばること」  
3階東病棟 看護師

「笑顔と責任感を忘れず努力する」  
2階病棟 看護師

「責任感をもって一生懸命取り組む」  
手術室 看護師

「安心感を与えられる看護師になる」  
手術室 看護師

「責任ある行動と前向きにすごす!」  
3階西病棟 看護師

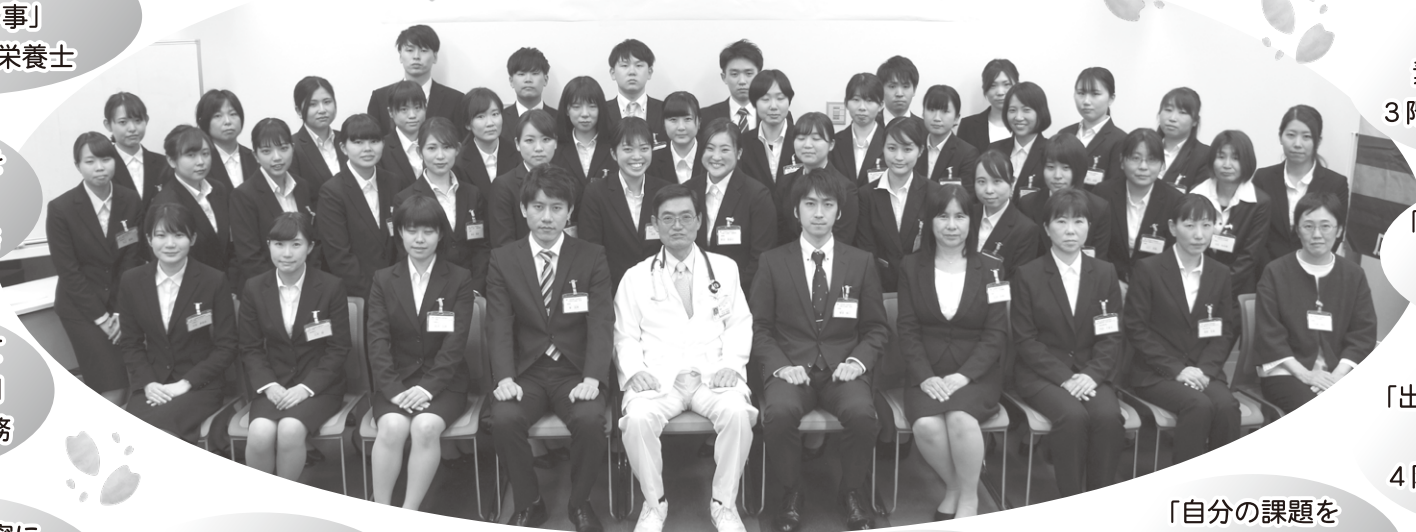
「一期一会を大切に」  
3階西病棟 看護師

「相手の心に寄り添っていききたい」  
栄養科 管理栄養士

## 2019年度 新入職員紹介!!

49人の新しい職員です。よろしくお願いします。  
仕事をするにあたって、あなたの「抱負」を一言…

広島医療生活協同組合 入協式



「自分にできることを日々増やす事」  
栄養科 管理栄養士

「元気良さと笑顔を大切にします」  
受付事務課 事務

「周りを和ませて和を広げること」  
受付事務課 事務

「一つずつ丁寧に、謙虚に働く」  
居宅介護支援事業所  
介護支援専門員

「一日でも早く戦力となること」  
沼田診療所 事務

「人と人との繋がりを大切に」  
沼田診療所 看護師

「積極的に先輩に質問する」  
4階西病棟 看護師

「自分の課題を一つ一つ克服する」  
4階西病棟 看護師

「笑顔溢れる素敵な看護師」  
3階西病棟 看護師

「自分に負けない」  
4階西病棟 看護師

「出来る事を増やす、無遅刻」  
4階西病棟 看護師

「一所懸命、できる事を確実に」  
リハビリテーション科  
理学療法士

「患者様を第一にがんばります」  
リハビリテーション科  
理学療法士

「相手の立場になって考える」  
リハビリテーション科  
理学療法士

「よく聞き、よく学ぶ」  
リハビリテーション科  
理学療法士

「初心に戻り学び、日々進化する」  
安佐・安佐南地域包括支援センター  
介護支援専門員

「笑顔で子どもたちと楽しく過ごす」  
共立どんぐり保育園  
保育士

「勉強し、一人前の組合員になること」  
健康まちづくりセンター  
事務

「心機一転!頑張ります」  
健康まちづくりセンター  
事務

「健康平和命輝く社会の理想高く!!」  
共立どんぐり保育園  
保育士

「早く慣れて職場になじむ!!!!」  
共立ひよこ保育園  
保育士

「心機一転!何事にもチャレンジ!」  
共立ひよこ保育園  
保育士

「人との繋がりを大切に」  
安佐・安佐南地域包括支援センター  
介護支援専門員

「責任感のある行動できびきびと」  
リハビリテーション科  
作業療法士

「一人前のPTとして、活躍する!」  
リハビリテーション科  
理学療法士

### 4月 理事会だより

(4月22日開催)

#### 事業の持続可能性のために 安定的経営基盤確立を

##### 4,000万円の資金が減少に 2018年度

収益が58億7,400万円で、計画を1億2,500万円未達成でしたが、前年より2億円伸ばしました。費用は59億600万円で、計画を2,900万円下回りましたが、前年より1億3,000万円増加しました。その結果、経常剰余は2,583万円の赤字で予算を7,500万円下回りました。前年より9,200万円の改善となりました。累積赤字は13億4,700万円で、出資金の13億6,200万円との差が1,500万円となりました。事業で得た資金は4億5千万円で、前年を上回りましたが、借入金元本返済額が前年の年間3億1,600万円とこれまでの最高額となったことや、出資金が初めて純減2,000万円となったことなどにより、資金は期首より約3,800万円減少しました。

##### 事業で5億円の資金確保が目標 2019年度

事業を通じて5億円の資金を確保し、事業を維持するための設備投資(1億6,500万円)と3億300万円の長期借入金元本返済を賄なえるようにします。それに見合う経常剰余は6,000万円以上とし、累積赤字解消を確実にいきます。





## お知らせ

2019年6月1日

津田診療所居宅介護支援事業所を  
広島医療生協居宅介護支援事業所に  
統合します

2019年6月1日付で広島医療生協のケアマネジャー部門である居宅介護支援事業を統合し、広島医療生協居宅介護支援事業所(安佐南区中須)と協同居宅介護支援事業所(安佐南区西原)、居宅介護支援事業所えのかわ(三次市)の3事業所体制とすることになりました。統合により体制強化と役割分担を進めるとともに、医療と介護、組合員活動の連携をさらに進めていきます。

担当エリア等はこれまで通り変わりません。各ケアマネジャーも各診療所等を訪問しますので、介護保険に関する相談などがありましたらお気軽にお問い合わせください。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



【2019年6月1日～】

広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎082-879-1870

協同居宅介護支援事業所 ☎082-874-4115

居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

## へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・

ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室

医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



「もう治療は終わり、あとは緩和ケアと言われました」「いつ入院できそうですか」「最初は共立でと思っていたけれど」「緩和ケア外来に受診に来られる方で、こんなことを話されることあります。医師は「積極的治療は終了となる。今後は緩和ケア中心になる」ということを言っていたのでしようが見放された、という印象を持たれている方も少なからずおられます。中には、かかりつけ医が不在で、どこにも受

診していない、という方もあります。そもそも「緩和ケア」は、治療が終了してから移行するのではありませぬ。がんとともに体と心の痛みやつらさを和らげる、というのを大きな目的にしていますので、外科で積極的治療を、緩和ケア、つまり、苦痛が少なく過ごせるよう、支援することが中心となります。入院ばかりが方法ではありません。まして、最期を迎えるためだけの病

棟ではありません。入院して痛みをコントロールしたり、自宅で過ごせる環境整備を行い、入退院を繰り返すこともできます。何が言いたいかというと、やはり、かかりつけ医が必要ですね、ということ。安佐地区にも訪問診療を行う医師が増えました。是非、ご検討、ご相談ください。



## 緩和ケアはかかりつけ医とともに

32

## ～産後講座のご案内～

広島共立病院ではヘルスプロモーション(定義:人々が自らの健康をコントロールし、改善することができるようにするプロセス)活動に力を入れており、【お母さんのための産後講座】を2015年から開催しています。

「産後だから仕方ない。そのうち治るだろうと思っていたけど…」

「不調があってもどこへ行くべきか分からない」

産後の不安を抱えたまま、育児をしていませんか？

毎月第2木曜、理学療法士による身体機能や育児動作の個別評価や参加者全員での体操・体幹(腹・腰背部)の運動を実施しています。

☆参加者の感想☆(アンケートより)



やってもいい  
運動・ダメな  
運動が分かった



個別でみて  
もらえて  
良かった

## 『お母さんのための産後講座』毎月好評開催中！

日程:5月9日(木)・6月13日(木)・7月11日(木)

時間:13時～(70分程度) \*参加費・駐車場無料\*

場所:広島共立病院2階・心臓リハビリテーション室

《要予約:☎082-879-1111 内線2566・リハビリ受付》

担当理学療法士:佐々木・星賀・高野



## お知らせ

～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。

連絡先:広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

## みんなで協同の医療をつくる人材募集中！

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室

電話 082-879-1111(代表)

奨学金制度  
もあります

## 広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234

・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486

・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455

・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085

・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115

・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188

・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876

・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)

・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870

・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231

・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126

・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園

☎(082)831-8388

・共立どんぐり保育園

☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048

・津田診療所居宅介護支援事業所 ☎(082)812-2048

・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区

・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444

・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内

2019年5月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

|                                                    | 診療開始～受付終了                                 | 専門外来等                | 月           | 火               | 水                          | 木                                 | 金               | 土                                 |                                    |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 健 診                                                | (市・被爆者・協会けんぽ等<br>各種健診、人間ドック他)<br>(乳)乳がん検診 | 午前 予約制               | 桑原<br>(乳)青木 | 桑原<br>(乳)川口     | 廣川<br>(乳)青木                | 桑原・廣川<br>(乳)川口                    | 桑原<br>(乳)青木     | 1.3.5週 古江<br>(乳)青木                |                                    |
|                                                    |                                           | 午後 予約制               | (乳)青木       |                 | 古江                         | (乳)桑原<br>川口                       |                 |                                   |                                    |
| 禁煙支援外来                                             | 健診センターにて                                  | 再診のみ                 | 予約制         |                 | 2時～健診外来                    |                                   |                 |                                   |                                    |
| 被爆者外来                                              | 〈担当医 青木〉                                  |                      |             | 2時～4時30分 青木     |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
| 内 科<br><br>(当院に初めて<br>受診される方<br>は、予約制では<br>ありません。) | 午前 9 時～11 時30 分                           | 総合診療内科               | 予約可         | 山田・木村<br>舟木・高橋  | 吉國・ウォン<br>山田・下地            | 山田・山科<br>中村(晴)・舟木                 | 鷹屋・久保田<br>吉國・野田 | 山田・山科<br>舟木                       | 1.3.5週 鷹屋・山田<br>舟木                 |
|                                                    |                                           | 総合診療内科               | 予約制         |                 | 大谷                         |                                   |                 |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | 循環器内科                | 予約制         | 鷹屋・伊藤           |                            | 鷹屋・村田                             |                 | 秦・村田                              |                                    |
|                                                    |                                           | 呼吸器内科                | 予約制         |                 | 木山                         |                                   |                 |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | 消化器内科                | 予約制         |                 | 加太・西原                      |                                   | 西原・中村(真)        | ウォン                               | 1.3.5週 ウォン<br>中村(晴)・久保田            |
|                                                    |                                           | 糖尿病内科                | 予約制         | 森下              |                            | 森下                                |                 | 森下                                | 1.3.5週 森下                          |
|                                                    | 午後 2 時～ 4 時30 分                           | 総合診療内科               | 予約制         |                 | 大谷                         |                                   |                 |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | リウマチ科                | 予約制         |                 |                            | 舟木                                |                 |                                   |                                    |
|                                                    | 午後 5 時～ 6 時30 分<br>(定期通院されている<br>予約の方のみ)  | 呼吸器内科                | 予約制         |                 |                            |                                   | 2.4週 木山         |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | 循環器内科                | 予約制         |                 |                            |                                   | 鷹屋              |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | 消化器内科                | 予約制         |                 |                            |                                   | 西原              |                                   |                                    |
|                                                    |                                           | 糖尿病内科                | 予約制         |                 |                            |                                   | 森下              |                                   |                                    |
| 脳神経内科                                              | 午前 9 時～11 時30 分<br>午後 2 時～ 4 時30 分        |                      | 予約制         | 祢津              |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
| 精 神 科                                              | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約制         |                 |                            | 山本                                |                 |                                   |                                    |
| 緩和ケア内科                                             | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約制         | 本家              |                            | 本家                                | 本家              | 加太                                |                                    |
|                                                    | 午後 1 時30 分～ 4 時30 分                       |                      |             |                 |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
| リハビリ<br>テーション科                                     | 午前 9 時～11 時30 分                           | ○理学・作業・言語・<br>物理の各療法 | 予約制         | ○               | ○                          | 木村○                               | 澤○              | ○                                 | 1.3.5週 ○                           |
|                                                    | 午後 1 時30 分～ 4 時30 分                       |                      |             | ○               | ○                          | ○                                 | ○               | ○                                 |                                    |
| 外 科                                                | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約可         | 大田垣<br>郷田       | 長嶺<br>中島                   | 郷田                                | 大田垣<br>中島       | 長嶺<br>郷田                          | 1週 長嶺・郷田<br>3週 大田垣<br>中島<br>5週 交替  |
|                                                    | 午後 3 時～ 4 時30 分                           |                      |             |                 |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
| 乳腺外科                                               | 午後 2 時～ 4 時30 分                           |                      | 予約可         |                 |                            |                                   |                 | 舩本                                |                                    |
| 心臓血管外科                                             | 午後 2 時～ 4 時30 分                           |                      | 予約可         |                 |                            | 片山/山根 交替                          |                 |                                   |                                    |
| 脳 外 科                                              | 午後 2 時～ 4 時30 分                           |                      | 予約制         |                 |                            |                                   | 広島大学            |                                   |                                    |
| 整形外科                                               | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約可         | 市川・土井<br>濱西     | 田中<br>森                    | 森<br>亀井                           | 市川・田中<br>濱西     | 田中<br>土井                          | 1週 土井・濱西・市川<br>3週 田中・森<br>5週 市川・濱西 |
|                                                    | 午後 4 時～ 6 時30 分                           |                      | 予約可         |                 | 1.3.5週 市川<br>2.4週 濱西<br>土井 |                                   | 森<br>古田         |                                   |                                    |
| 小 児 科                                              | 午前 9 時～11 時30 分                           | ☐小児一般                |             | ☐友田             | ☐森下                        | ☐友田                               | ☐森下             | ☐友田                               | ☐1.3.5週 森下<br>☐吉國                  |
|                                                    | 午後 2 時～ 3 時                               | ☐アレルギー               | 予約制         | 2時～2時30分<br>☐森下 |                            | ☐2時～4時30分<br>1.3.5週 森下<br>2.4週 友田 | 2時～2時30分<br>☐友田 | 2時～2時45分<br>乳1.3.5週 森下<br>2.4週 友田 |                                    |
|                                                    | 午後 3 時～ 4 時30 分                           | ☐予防接種                | 予約制         | 3時～4時30分<br>☐森下 |                            |                                   |                 | 3時～4時30分<br>☐森下                   |                                    |
|                                                    | 午後 5 時～ 6 時                               | 乳乳児健診                | 予約制         |                 |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
|                                                    | 午後 0 時30 分～ 5 時                           | カウンセリング              | 予約制         | 太田・芳西           |                            |                                   | 太田・芳西           | 太田・芳西                             |                                    |
| 眼 科                                                | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約可         | 高本              | 出口                         |                                   | 益田              |                                   |                                    |
| 泌尿器科                                               | 午前 9 時～11 時30 分                           | (月)(木)は午前 9 時30 分～   | 予約可         | 広島大学            |                            | 山崎                                | 広島大学            | 山崎                                | 1.3.5週 広島大学                        |
|                                                    | 午後 2 時～ 4 時30 分                           |                      |             | 広島大学            |                            | 山崎                                | 広島大学            |                                   |                                    |
| 耳鼻いんこう科                                            | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      |             | 大橋              | 大橋                         | 大橋                                | 大橋              | 大橋                                | 1.3.5週 大橋                          |
|                                                    | 午後 3 時～ 4 時30 分                           |                      |             | 大橋              |                            |                                   | 大橋              | 大橋                                |                                    |
| 皮 膚 科                                              | 午前 9 時～11 時30 分                           |                      | 予約可         | 坂本              | 坂本                         | 坂本                                | 坂本              | 坂本                                | 1.3.5週 坂本                          |
|                                                    | 午後 2 時～ 3 時00 分                           |                      |             |                 |                            |                                   |                 |                                   |                                    |
| 婦 人 科                                              | 午前 9 時～11 時30 分                           | 初診(再診)               | 予約可         | 三田尾             | 三田尾                        | 三田尾                               | 三田尾             | 三田尾                               | 1.3.5週 三田尾                         |
|                                                    | 午後 2 時～ 4 時00 分                           | 子宮がん検診               | 予約制         | 三田尾             | 三田尾                        |                                   | 三田尾             |                                   |                                    |

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

|     |          |               |    |    |    |    |    |           |
|-----|----------|---------------|----|----|----|----|----|-----------|
| 内 科 | 午前9時～12時 |               | 木山 | 廣川 | 木山 | 木山 | 木山 | 1.3.5週 木山 |
|     | 午後3時～5時  | (火曜:4時～6時30分) | 木山 | 木山 | 木山 | 休診 | 木山 | 午後休診      |

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

|     |          |  |      |      |      |      |      |           |
|-----|----------|--|------|------|------|------|------|-----------|
| 内 科 | 午前9時～12時 |  | 吉國   | 井口   | ウォン  | 山田   | 西原   | 1.3.5週 西原 |
|     | 午後休診     |  | 午後休診 | 午後休診 | 午後休診 | 午後休診 | 午後休診 | 午後休診      |

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

|        |                              |  |        |            |            |        |        |           |
|--------|------------------------------|--|--------|------------|------------|--------|--------|-----------|
| 内科・小児科 | 午前9時～12時                     |  | 井口     | 小林<br>内科のみ | 小林<br>内科のみ | 井口     | 井口     | 1.3.5週 井口 |
| 内科・小児科 | 午後3時30分～<br>※受付終了は各曜日をご覧ください |  | ～6時 井口 | ～6時 井口     | ～6時 井口     | ～5時 井口 | ～6時 井口 | 午後休診      |

☐は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181 急な場合はご相談ください。

|     |                                                 |    |              |               |                |                    |               |                          |
|-----|-------------------------------------------------|----|--------------|---------------|----------------|--------------------|---------------|--------------------------|
| 午 前 | 午前8時30・40分～11時30分<br>(木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり) |    | 大阿佐神<br>石部米田 | 大田 大阿 神<br>石部 | 大重 佐<br>田平 々木  | 大重 阿<br>田平 部       | 重大 神<br>大平 田  | (交替)<br>大重大阿佐神<br>田平石部米田 |
| 午 後 | 月・火・水・金:午後0時～4時30分<br>第1・2・4木曜日 午後2時～4時30分      |    | 大重大<br>田平石   | 大重 佐<br>田平 々木 | 大 大 神<br>田 石 田 | 第1・2・4・5診療<br>第3休診 | 大田 阿<br>佐部 々木 | 午後休診                     |
| 夜 間 | 月・火・水・金:午後5時～7時30分                              |    | 大重<br>田平     | 重平 佐<br>々木    | 大阿 神<br>石部 田   | 夜間休診               | 大田 阿<br>佐部 々木 |                          |
| 往 診 | ※往診の相談はお電話で受け付けています                             | 午前 |              |               |                | 大 佐神<br>石 々木 田     |               |                          |
|     |                                                 | 午後 | 阿佐神<br>部米田   | 大阿 神<br>石部 田  | 重平 阿<br>佐部 々木  |                    | 重大 神<br>大平 田  |                          |

広島共立病院 通院用

無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

| 上安駅<br>(出発) | 大町駅   | 共立病院<br>(到着) | 共立病院<br>(出発) | 大町駅   | 上安駅<br>(到着) |
|-------------|-------|--------------|--------------|-------|-------------|
| 8:00        | 8:15  | 8:20         |              |       |             |
| 8:40        | 8:55  | 9:00         |              |       |             |
| 9:20        | 9:35  | 9:40         |              |       |             |
| 10:00       | 10:15 | 10:20        | 10:25        | 10:30 | 10:45       |
| 10:50       | 11:05 | 11:10        | 11:20        | 11:25 | 11:40       |
|             |       |              | 12:40        | 12:45 | 13:00       |
| 13:10       | 13:25 | 13:30        | 13:40        | 13:45 | 14:00       |
| 14:10       | 14:25 | 14:30        | 14:40        | 14:45 | 15:00       |
| 15:10       | 15:25 | 15:30        | 15:35        | 15:40 | 15:55       |
|             |       |              | 16:15        | 16:20 | 16:35       |

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

| 緑井<br>(出発) | 共立病院<br>(到着) | 共立病院<br>(出発) | 緑井<br>(到着) |
|------------|--------------|--------------|------------|
| 8:00       | 8:05         | 9:25         | 9:30       |
| 8:15       | 8:20         | 9:45         | 9:50       |
| 8:30       | 8:35         | 10:05        | 10:10      |
| 8:45       | 8:50         | 10:30        | 10:35      |
| 9:00       | 9:05         | 11:00        | 11:05      |
| 9:15       | 9:20         | 11:45        | 11:50      |
| 9:35       | 9:40         | 12:05        | 12:10      |
| 9:55       | 10:00        | 12:30        | 12:35      |
| 10:20      | 10:25        | 12:55        | 13:00      |
| 10:40      | 10:45        | 14:00        | 14:05      |
| 11:10      | 11:15        | 14:30        | 14:35      |
| 11:55      | 12:00        | 14:50        | 14:55      |
| 12:15      | 12:20        | 15:20        | 15:25      |
| 12:45      | 12:50        | 15:50        | 15:55      |
| 14:20      | 14:25        | 16:20        | 16:25      |
| 14:40      | 14:45        | 17:00        | 17:05      |
| 15:10      | 15:15        | 17:15        | 17:20      |
| 15:40      | 15:45        | 17:45        | 17:50      |
| 16:10      | 16:15        |              |            |
| 16:30      | 16:35        |              |            |

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

| 緑井<br>(出発) | 共立病院<br>(到着) | 共立病院<br>(出発) | 緑井<br>(到着) |
|------------|--------------|--------------|------------|
| 8:00       | 8:05         | 9:45         | 9:50       |
| 8:15       | 8:20         | 10:05        | 10:10      |
| 8:30       | 8:35         | 10:25        | 10:30      |
| 8:45       | 8:50         | 10:55        | 11:00      |
| 9:10       | 9:15         | 11:20        | 11:25      |
| 9:30       | 9:35         | 11:40        | 11:45      |
| 9:55       | 10:00        | 12:15        | 12:20      |
| 10:15      | 10:20        | 12:50        | 12:55      |
| 10:40      | 10:45        | 13:10        | 13:15      |
| 11:10      | 11:15        | 13:30        | 13:35      |
| 11:30      | 11:35        | 14:00        | 14:05      |
|            |              | 14:20        | 14:25      |
|            |              | 14:50        | 14:55      |
|            |              | 15:10        | 15:15      |
|            |              | 15:30        | 15:35      |

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)  
(月)～(金) 9時～午後4時30分  
広島共立病院・看護師長室

\*上安…喫茶「いくせい」前

\*大町…JR大町 駐車場北側

\*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

# クロスワード・クイズ

【問題】タテとヨコのカギを解いてマス

をうめてください。A～Lまで  
並べるとあることばになります。  
それは何でしょう。

ヒント:最近、泳いでいるのをあまり見かけなくなりました



|  |   |
|--|---|
|  | A |
|  | B |
|  | C |
|  | D |
|  | E |
|  | F |
|  | G |
|  | H |
|  | I |
|  | J |
|  | K |
|  | L |

|    |    |   |    |    |    |    |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    | E  |   |    |    |    | F  |
| 8  |    |   |    | 9  |    | 10 |
|    |    | D |    |    |    |    |
| 11 |    |   | 12 | 13 |    |    |
|    |    |   |    | K  |    |    |
| 14 |    |   |    | 15 |    | 16 |
| H  |    |   |    |    | I  |    |
| 17 |    | G | 18 |    |    | B  |
|    |    |   | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 |   |    |    |    | 25 |
|    |    |   |    |    |    | 26 |
|    | 27 |   |    | 28 | A  | 29 |
|    |    |   |    |    |    |    |
| 30 |    |   |    |    | 31 | L  |

- ①広島東洋カープの第18代監督  
②とりあえずの試案  
③アフリカ北西部に現存している共和国  
④7・7・7・5の詩型と類似し、三味線に乗せた騒ぎ歌として歌われる  
⑤東京都多摩地区にある市。JR国分寺駅と立川駅の間にあり、両駅から1字とて名付けられた  
⑥若い二人の○○○○○○は、吉永小百合と三田明のデュエット  
⑦電気も薬品も使わない防蚊手段、今ではほとんど見られない  
⑧直接に話、または、直接に聞く話(体験談を○○で聞く)  
⑨飲料水、乾パン、携帯ラジオ、懐中電灯などを収納して備えます  
⑩トウモロコシ、キビ、アワ、ススキ、タケ、ムギはいずれも○○科に分類  
⑪○○○○現象と呼ばれるほど韓流ブームを巻き起こしたドラマ  
⑫○○○海峡は、樺太とユーラシア大陸との間にある海峡  
⑬傍系3親等、兄弟姉妹の娘を指す  
⑭ある2点間を測定した長さの量のこと  
⑮相撲の取組で使われる技。相撲以外でも、プロレスでは「チヨーク・スラム」が代表的な技  
⑯能舞台には背景として必ず描かれている  
⑰○○○○カギ  
⑱調理器具の玉杓子から名付けられた  
⑲○○○○ビックは、佐賀県鹿島市で行われるスポーツ競技大会  
⑳「風のフジ丸」忍たま乱太郎は、いずれも○○○○を題材としたアニメ  
㉑日本最高の落差を誇る○○は、富山県にあり、その落差は350mです  
㉒「異邦人」は○○○○のヒット曲  
㉓北海道・山陽新幹線の各駅に停車する列車

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| オ | イ | キ | ス | イ | ド | ウ |
| イ | マ | モ | ソ | ギ | ニ | ム |
| シ | タ | ウ | ヨ | ウ | ア | カ |
| ラ | イ | チ | ク | ユ | ウ | ド |
| ス | タ | リ | カ | キ | ト | レ |
| リ | ン | オ | サ | ク | イ | シ |
| ン | ゴ | マ | ン | ト | サ | ジ |

クイズ三月号の正解は、「オニギリムシドリヤサイサラダ」でした。  
正解者は三十二人でした。  
当選者(敬称略)  
大島 敦子(伴東)  
桶谷 幸江(あさひが丘)  
水原 明美(深川)  
村谷 浩美(八木)  
八並ひばり(落合南)



◇締切は六月十五日

- ⑮身内の、おめでたいことや喜びをおすそ分けするという意味  
⑯初めての、最初の、の意味。「○○陣」など  
⑰ニューヨークと東京の○○は14時間です  
⑱過ちのないように前もって与える注意。罰  
⑲学校の違いや障害、言葉の壁など垣根を越えた友情と平和のハーモニーを創る合唱団  
⑳○○町は、高知県の中央部に位置する町、土佐和紙で知られている  
㉑自分に直接関係のない所や物、人  
㉒森忠政が築いた○○○城の城跡は、鶴山公園として桜の名所  
㉓ワシントン州シアトルにあるTモバイル・パークを本拠地とするメジャーリーグのプロ野球チーム  
㉔男子のみで行われる体操競技の種目  
ハガキに答えて住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。  
◇宛て先 〒731-0211 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

## 組合員の声

クイズ回答  
ハガキより

- 最近のテレビは興味をひく番組が殆どなく、健康及び旅行番組ばかり見えています。  
年齢を重ねると注意すべき事柄が多くなり、大変です!!! (緑井、H・Y、67才)
- 「歴史紀行」、郷土の歴史に改めて興味が湧き、楽しく読んでいます。  
(西原、Y・W、69才)
- クイズは、広範囲な知識が求められた、小生には大変難解なものでした。次回も挑戦したいと思います。  
昨年、の脳梗塞による入院後右半身不随。生かされていることに感謝して、興味と感動を追いながら、ひっそりと生きています。  
(山本、M・M、82才)
- 報道でコンビニの24時間営業が話題になってましたが、我が町は大手スーパーの24時間営業が3/21になくなりました…。  
(東広島市、F・S、71才)
- 「からだとくらし」の中のクロスワード・クイズ、楽しみに待つようになりました。  
色々あるけれど一番むずかしい!  
体は、ガンの手術をして3年ちょっと過ぎ、何となく元気が出て来ました!  
(八木、T・U、66才)
- 自分の健康は自己責任、体力維持に努めています。  
(庄原市、K・K、63才)

## 歴史紀行

連載第六回

### 龍原十二坊伝説!

中区寺町にあるかの有名な寺院「浄土真宗」本願寺別院「仏護寺」は、もとは祇園の武田山麓にあったのをご存知ですか? それどころか現在寺町にある他の八つのお寺ももともと祇園にあったのです!



▲今も横たわる龍岩

「吉兆」とこの地に寺を建てることを決めました。この大岩は龍岩(たついわ)と呼ばれ、龍が固まって岩になったとの伝説で、廻り一帯を龍原(たつばら)と言いました。現在の祇園北高校の辺りです。

義信は甲斐(山梨)から一族の僧 正信を迎え、ここに仏護寺を建立。その後この地は発展し最盛期にはその門前の左に甲斐から招いた甲斐六坊、右に地元の安芸六坊、合計十二もの寺の伽藍が建ち並んでいたそうです。なんと荘厳な眺めだったことでしょう!

これらのすべては一五四一年の銀山落城で灰塵に帰してしまいました。約八十年間この地は安芸の人々の聖地として魂と信仰の拠り所だったのです。祇園北高校造成で現在ほぼ痕跡はありませんが、龍岩は今も当時のままの姿でかの地に横たわっています。

ちなみに焼失した「龍原十二坊」その後、安芸を治めた毛利、福島、浅野氏らによって別地に移され復活。仏護寺ほか寺町に八寺(報専坊、善正寺、

## 俳句

桜咲き駅舎に一冊の「ノート」  
春の雪新元号を祝うごと  
片隅で若葉に埋もれ原爆碑  
傷癒えて髪洗う手や水温し  
遠ざかる缶々の音春風  
一杯に酔って菜の花今宵かな  
花盛り同窓会の七十七祝う  
青空の包みこむなかな卒業す  
夫の声いつもと変らぬ陽日和

寺本東子  
野田八代子  
伊達和江  
石塚節子  
吉井美智子  
中村絹江  
竹本旬子  
桑升幸子  
河野美智子

## 川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一〇五回発表!)

川柳

膝痛に春が来たのよ 和らいで  
中須 内藤 みよ子

家長職妻に付度 令和まで  
毘沙門台 佐々木 恵

桜よりトイレ近くに場所を取り  
中筋 湯浅 博明

子離れをして幾年の桜愛で  
緑井 小杉 慶江

**投稿募集中!** 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 総手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品など、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントをお願いします。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。
- 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。  
※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。  
※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール: [sosikibu@urban.ne.jp](mailto:sosikibu@urban.ne.jp)  
郵送: 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター  
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

# 子どもたちの 健やかな成長を願い 組合員活動

## グラウンド・ゴルフ大会に参加して 3/29

— みんなで老後を考える会 (かがやく会) —



「みんなで老後を考える会」(かがやく会) 主催のグラウンド・ゴルフは3月29日に花みどり公園の「みくにグラウンド」で行われました。

心配された天候に恵まれて、グラウンドのコンディションも良好でした。当日は、全国一斉地方選挙の告示日で多くの方がその方へ手伝いに行かれ、参加者がいつもの年より少なく30名でした。

今年の大会は、私を含めて足の痛そうな人が目につきました。それでもゲーム中は足の痛いのを忘れていました。さすがに4ゲーム目に入る頃になると足の痛さを覚えはじめましたが、最後まで参加しました。済んで万歩計を見ると4,000歩くらい歩いていました。



高齢者に最適の健康歩行になりました。

(石丸 倍幸)

## あすなろ地区組合員職員交流会 4/6

— 高陽東支部 —



4月6日のお昼から、組合員とあすなろ生協診療所職員の交流会を開催しました。職員を含め 35 名の参加がありました。

メニューは【手羽先ギョーザ3本・ポテトサラダ・竹原のべろてん2枚・みそ汁・温泉卵の卵かけごはん】でした。午前中の地区別総代会終了後、女性の総代さんを中心に調理を手伝って下さり、手際よく用意が出来ました。



▲3代目あすなろの木を植樹

この一年間のあすなろの歩みを見ながら楽しい時間を過ごしました。ギョーザもべろてんも美味しかったです。

(高陽東支部 M・K)

## 「花見」を催して 3/29

— みんなで老後を考える会 (かがやく会)「佐東支部」 —



好天にめぐまれ、3月29日(金) せせらぎ公園で花見をしました。早咲きの枝垂れ桜が満開でした。

はじめに、消費税が10%になりそうなことに怒りをもちながら学習しました。税率ごとに請求額をまとめた適格請求書(インボイス)の発行、大企業や富裕層には優遇されていること、医療生協も10%分の税負担をすること等々。その後、花見弁当をごちそうになりながら、満開の花見をしました。今、介護施設を利用されている人から、その便利さ、しかし費用がかさむこと、そして出られてからのフォローの仕方など、「ひとりぼっち」にならない方法などを交流しました。最後に「春のうた」を中心に合唱して無事終わりました。

(かがやく会「佐東支部」 K・T)

ふっくらして  
美味しそう～!

作ってみて!!  
**私の一品**  
No.45



### 今月のレシピ 簡単♪発酵なしの手作りパン



#### 《材料》(6個分)

- \* 薄力粉 .....100 g
- \* 砂糖 .....大さじ2
- \* ベーキングパウダー .....小さじ1
- \* すりごま (今回は黒).....大さじ2
- マーガリン .....大さじ2
- 牛乳 .....50 g
- 卵黄 .....卵1個分

#### 《作り方》

- ① マーガリンをレンジで溶かしておきます。(600wで15秒ぐらいかな)
- ② オーブンを180℃で予熱しておきます。
- ③ \*の材料をボウルに全て入れて軽く混ぜます。
- ④ ③へ溶かしたマーガリンを加えヘラやスプーンなどで混ぜ合わせます。
- ⑤ ④がだいたい混ざったら、牛乳を少しずつ入れてヘラやスプーンなどで混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤がだいたい混ざってきたら、手でこねてまとめます(最初は手につきますがだんだん離れてまとまります)
- ⑦ ⑥を6等分ぐらいにして好みの型にします。
- ⑧ ⑦に卵黄を塗り、180℃で15分焼いて出来上がり♪

(相田支部 N・O)