

一人は万人のために 万人は一人のために

発行所
 **広島医療生活協同組合**
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp

カラフルな色彩

大変な時だからこそ、みんなの力を 合わせて乗り越えましょう!

八千四百人の方が亡くなりました。感染拡大は広島医療生協の事業と運動にも大きな影響を与えました。病院・診療所では、外出の自粛・感染を恐れての受診抑制、手術・健診の先送り等により、外来患者数は七割まで減少し、累計で約一億円の減収となりました。組合員活動では、班活動やサークル・サロモンなど人が集まる活動が制限され、人と会うことが少なくなることによる認知機

事業と運動にも 大きな影響



広島医療生協 専務理事
信野 哲三

組合員と職員の 協同の力

くらしを守る取り組みが積極的に行われました。

能の低下が懸念されました。

「厳しい状況の中でも
ピンチをチャンスに変えよう」

と闘う医療機関を守ろう」と『コロナに負けんよG o G o 増資』に過去最高の組合員が協力し、一月末時点で五千五百人の方から合計一億円を超える出資金が寄せられました。まだ終息は見通せませんが、組合員と職員の協同の力で、コロナ禍を乗り越え、いのちとくらしを守つていきたいと思います。

A classroom decorated for Christmas. The room is filled with red bunting hanging from the ceiling. A large nativity scene is set up on a red stage in the center. Children are sitting on the floor in front of the stage, looking at the display. The walls are decorated with various Christmas-themed pictures and drawings.

A green circular bulletin board is decorated with numerous pink heart-shaped paper cutouts. One large blue speech bubble contains the text "工ールをおく33" (Tool 33). Other hearts contain Japanese text, including "人の情は物語る" (The story of people is told) and "よくやことはえらいよ" (Good things are great). The background features a pink floral border.

▲3/4~6 中須ひなまつり会でメッセージをいただきました

残さない。“医療生協の組合員のみならず、地域で暮らす様々な人たちと手を取り合い知恵を出し合って、愛をもつて繋がりたい。私たちは繋がりがどれほど大事かを、東日本大震災から教わった。医療生協の存在意義は、‘誰一人置き去りにしない。’でありますよね。日々感謝をもつて歩みたいものです。

虹の旗

骨粗鬆症は、「沈黙の疾患」と呼ばれています。状態がみられないため

骨粗鬆症は、「沈黙の疾患」と呼ばれています。状態がみられないため

図例1

表1. 骨粗鬆症の危険因子	
除去できない危険因子	除去できる危険因子
加齢	カルシウム不足
性(女性)	ビタミンD不足
人種	ビタミンK不足
家族歴	リンの過剰摂取／食塩の過剰摂取
遅い初潮	極端な食事制限(ダイエット)
早期閉経	運動不足／日照不足
過去の骨折	喫煙／過度の飲酒／多量のコーヒー

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-02-007.html>

図例2 骨粗鬆症になると、骨はこんなにスカスカに…!



<https://www.takeda.co.jp/patients/osteoporosis/about/index.html>
武田薬品工業株式会社 骨粗鬆症ガイドより

看護師 レポート

骨粗鬆症検診受けたことはありますか？

広島共立病院 骨粗鬆症マネージャー 久保田 浩子

みなさんは定期的に検診を受けておられますか？特定健診(いわゆる「メタボ健診」)、がん検診などは定期的に受けておられますが、骨粗鬆症検診はまだまだ関心が低いようです。そのため受診率が最も高い栃木県でも14.0%、広島県でも3.5%で47都道府県でも下から数えた方が早いくらいです(2015年度データ)。

骨折しない限り気づかれません。しかし骨粗鬆症による骨折は、脳血管疾患、認知症に次いで要介護状態になることが多い疾患です。

将来に備え、リスク因子(喫煙・過度の飲酒・運動不足・カルシウム摂取不足など)を避け、骨粗鬆症検診を受けてみませんか？(図例1)

対象年齢はあります

みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

広島共立病院 一年目研修医 児玉将司

研修医 レポート

闘え！スギ花粉



て放出されるヒスタミンやロイコトリエンと呼ばれる物質で、それらの働きを抑える薬が「抗アレルギー薬」です。しかし、これのみでは症状を抑えきれない人も多く、

次の年にはまた花粉症になります。

根治療法として、減感作療法があります。こ

れは体を花粉に慣れらしていくという治療です。

当初は注射しか方法がありませんでした。が、二〇一八年から錠剤による治療(舌下免疫療法)も始まりました。舌下免疫療法のメリットは、注射の免疫療法と比べ安全性が高く、自宅で簡単に行えるという点

です。五六十歳のスギ花粉症の方が対象で、スギ花粉の飛散がない六月～十一月に始める治療期間が三～五年と

やや長めではあります。花粉症にお悩みのみなさま、今年から花粉とのラストバトルはいかがでしようか。



へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地恭子



コロナ禍の意思決定

～本人の顔を見ずには決められない～

「入院してから誤嚥性肺炎を繰り返しているから、何らか人工栄養の相談をしましよう」と主治医から提案されたAさんの妻。夫であるAさんが入院して約三週間、まつたく面会できていません。

三年前に脳梗塞を発症し、介護サービスを利用しながら自宅で生活されていましたが、杖で歩行もできていました。しかし主治医や看護師

から聞くAさんの様子は、べッドからあまり動けず、痰の吸引も必要とのこと。かなり様子は変化していることは理解できます。人工栄養？胃ろう？C Vポート？Aさんの顔も見ずに、話もせずに、そんな決断はできないわ：Aさんの妻は悩みます。

コロナ禍で、未だ入院患者の面会は原則禁止です。医療機関も介護施設も同じ状況です。一緒に



2021年度 広島医療生活協同組合 第62回 通常総代会の招集

広島医療生協 理事長 坂本 裕

広島医療生協定款第50条に基づき、第62回通常総代会を開催します。

記

日時 2021年6月12日(土) 14:00～16:00(予定)
会場 佐東公民館2階「ホール」(安佐南区緑井6丁目29-25)

*新型コロナの感染状況によって、変更になる場合があります。ご了承ください。



〈わたしたちを取り巻く情勢〉

新型コロナウイルス感染症拡大に対する私たちの取り組み

新型コロナウイルスが瞬く間に世界中に燃え広がりました。人びとのいのちとくらしが脅かされる、かつて経験したことのない危機となりました。緊急事態宣言が解除された後にも、完全な終息までには相当の期間が見込まれています。長期にわたって、「3密」の回避など感染防止のため、日常生活に様々な制限を続けなければなりません。そんな中で広島医療生協をはじめ、全国の医療福祉生協の事業所では、昼夜をわかつらず医療と介護の提供を懸命に続けています。多くの職員は、住民のいのちと地域医療を守り、地域住民のくらしに寄り添い奮闘してきました。8月に出資額のお知らせを全組合員に郵送し、出資のお願いをさせて頂いたところ、2019年度の2倍の件数1,000万円以上の振り込み増資を頂きました。大変感謝申し上げます。

引き続き「いのちの相談所」活動にとりくみ、コロナ禍でも地域で高齢者や困難を抱える住民を孤立させず、地域の“困った”に対応しながら、安心して住み続けられるまちづくりを進めています。



〈2020年度のまとめ〉

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

地域の困りごと解決では、法人内連携や地域との連携が進みました。支部と地域包括支援センターが共催し、認知症学習会を開催しました。また、「地域助け合い紹介カード」を活用し、事業所との連携と地域組合員さんの力を借りて解決しました。今後も活用を発展させていきます。

協同組合間共同・連携

当生協と広島中央保健生協・生協ひろしまの三生協で協同福祉会と2年間のコンサル契約を締結し、「10の基本ケア」の学習や経営改善・マネジメント研修等を実施する事になり、今年度は8/12~13にキックオフ学習会企画として「介護管理者研修」を開催し、三生協から48名が参加しました。

「いのちの章典」を実践する人づくり

組合員と職員がともに学ぶ、第2期「生協学校」は8名が卒業しました。ともに学ぶことで生協についての理解を深め、自身や組織の課題についても整理する機会となりました。

健康づくり

「けんこうチャレンジ2020」は、県内3つの医療福祉生協や広島県農業協同組合中央会(JA)、生協ひろしま等の共催で、昨年比77%の1,136名(報告カード提出者数)の実施となりました。新型コロナウイルスの影響で参加者の減少が懸念されていましたが、大人は昨年度と同様の人数が参加、取り組みが定着してきています。しかし、キッズは小学校、幼稚園で配布物の削減などの理由で進まなかつたため大幅に減少しました。

患者・利用者のニーズに応えた医療福祉活動

広島共立病院は新病院の開設から6年半が経過しました。救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションを4つの重点活動として、安佐地区の総合的機能をもつ医療機関として役割を果たしてきました。また、病棟構造転換を検討し、一般急性期病床を123床から86床とし、37床の地域包括ケア病棟を2月より開始しました。



歯科地区 生協強化月間スタート集会

経営の安定をめざして

経常剰余は800万円の赤字で、予算を-4,300万円下回る見込みです。新型コロナの影響により、入院・外来収益が大きな影響を受け、事業収益は前年を4,200万円下回りましたが、様々な費用削減により事業費用が前年を約1億円下回り、経常剰余で約6,000万円前年を上回りました。

(補助金等の決算調整を除く)

2020年度経営見込み

単位:千円

	実績	予算	予算差	前年実績	前年差
事業収益	5,946,442	6,115,679	-169,237	5,988,123	-41,681
事業費用	5,944,123	6,065,082	-120,959	6,045,840	-101,717
人件費	3,821,649	3,885,411	-63,762	3,794,181	27,468
減価償却費	307,190	307,190	0	346,548	-39,358
事業利益	2,319	50,597	-48,278	-57,717	60,036
経常利益	-7,933	35,251	-43,184	-67,018	59,085

展開するとともに、地域での保健・医療・介護の生活の切れ目のない連携をすすめ、無差別・平等の地域包括ケアを実現します。医療活動においては、救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4つの重点活動を引き続き実践します。

●地域の医療機関と連携し、「地域医療支援病院」の基準維持を目指します。「広島市在宅医療相談支援窓口事業」、「地域包括ケア病棟」を継続発展させ、在宅医療の支援を行います。

(2) 診療所の活動・訪問系介護事業の活動

- 法人の経営状況を考慮しつつ、第2歯科診療所の意義と構想について論議します。
- 津田診療所のリニューアルと旧津田邸の事業利用について検討します。
- あすなろ生協診療所の将来構想づくりをすすめます。
- 介護分野では、地域ニーズに応えるために人材確保・育成を進め、規模拡大を検討します。訪問看護事業は、安定した訪問看護師の確保と育成を実施することで、安全・安心なサービス提供を実施し、地域から選ばれる事業所を目指します。訪問介護事業は、他法人の経験なども参考に定期巡回随時対応型訪問介護への転換等、今後の事業展開の在り方を議論します。

(3) 被ばく者医療・被ばく者支援

- 国内外の被ばく者支援を続け、被ばく体験を継承します。
- ノーモア被ばく者訴訟、黒い雨訴訟、福島原発ヒロシマ訴訟など、各種訴訟の支援を継続します。



被爆証言の聞き取りの様子

(4) 子どもへの支援

- 保護者が子育てをしながら安心して働き続けることができるよう支援し、安定した保育園運営をめざします。

(5) 組合員の事業参加

- 事業所利用委員会は、各事業所の活動の交流を行い、利用しやすい事業所になるよう意見交流を行います。
- 事業所利用委員会は、専門職との懇談を計画します。
- 事業所ボランティア委員会は、病院・診療所におけるボランティア養成講座、緩和ケアボランティア養成講座を開講します。

7. 平和の活動と社会保障の充実

～核兵器禁止条約発効の年に被爆地ヒロシマから、核兵器廃絶に向けて運動を推進し、人間らしい生活の保障と平和で公正な社会づくりをすすめます～

- 原水爆禁止世界大会および「ピースアクションINヒロシマ2021」への参加を通じて、全国の団体と連帯し、核兵器廃絶運動を高めています。
- 核兵器禁止条約発効を受けて、「唯一の戦争被爆国 日本国に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」に広島医療生協全体で取り組みます。

- 「75歳以上の医療費窓口負担2割化撤回を求める請願署名」に引き続き取り組みます。
- 敬老バス制度実現のため、世論を高めていきます。
- 一支部一要求運動を通じて、誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりを目指します。

8. 組織づくり

(1) 地域のつながりづくり

- SNSを活用したつながりづくりを進めます。医療生協からの情報発信のみならず、地域の困った等の情報交換、見守り活動も行います。
- 子育て世代や中年・高齢者の各世代のそれぞれの要求を掘んで活動を進めます。

(2) 生協を強くする活動

- 組合員ふやしは、2,000名を目標とします。
- 増資活動は、1億2,000万円を目標とします。
- 積み立て増資者は支部で1,500名、事業所では1,500名（職員の積立含む）を目標にします。
- 増資実人数は7,000名目標とします。
- 班会開催・班づくりは1,500回・50班を目標とします。

(3) 広島医療生協の活動を知らせる活動

- 法人ホームページ、ブログ、フェイスブック、LINE、YouTubeなどを活用し、医療生協の活動を知らせます。

9. 経営・マネージメント

～マネージメント力を強め、必要利益を確保し、経営の安定を図ります～

- 事業を通じて4億5,000万円以上の資金を確保し、事業を維持するための設備投資（1億円）と長期借入金元本返済（2億8,000万円）を賄います。
- そのための必要利益（経常剰余）1億円以上の黒字を達成します。
- ISO9001マネジメントシステムを活用し、職場マネジメント力を強めます。
- 「いのちの章典」と「民医連綱領」の実践を確認、評価できる内部監査員を養成します。

10. 専門職等の確保・養成

- 2022年度卒後臨床研修医は定員の3名を確保します。
- 診療所所長対策プロジェクトをすすめ、診療所を担う医師の確保に努めます。
- 各職種において事業構想に対応して計画的に採用します。
- 介護人材確保、介護職員の人事異動等を検討するしくみをつくります。
- 介護職員の自主的な取り組みである、広島医療生協福祉職部会の取り組みを支援します。



国民平和大行進



〈2021年度の方針〉

基本方針(品質方針)

- 誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざして医療福祉生協の地域包括ケアを実現します。
- 医療福祉介護の質の向上を追求し、患者・利用者の満足度を高めます。
- 地域のニーズに応える医師をはじめとした専門職の確保をすすめ、理念を共有する組合員を育成します。
- 様々な人びと力を合わせ、権利としての社会保障と戦争をしない国を守り抜きます。

1. 医療福祉生協の地域包括ケアの実現

- 最期まで安心して暮らせる地域づくりのために、健康まちづくりセンターに職員コーディネーターを配置し、地域の助け合い活動や担い手育成を行い、組合員活動(健康づくりや助け合い等)と医療・介護事業所の連携を強化し、健康な時から虚弱・要介護から終末期までを切れ目なく支えます。またこれらの連携を病院・診療所圏域で進め、広島医療生協版の地域包括ケアづくりを進めます
- 地域のくらしの助け合いの輪を広げ、「困りごと」を解決する力をつけます。
- 他団体(生協間・地域包括支援センター・町内会など)との連携をさらに深め、地域のくらしを支える活動を広げます。
- 地域組合員や利用者、生活困難を抱える人などを支えるための受け皿(サロン・たまり場や事業受託、介護事業の展開)を小学校单位でつくります。
- 継続して安佐南区、安佐北区の生活支援体制整備区域協議体に参加し、地域づくりの役割を果たします。



「にじいろ保健室」アロマ・ハンドトリートメントの様子

2. 協同組合間共同・連携

- 三生協の連携・連帯の取り組みをすすめる連携協議会の中で、介護事業の経営改善、人材育成をすすめ、共同事業の実践を進めます。

3. 「いのちの章典」を実践する人づくり

- 職員と組合員の相互理解を進め、「いのちの章典」の実践を拡げます。
- 「医療福祉生協の2030年ビジョン」を深め、10年先を見据えた夢を語り合い、総合力と連携を発揮した活動をひろげます。
- 3期目となる生協学校への組合員の参加を増やし、方法も検討して開催します。

4. 災害支援・災害対策の活動

- 新型コロナウイルス対策を継続し、PCR検査やワクチン接種などの対応を積極的に行います。
- 法人として災害対策を検討する委員会を設置し、BCP(事業継続計画)を作成します。



広島共立病院入口で検温・手指消毒

5. 健康づくり

- 「地域まるごと健康づくり」の運動を具体的に取り組みます。
- 「健康サポーター養成学校」の未開催支部に開催できるよう支援をします。コロナ禍でも開催できるように、オンラインで講義を行うなど工夫して開催します。
 - 「健康サポーター交流会」を発展させ、「健康づくり学習交流会(仮)」を開催します。あらゆる機会を通して健康サポーターの活躍の場を広げます。
 - 「けんこうチャレンジ」を今年度も取り組みます。これまで以上に強化して参加者の拡大を図ります。
 - 広島市健康福祉局との協議を進め、共同して健康づくりに取り組みます。
 - 「フレイル予防運動」「すこしお生活」の普及を、各支部と協力して進めます。
 - すこしおモニターに参加します。すこしお生活に关心を持つきっかけとなる学習会を開催するなど呼びかけを工夫し、参加者の拡大を図ります。
 - 健診受診者数の拡大に取り組みます。大腸がん検診は支部目標の達成を追求して取り組みます。

6. 医療福祉活動

(1) 病院機能向上

- 広島共立病院は、安佐南区唯一の総合機能を有する病院として、地域医療および地域包括ケアの拠点としての役割を発揮します。保健・医療・介護の質を向上させるための総合的な活動を



地域包括ケア病棟スタート

広島医療生協の各診療案内 2021年4月～

広島共立病院

安佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyo.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) 〔乳〕乳がん検診	午前 予約制	桑原・中増 〔乳〕川口	桑原・中増 〔乳〕木村(ま)	酒井・桑原 〔乳〕川口	桑原・中増	1週のみ 〔乳〕木村(ま) 13.5週 酒井・中増	
		午後 予約制	桑原・中増 〔乳〕川口	桑原・中増 〔乳〕川口	桑原	中増		
禁煙支援外来	午前9時～11時30分	予約制		木山				
	午後5時～6時30分	予約制			2.4週 木山			
内 科 <small>当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。</small>	午前9時～11時30分	総合診療内科 予約可	山田・酒井 亀谷	吉國・酒井 山田	山田・橋本 酒井	藤原・久保田 吉國 舟木(洋)	吉國・山田 田上	1.3.5週 鷹屋・山田 吉國・橋本
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウォン	1.3.5週 ウォン 久保田
		糖尿病内科 予約制		森下	森下		森下	1.3.5週 森下
	午後2時～4時30分	予約制		藤原・大谷・木山		鷹屋		
		リウマチ科 予約制		大谷		秦		
		呼吸器内科 予約制			2.4週 木山			
		循環器内科 予約制			鷹屋			
		消化器内科 予約制			西原			
	午後5時～6時30分 <small>(定期通院されている予約の方のみ)</small>	糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前9時～11時30分	予約制	祢津					
精神科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制	本家・田上	舟木(洋)	本家	本家・田上	加太	
	午後1時30分～4時30分					田上		
リハビリ テーション科	午前9時～11時30分	○理学・作業・言語 物理の各療法 予約制	○	○	○	井口 ○	○	1.3.5週 ○
	午後1時30分～4時30分		○	○	○	○	○	
外 科	午前9時～11時30分	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 倉岡	平岡	大田垣 倉岡	長嶺 古川 平岡	1週 長嶺・倉岡 3週 古川・平岡・大田垣 5週 交替
	午後3時～4時30分							
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舛本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可					片山/高崎 交替	
脳外科	午後2時～4時30分	予約制					岡崎	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川・土井 濱西	田中 森	森 横田	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西・市川 3週 田中・森 5週 市川・濱西
		予約可					森 古田	
小 儿 科	午前9時～11時30分	予約制	○ 小兒一般 ○ 預防接種 ○ 乳乳児健診	○ 友田 ○ 森下	○ 友田 ○ 森下	○ 友田 ○ 森下	○ 友田 ○ 森下	○ 1.3.5週 森下 ○ 吉國
	午後2時～3時							
	午後3時～4時30分							
	午後5時～6時							
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	太田・芳西			太田・芳西	太田・芳西	
眼科	午前9時～11時30分	予約可	皆本	高本		小松		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前10時～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分		広島大学		山崎	広島大学		↑午前も休診の場合 有り(要確認)
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋		大橋	大橋	大橋	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
皮膚科	午前9時～11時30分	予約可	稻束	稻束	稻束	稻束	稻束	
	午後2時～3時00分		稻束	稻束	稻束		稻束	
婦人科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可 子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時00分		三田尾	三田尾		三田尾		↑午前も休診の場合 有り(要確認)

津田診療所 安佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

内 科	午前9時～12時		木山	廣川	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沿田診療所 安佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

内 科	午前9時～12時		吉國	西原	西原	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	

あすなろ生協診療所 安佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前9時～12時		井口	井口	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧下さい		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

□は専門外来です。 予約制 とは事前予約が必要です。 予約可 とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

安佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

午 前	午前8時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		阿佐神 部木田	大阿 神 石部 田	重 平 佐 木	杉 重 木 田	阿 神 部 田	重大 平石	(交替) 重大阿佐神杉 平石部木田本
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分		重大 平石	杉 重 木 田	佐 木	大 神 石 部 田	阿 佐 神 部 田	杉 重 木 田	午後休診
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		重大 平石	杉 重 木 田	佐 木	大 神 石 部 田	夜間休診	阿 佐 神 部 田	
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前				大 佐 木 田	杉 重 木 田	重 大 平 石	
		午後	阿 佐 神 部 田	大 阿 神 石 部 田	重 平 佐 木			神 田	

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅 (到着)	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20		
8:40	8:55	9:00		
9:20	9:35	9:40		
10:00	10:15	10:20	10:25	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:40
			12:40	12:45
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45
15:10	15:25	15:30	15:35	15:55
			16:15	16:20

※定員13名コミュニータバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

| 緑井 (出発) | 共立病院 (到着) |
<th
| --- | --- |



平和ゼミナール卒業式in第49回学術運動交流集会

2/7

—広島民医連—



第9期平和ゼミナールの卒業式が、第49回学術運動交流集会の中で行われました。平和ゼミナールは、広島民医連の主催で行われている職員育成企画の一つで、医療福祉生協各法人の20代から30代の職員が戦争の歴史と平和について学習し交流しています。広島医療生協からは3名、各法人合わせて10名の職員が参加しました。

卒業発表では被爆証言や岩国基地、大久野島(現地学習)、ピースナビなど8ヶ月間に渡って学習した事と、それぞれの学習を通じて感じた事を報告しました。

今年の平和ゼミナールは、新型コロナ感染拡大により辺野古基地(現地学習)が中止になるなどの影響を受けましたが、講座一つ一つの内容は濃く、他法人の様々な職種の方々と意見を交わすなど非常に貴重な経験をさせて頂きました。今後も平和や社保運動の情報に耳を傾けながら、運動に積極的に参加しようと思いました。

(健康まちづくりセンター 平元)

にぎやかにおしゃべり会

2/25

—梅林支部—



恒例の梅林おしゃべり会が3か月ぶりに7人の参加で開かれました。初めの健康チェックで「マスクがない」というMさんに助け舟を出したのはTさんでした。バッグから予備のマスクを差し出し、「よう忘れるよの」と一言。

皆思い思いに話し始め、「最近は韓流ドラマに釘付け」という話や、久しぶりの再会とあって健康リポートなども聞かれました。高熱を発して入院した男性組合員のNさんからは、「病院の見舞いも色々制限があつて困った」とボヤキがでました。他にも、アスリートのT.ウッズの交通事故の話や大坂なおみさんの全豪選手権優勝といった話など、話題に事欠くことなくあつという間に2時間が過ぎました。3月は第2,4木曜日に開くことを決めて散会しました。

(梅林支部 町川)

コロナにも負けず、楽しく活動

—なかよしピンポン班—



これまで毎週月曜日午後、あすなろ生協診療所の2階「みんなのへや」でピンポン(卓球)をしていましたが、コロナ感染予防のため平日は使用できなくなりました。それでも、何とかして続けたいというみんなの思いがあり、第1,5土曜日午前に行うことになりました。曜日や時間が変わっても、こうして続けられることはみんなの楽しみになっています。

ピンポンで身体を動かすと気分もすっきりしてきます。何より楽しく活動できることが一番だと思います。コロナの影響で、みんなと会う時間が以前より短くなつたことで積もる話もあり、ピンポンよりおしゃべりの時間が以前にも増して多くなっています。

あつという間に時間が経つしまいますが、次回にまた元気に会えることを楽しみにしています。

(高陽西支部 石原)



ひんやり美味しい
デザートは
いかがでしょうか?

作ってみて!!
私の一品
No.62



今月のレシピ 簡単ゼリーの作り方

〈材料〉(230ml 2人分)

ゼラチンパウダー ……5g(小さじ2弱)
水 ……30ml(大さじ2)
お好みの飲み物 ……200ml
(牛乳、コーヒー、ジュース、ワイン、スープなど)
砂糖 ……20g
(お好みで加減してください)



〈作り方〉

- ①ゼラチンパウダーと水を容器に入れて軽くかき混ぜ、約4分ふやかします。(しっかりふやかすのがコツ!)
 - ②お好みの飲み物(牛乳、コーヒー、ジュース、ワイン、スープなど)を約70℃にあたため、①に加えてよく混ぜます。(温度が低かつたり沸騰させると固まりにくくなります。)
 - ③お好みで砂糖を加えます。
 - ④あら熱をとり、水で濡らした型に流し込みます。1~2時間冷やし固めてできあがり。
- ※生のキウイ、パインなどは、たんぱく質分解酵素を含むため、ゼリーが固まらないことがあります。この場合、果物を湯通しするか缶詰の果物をお使いください。

(緑井支部 J・S)