

# からだとくらし



## 特集 | learn and take a step together

### ともに歩み、ともに地域へ

広島医療生協 第66回 通常総代会

6月28日(土)佐東公民館にて広島医療生活協同組合第66回通常総代会が開催されました。

総代250名の内、本人出席132名、委任出席1名、書面議決115名。理事25名、来賓2名、監事6名、新入職員30名、オブザーバー等合わせて全体で247名の参加でした。

●2ページの「特集:ともに歩み、ともに地域へ」へ続きます



組合員数 ● 40,688人 出資金 ● 13億4383万円 (2025年7月15日現在)

発行:機関紙編集委員会 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 TEL.(082)879-8124 FAX.(082)879-8182  
ホームページ / [www.hiroshimairyo.coop](http://www.hiroshimairyo.coop) 健康まちづくりセンターEmail / [kenmati@hiroshimairyo.or.jp](mailto:kenmati@hiroshimairyo.or.jp)

「からだとくらし」は  
毎月、公式LINEで  
配信しております





## 特集

広島医療生協  
第66回  
通常総代会

# ともに歩み、 ともに地域へ

learn and take a step together

坂本理事長の挨拶で開会。続いて、信野専務理事からは6つの議案が提案され、全ての議案が承認されました。

全体討論では、地域や職場から8つの中報告があり、平和まちづくり委員会からは平和のつどいについての報告でした。毘沙門台支部からは「SAKAMO式こけんよ体操」をはじめ、様々な班会を通して、健康づくりや仲間づくりを意識してがんばっていますと地域活動について報告がありました。ボランティア委員会からは地域組合員が医療・介護の現場に関わり、職員とともに力を合わせてることやボランティア自身がやりがいを感じながら活動しているとの報告でした。広島共立病院からは国際H.P.Hカンファレンスの病

院見学ツアーで海外の方を受け入れた話、健診センターの収益目標に向けた取り組みと目標達成の報告には拍手が起きました。また、共立ひよこ・どんぐり保育園での田植えの話では、全身で田植えと自然を楽しむ可愛らしい園児の姿に、会場が心温まりました。コープ共立歯科からは、往診で使う機器の紹介や往診までの流れの説明もありました。今後の診療所所長の確保に生協全体で取り組もうという話もあり、全体を通して地域と職員が一緒に生協の活動を盛り上げていることが伝わる内容となりました。

総代会アピールは「～被爆80年～憲法とくらしを守り戦争も核兵器もない平和な世界を」との願いを込めた内容でした。

新入職員紹介、新任理事紹介と退任理事表彰と記念品贈呈、永年勤続表彰も行われ、村田副理事長の閉会あいさつを経て、総代会は閉会しました。

learn and take a step together



# 「新入職員、地域へ出かける」



組合員活動で、居場所ができた  
り、生活の中でのコミュニケーションが  
増え、人との関わりを深めたりしている  
ことが分かり、大切な活動だと思った。

地域の方が安心して元気に楽しく暮ら  
すことができるよう、サポートしていき  
たい。



退院したら終わりではなく、退院  
後に地域に帰られたときのことも考  
えた支援を行いたい。

患者さんの今の思いや普段の過ごし  
方など生活背景について知り、その人  
に応じた看護をしていきたい。

5月28日、入職から2ヶ月  
近く経つた新入職員が再び集  
まり、広島医療生協の事業所  
を見学し、組合員さんとの交  
流を通して各地域での活動に  
ついて学びました。

保育園、歯科、診療所など  
自分の勤務地とは異なる事業  
所を見学し、地域での広島医  
療生協の役割について考えまし  
た。組合員さんとの交流では、  
サイコロを使った自己紹介をし

たり、「こけんよ体操などの班  
会を体験したりしました。組  
合員さんから「困っていること  
はない?」「辛いときはいつで  
もおいで」などと声をかけてい  
ただき、とても嬉しかったとの  
振り返りもありました。  
地域の皆さん、これからも  
温かく見守ってください。そし  
て新入職員の皆さん、忙しい  
日々が続きますが、一緒に頑張  
りましょう!」



組合員との交流（ふれあい地区）



保育園見学



研修のまとめ



## 虹の旗

—平和な時代を—

戦後80年が過ぎましたが、これまで平和憲法の  
もと戦争によって誰一人殺されたことがありません。これは、これからもずっと続けていけることを  
願っています。

1945年8月15日までの80年間を振り返ります  
と、許せない歴史で残念です。ヒロシマ・ナガサキ原  
爆投下、太平洋戦争、満州建国、中国進出、朝鮮合併  
一と。

ここ最近、敵基地攻撃をはじめ不安な言葉が  
出ています。そのようなことが二度とないように、平和  
な国が続いてほしいものです。(K・T)

●共立ひよこ保育園 // 田邊妙子

## 歯みがき指導



共立ひよこ・どんぐり保育園の年長児は『虫歯予防週間』の6月5日に、共立歯科の先生と衛生士さんに「歯みがき指導」をしてもらいました。

口の汚れをチェックする為赤い薬を塗ってもらい、鏡で染まった歯をチェックしながら塗り絵をしていき染まった場所がどこなのかを確かめていきました。また、歯ブラシの使い方も教えてもらい、磨きにくいところが赤く染まっていることや、よこみがきだけではなく、たてみがきも歯によっては必要なことを知りました。

保育園では歯に関する絵本を読み、歯ブラシ等を作るなど6月4日の『虫歯予防デー』までに『歯』について考えています！



## 地域での活動

### 古古古米食べ比べしました！

(可部支部 根の谷サロン)

7/9



普通炊きのものと、水多めで寒天を入れて炊いたものです。どちらも変わりはありませんでした。

やっぱりみんなで食べるごはんはおいしい！！



班会やお楽しみ企画など、各支部の活動を報告します

### 七夕ウォーク(高齢期運動連絡会)

7/7



暑い中、平和への想いを込めて参加者41名で本通商店街を行進しました。通行人もお店の人も温かい雰囲気で、「頑張れ！」と応援の言葉をいただきました。

### ふれあい喫茶(ふれあい地区)



2月～6月、ふれあい喫茶オープン。役員さんの淹れるコーヒーとともに、シフォンケーキやパウンドケーキ、サーターアンダギーなど手作りのお菓子を販売しました。友達とのおしゃべりは楽しくつい長話に♪



## 健康教室の報告とご案内

## 歯科治療、お口の中で何してる?

竹腰歯科医院  
竹腰利嗣 医師

6月28日(土)、竹腰歯科医院の竹腰利嗣医師より「歯科治療、お口の中で何してる?」という演題名でご講演頂きました。

参加者は22名で、歯科治療の内容と定期受診の必要性をお話し頂きました。

参加者からは「健康を維持するためには、体や病気の定期的な健診だけでなく、歯の定期検診も大切だと感じました」との感想がありました。

## 9月健康教室

在宅ケア

私らしく生きるために  
人生会議

日 時 9月27日(土)14:00~

会 場 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室  
(中須1丁目38-13)

参加費 無料 いきいきポイント 対象

講 師 かりゆし在宅クリニック 福井 英人医師

## お問い合わせ

広島共立病院 地域連携部 ☎ 082-879-1111

## 2025年度 健診料金のお知らせ

広島共立病院ホームページ▶



ご案内が遅くなりましたが、物価高騰に伴い健診料金の改定を行いました。  
その他の健診料金等については、広島共立病院ホームページをご覧ください。

2025年度健診料金

	全額自費	広島市がん検診 受診券併用	広島市がん検診+特定健診 受診券併用
組合員Aコース	7,810円	併用できません	併用できません
組合員Bコース	23,760円	16,640円 70歳以上 13,640円	9,490円 70歳以上 6,490円
組合員 ドックコース	34,760円	27,640円 70歳以上 24,640円	20,490円 70歳以上 17,490円

人生100年時代、健診を受けて健康寿命を延ばしましょう

## 7月 理事会だより (7/19 開催)

1 第66回通常総代会の振り返りと  
組合員活動の状況

通常総代会の実参加者数は247名で前回より増えましたが、コロナ前と比べると90人近く少なく総代の実出席の増加を目指していきます。

組合員活動では組合員増やしが前年を60人上回り出資金増資は前年並みですが、死亡脱退による高額減資があり、純増では前年を下回っています。

## 2 常務理事の職務代行順位と理事の任務分担について

上記について決定しました。

## 3 2025年度借入金最高限度額の決定について

上記の金額を43億円とすることを決定しました。

## 4 第1四半期のまとめと第2四半期の課題

総代会方針に基づき各分野のまとめを行いました。経営的には経常利益1,693万円の赤字ですが前年から6,485万円改善し予算に▲856万円と迫っています。

## 5 広島医療生協60周年(2026年10月)を迎えるにあたって

実行委員会を結成し企画を検討していくことを決定しました。

## 6 常勤夜勤専従看護師の導入について

上記について協議し決定しました。今後労働組合とも協議し、希望者の適正を判断して導入していくこととしました。

## 7 緊急行動提起について

「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持運営への支援を求める請願署名」を1月までに1万筆を目標に取り組むことを決定しました。



082-879-1111

広島共立病院 安佐南区中須2丁目20-20 FAX 082-879-1146

予…事前予約が必要です。可…予約無しでも受診可能です。

診療科目	受付時間	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	8:30~11:30	予 桑原・中増	桑原・大田垣	桑原・中増	桑原・友田	桑原・中増	1・3・5週 中増・下大	
	13:00~14:00	予 中増	桑原	桑原・中増	桑原	桑原	中増	
	乳腺エコー 午前・午後	予		池上	池上	池上	1・3・5週 池上(午前のみ)	
内 科	9:00~11:30	総合診療内科 可	山肩・橋本	吉國・山肩 前谷	山肩・前谷 橋本	前谷・吉國 舟木(洋)・濱田	山肩・鷺屋 小西(宏)	1・3・5週 交替
		循環器内科 予	鷺屋・楠	塩田	鷺屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 予		小西(花)				
		消化器内科 予	源	加太		2・4週 源 / 毎週 西原		
		糖尿病内科 予	森下	堀江	森下	福井	森下	
		予	山田	山田	山田		山田	
		予				秦		
		血液内科 可				枝廣		
		循環器内科 予				鷺屋		
		消化器内科 予				西原		
		糖尿病内科 予				森下		
脳 神 経 内 科	9:00~11:30 14:00~16:30	予	祢津					
精 神 科	9:00~11:30	予				山本		
緩和ケア内科	9:00~11:30	予	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
リハビリテーション科	9:00~11:30	○理学・作業・言語・ 物理の各療法 予	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○
	13:30~16:30	○	○	○	○	○	○	
外 科	9:00~11:30	可	大田垣・古川	長嶺・平野	大田垣 (受付 10:30まで)	大田垣・平野 岡本	長嶺・古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳 腺 外 科	9:00~11:30	予	重松		重松			
呼吸器外科	14:00~15:30	予	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	可				高崎 / 倉岡 交替		
脳 外 科	14:00~16:30	予					広島大学	
整 形 外 科	9:00~11:30	可	市川・五月女 濱西	田中・竹内	竹内・千田	市川・田中 五月女	田中・濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
			1・3・5週 市川					
	16:00~18:30	可		2・4週 五月女 毎週 濱西		竹内・古田		
形 成 外 科	9:00~11:00	可		佐々木				
小 呂 科	9:00~11:30	— 小兒一般 可	— 友田	— 森下	— 友田	— 森下	— 友田	— 1・3・5週 森下
	14:00~15:00	予 預防接種 可	14:00~14:30 予 森下		—	14:00~14:30 予 友田	14:00~14:45 乳 1・3・5週 森下 2・4週 友田	
	15:00~16:30	予 乳兒健診 可	— 森下		1・3・5週 森下 2・4週 友田		— 森下	
	12:30~17:00	カウンセリング 予	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦 人 科	9:00~11:30	初診(再診) 可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	予 子宮がん検診 可	藤本		藤本	三田尾	藤本	
耳鼻いんこう科	9:00~11:30	午前・午後ともに 可	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	月・木は補聴器外来 予	津田		津田	津田	津田	
泌 尿 器 科	9:00~11:30	可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	可	広島大学			広島大学	山崎(彰)	
眼 科	9:00~11:30	可	吉富	津村		岸		
皮 膚 科	9:00~11:00	予	森脇				渡邊	

沼田診療所 安佐南区伴東7丁目38-10

082-848-4486

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00 ※午後休診	吉國	西原	西原	山田	西原	1・5週 西原

あすなろ生協診療所 安佐北区口田1丁目10-1

082-845-5234

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	9:00~12:00	井口	井口	小林(内科のみ)	小林(内科のみ)	井口	1・3・5週 井口
	15:30~(受付終了は各曜日をご覧ください)	~18:00 井口	~18:00 井口	~18:00 井口	~17:00 井口	~18:00 井口	

コープ共立歯科 安佐南区中須2丁目20-39

予※急な場合はご相談ください。

082-830-5181

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前	8:30~11:30 木曜日 10:00~11:30 託児ボランティアあり	大石・阿部 佐々木・高間	大石・阿部 高間・杉本	重平・阿部 佐々木・高間	重平・阿部 杉本	重平・大石 杉本	(交替) 重平・大石・ 阿部・佐々木 高間・杉本
午 後	月・火・水・金 12:00~16:30 第2・4木 13:30~16:30	重平・大石 杉本	重平・佐々木 高間	大石・高間 杉本	第2・4診療 (第1・3休診)	阿部・佐々木 高間	
夜 間	月・火・水・金 17:00~19:30	重平・杉本	重平・佐々木	大石・杉本		阿部・佐々木 高間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前			大石・佐々木 高間		
		午後	阿部・佐々木 高間	大石・阿部 杉本	重平・阿部 佐々木	重平・大石 杉本	



通院用

広島共立病院 無料送迎バス時刻表はこち



クロスワード

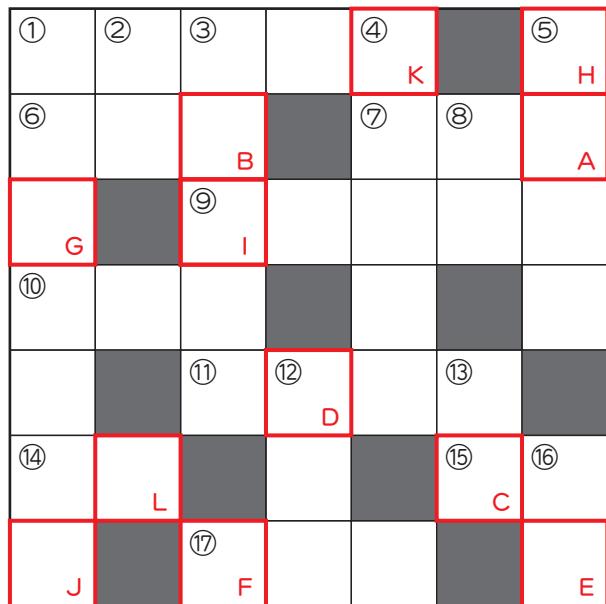


- タテのカギ
- 2024年ドラ3でカープ入団
  - 「○○とスニーカーの頃」はチューリップのヒット曲
  - 長野県と山梨県にまたがる山岳地帯
  - 「ひょっこりひょうたん島」の○○○○○の飛行手段は掃除機
  - 投手が打者から打たれた安打の数を表す記録
  - 膝のこと
  - ♪～俺がいたんじゃお嫁にや行けぬ～♪妹の名前
  - 主に仏教の僧侶が着る特別な衣装
  - ハンクス、○○クルーズ、○○とジェリー

- ヨコのカギ
- 日本最大のトンボ
  - 「狂った○○○」は石原慎太郎の小説
  - ヒヤクニチソウ属の学名
  - 谷啓のギャグ
  - ♪～ダイヤル回して 手を○○○ I'm just woman Fall in love～♪
  - 「○○○○橋」は群馬県にある最大傾斜44%のつり橋
  - 野菜、○○蛸、○○卵
  - ♪～しづかな しづかな ○○の秋～♪
  - 「○○○記念日」は俵万智の第一歌集

ヒント 「毎日毎日、暑いですね。この暑さって、いつまで？」

答え	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



正解者には抽選で5名に図書カードを  
プレゼントします。

締め切り: 9月10日(水)

送り先や詳細はp8をご覧ください。

6月号の答えは…

「雨ニヌレテモ 雨ノヒトゲツヨウ  
ビハ 雨ヲミタカイ」でした。



当選者 三好 和雄さん(倉掛) 竹谷 敬治さん(西原)  
藤原 節子さん(相田) 小路 博文さん(中須)  
竹村 洋子さん(緑井) 正解者: 32人

クイズ  
回答ハガキより

みんなの声

● とうとう梅雨入りです。ジメジメした天気が続きますが、気持ちは晴れ晴れと。

(祇園 H・Hさん 76歳)

● 広島の新名所「下瀬美術館」へ行ってきました。瀬戸内の多島美を望める展望テラスの散策。季節の草花に囲まれ“アートの中でアートを見る”。心が洗われます。

(河内町 H・Hさん 72歳)

● 速報が入ってきました。イスラエルとイスラ停戦合意のニュースです。早く世界が平和になればと祈っています。

(東野 H・Oさん 85歳)

● カープが好きなので、歴史紀行も楽しく読んでいます。

(口田南 Y・Oさん 61歳)

● 買い物に行つたところ、健康チェックをしていたとき自分の健康状態を知る良い機会をいただき感謝です。又よろしくです。

(白木 Y・Tさん 73歳)

● うれしいです。また、お手紙を読むのが楽しみです。

(三次 M・Kさん 71歳)

● うれしいです。また、お手紙を読むのが楽しみです。

(三次 M・Kさん 71歳)

● うれしいです。また、お手紙を読むのが楽しみです。

(三次 M・Kさん 71歳)

いきいき ひろしま

# 組合員のひろば



「私たちにも描けました展」(F・Mさん)  
キミコ方式の水彩画を展示していただきました。  
みなさんの作品を見て頑張ります。

## おたより募集

「クロスワード(p7)」

「組合員のひろば(p8)」

「組合員のひろば」では、絵手紙・俳句・写真などを募集しています。

●氏名(ペンネーム可) ●住所

●電話番号 ●ひとこと

をご記入のうえ、どしどしお寄せください!

トントンと 拍子とる子の 白い靴  
夏迎ふ 待合室に 千羽鶴  
寺本 東子さん  
中村 絹枝さん

大逆転 赤いねりの ナイター戦  
桑升 幸子さん  
咲かせたい 笑顔の花を 世界中  
湯浅 博明さん

## 俳句

