

からだ&くらし



特集 | learn and take a step together

ともに歩み、ともに地域へ

広島医療生協 第66回 通常総代会

6月28日(土)佐東公民館にて広島医療生活協同組合第66回通常総代会が開催されました。

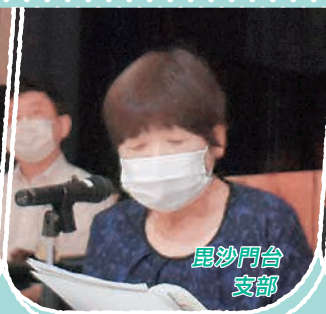
総代250名の内、本人出席132名、委任出席1名、書面議決115名。理事25名、来賓2名、監事6名、新入職員30名、オブザーバー等合わせて全体で247名の参加でした。

●2ページの「特集:ともに歩み、ともに地域へ」へ続きます





ボランティア
委員会



毘沙門台
支部



平和まちづくり
委員会



信野専務理事



坂本理事長

learn and take a step together

広島医療生協

第66回
通常総代会

特集

ともに歩み、
ともに地域へ

坂本理事長の挨拶で開会。続いて、信野専務理事からは6つの議案が提案され、全ての議案が承認されました。

全体討論では、地域や職場から8つの報告があり、平和まちづくり委員会からは平和のつどいについての報告でした。毘沙門台支部からは「SAKAMO式こけんよ体操」をはじめ、様々な班会を通して、健康づくりや仲間づくりを意識してがんばっていますと地域活動について報告がありました。ボランティア委員会からは地域組合員が医療・介護の現場に関わり、職員とともに力を合わせていることやボランティア自身がやりがいを感じながら活動しているとの報告でした。広島共立病院からは国際HPHカンファレンスの病

院見学ツアーで海外の方を受け入れた話、健診センターの収益目標に向けた取り組みと目標達成の報告には拍手が起きました。また、共立ひよこ・どんぐり保育園での田植えの話では、全身で田植えと自然を楽しむ可愛らしい園児の姿に、会場が心温まりました。コープ共立歯科からは、往診で使う機器の紹介や往診までの流れの説明もありました。今後の診療所所長の確保に生協全体で取り組もうという話もあり、全体を通して地域と職員が一緒に生協の活動を盛り上げていることが伝わる内容となりました。

総代会アピールは「『被爆80年』憲法とくらしを守り戦争も核兵器もない平和な世界を」との願いを込めた内容でした。

新入職員紹介、新任理事紹介と退任理事表彰と記念品贈呈、永年勤続表彰も行われ、村田副理事長の閉会あいさつを経て、総代会は閉会しました。

learn and take a step together



村田副理事長



新入職員
紹介



総代会
アピール



西原理事



源理事

{{ 新入職員、地域へ出かける }}



組合員活動で、居場所ができた
り、生活の中でのコミュニケーションが
増え、人との関わりを深めたりしている
ことが分かり、大切な活動だと思った。

地域の方が安心して元気に楽しく暮ら
すことができるよう、サポートしてい
きたい。



退院したら終わりではなく、退院
後に地域に帰られたときのことも考え
た支援を行いたい。

患者さんの今の思いや普段の過ごし
方など生活背景について知り、その人
に応じた看護をしていきたい。



5月28日、入職から2ヶ月
近く経った新入職員が再び集
まり、広島医療生協の事業所
を見学し、組合員さんとの交
流を通して各地域での活動に
ついて学びました。

保育園、歯科、診療所など
自分の勤務地とは異なる事業
所を見学し、地域での広島医
療生協の役割について考えまし
た。組合員さんとの交流では、
サイコロを使った自己紹介をし

たり、こけんよ体操などの班
会を体験したりしました。組
合員さんから「困っていること
はない?」「辛いときはいつで
もおいで」などと声をかけてい
ただき、とても嬉しかったとの
振り返りもありました。

地域の皆さん、これからも
温かく見守ってください。そし
て新入職員の皆さん、忙しい
日々が続きますが、一緒に頑張
りましょう!



組合員との交流（ふれあい地区）



保育園見学



研修のまとめ



虹の旗

— 平和な時代を —

戦後80年が過ぎましたが、これまで平和憲法のも
と戦争によって誰一人殺されたことがありません。
これは、これからもずっと続けていけることを
願っています。

1945年8月15日までの80年間を振り返ります
と、許せない歴史で残念です。ヒロシマ・ナガサキ原
爆投下、太平洋戦争、満州建国、中国進出、朝鮮合併
—と。

ここ最近、敵基地攻撃をはじめ不安な言葉が出
ています。そのようなことが二度とないように、平和
な国が続いてほしいものです。(K・T)

● 共立ひよこ保育園 // 田邊妙子

歯みがき指導



共立ひよこ・どんぐり保育園の年長児は『虫歯予防週間』の6月5日に、共立歯科の先生と衛生士さんに「歯みがき指導」をしてもらいました。

口の汚れをチェックする為赤い薬を塗ってもらい、鏡で染まった歯をチェックしながら塗り絵をしていき染まった場所がどこなのかを確かめていきました。また、歯ブラシの使い方も教えてもらい、磨きにくいところが赤く染まっていることや、よこみがきだけではなく、たてみがきも歯によっては必要なことを知りました。

保育園では歯に関する絵本を読み、歯ブラシ等を作るなど6月4日の『虫歯予防デー』までに『歯』について考えています！



地域での活動

班会やお楽しみ企画など、各支部の活動を報告します

古古古米食べ比べしました！ (可部支部 根の谷サロン)

7/9



普通炊きのものと、水多めで寒天を入れて炊いたものです。どちらも変わりはありませんでした。やっぱりみんなで食べるごはんはおいしい！！



七夕ウォーク(高齢期運動連絡会)

7/7



暑い中、平和への想いを込めて参加者41名で本通商店街を行進しました。通行人もお店の人も温かい雰囲気です。「頑張れ！」と応援の言葉をいただきました。

ふれあい喫茶(ふれあい地区)



2月～6月、ふれあい喫茶オープン。役員さんの淹れるコーヒーとともに、シフォンケーキやパウンドケーキ、サターアングダーギーなど手作りのお菓子を販売しました。友達とのおしゃべりは楽しくつつい長話に♪



健康教室の報告のご案内

歯科治療、お口の中で何してる？



竹腰歯科医院
竹腰利嗣 医師

6月28日(土)、竹腰歯科医院の竹腰利嗣医師より「歯科治療、お口の中で何してる？」という演題名でご講演頂きました。

参加者は22名で、歯科治療の内容と定期受診の必要性をお話し頂きました。

参加者からは「健康を維持するためには、体や病気の定期的な健診だけでなく、歯の定期検診も大切だと感じました」との感想がありました。

9月健康教室

在宅ケア

私らしく生きるための人生会議



日時 9月27日(土)14:00～

会場 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(中須1丁目38-13)

参加費 無料 いきいきポイント 対象

講師 かりゆし在宅クリニック 福井 英人医師

お問い合わせ

広島共立病院 地域連携部 ☎082-879-1111

2025年度 健診料金のお知らせ

広島共立病院ホームページ▶



ご案内が遅くなりましたが、物価高騰に伴い健診料金の改定を行いました。
その他の健診料金等については、広島共立病院ホームページをご覧ください。

【2025年度健診料金】

	全額自費	広島市がん検診 受診券併用	広島市がん検診+特定健診 受診券併用
組合員Aコース	7,810円	併用できません	併用できません
組合員Bコース	23,760円	16,640円 70歳以上 13,640円	9,490円 70歳以上 6,490円
組合員 ドックコース	34,760円	27,640円 70歳以上 24,640円	20,490円 70歳以上 17,490円

\\ ✨ 人生100年時代、健診を受けて健康寿命を延ばしましょう ✨ /

7月 理事会だより (7/19 開催)

1 第66回通常総代会の振り返りと組合員活動の状況

通常総代会の実参加者数は247名で前回より増えましたが、コロナ前と比べると90人近く少なく総代会の実出席の増加を目指していきます。

組合員活動では組合員増やしが前年を60人上回り出資金増資は前年並みですが、死亡脱退による高額減資があり、純増では前年を下回っています。

2 常務理事の職務代行順位と理事の任務分担について

上記について決定しました。

3 2025年度借入金最高限度額の決定について

上記の金額を43億円とすることを決定しました。

4 第1四半期のまとめと第2四半期の課題

総代会方針に基づき各分野のまとめを行いました。経営的には経常利益1,693万円の赤字ですが前年から6,485万円改善し予算に▲856万円と迫っています。

5 広島医療生協60周年(2026年10月)を迎えるにあたって

実行委員会を結成し企画を検討していくことを決定しました。

6 常勤夜勤専従看護師の導入について

上記について協議し決定しました。今後労働組合とも協議し、希望者の適正を判断して導入していくこととしました。

7 緊急行動提起について

「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」を1月までに1万筆を目標に取り組むことを決定しました。



診療科目	受付時間	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	8:30~11:30 13:00~14:00 乳腺工コ一 午前・午後	予 予 予	桑原・中増 中増	桑原・大田垣 桑原	桑原・中増 桑原・中増	桑原・友田 桑原	桑原・中増 中増 池上	1・3・5週 中増・大下 1・3・5週 池上(午前のみ)
内 科 当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。	9:00~11:30 14:00~16:30 17:00~18:30 定期通院されている予約の方のみ	総合診療内科 可 循環器内科 予 呼吸器内科 予 消化器内科 予 糖尿病内科 予 予 血液内科 可 循環器内科 予 消化器内科 予 糖尿病内科 予	山肩・橋本 鷹屋・楠 源 森下 山田	吉國・山肩 前谷 塩田 堀江 山田	山肩・前谷 橋本 森下 山田	前谷・吉國 舟木(洋)・濱田 福井 山田	山肩・鷹屋 小西(宏) 村田・楠 森下 山田	1・3・5週 交替
脳神経内科	9:00~11:30 14:00~16:30	予	柊津					
精 神 科	9:00~11:30	予				山本		
緩和ケア内科	9:00~11:30	予	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
リハビリテーション科	9:00~11:30 13:30~16:30	〇理学・作業・言語・物理の各療法 予	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	1・3・5週 〇
外 科	9:00~11:30	可	大田垣・古川	長嶺・平野	大田垣 (受付 10:30まで)	大田垣・平野 岡本	長嶺・古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳 腺 外 科	9:00~11:30	予	重松		重松			
呼吸器外科	14:00~15:30	予	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	可				高崎 / 倉岡 交替		
脳 外 科	14:00~16:30	予					広島大学	
整 形 外 科	9:00~11:30 16:00~18:30	可 可	市川・五月女 濱西	田中・竹内 1・3・5週 市川 2・4週 五月女 毎週 濱西	竹内・千田	市川・田中 五月女 竹内・古田	田中・濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
形 成 外 科	9:00~11:00	可		佐々木				
小 児 科	9:00~11:30 14:00~15:00 15:00~16:30 12:30~17:00	小児一般 可 予 予防接種 予 乳 乳児健診 予 カウンセリング 予	友田 14:00~14:30 森下 森下	森下 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	友田 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	森下 14:00~14:30 予 友田 森下	友田 14:00~14:45 乳 1・3・5週 森下 2・4週 友田 森下	1・3・5週 森下
婦 人 科	9:00~11:30 14:00~16:00	初診(再診) 可 子宮がん検診 予	藤本 藤本	藤本 藤本	藤本 藤本	三田尾 三田尾	藤本 藤本	1・3・5週 藤本 午前も休診の場合あり(要確認)
耳鼻いんこう科	9:00~11:30 14:00~16:00	午前・午後ともに 可 月・木は補聴器外来 予	津田 津田	津田 津田	津田 津田	津田 津田	津田 津田	1・3・5週 津田 午前も休診の場合あり(要確認)
泌 尿 器 科	9:00~11:30 14:00~16:00	可	広島大学 広島大学		広島大学	広島大学 広島大学	広島大学 山崎(彰)	1・3・5週 広島大学 午前も休診の場合あり(要確認)
眼 科	9:00~11:30	可	吉富	津村		岸		
皮 膚 科	9:00~11:00	予	森脇				渡邊	

沼田診療所 安佐南区伴東7丁目38-10

☎082-848-4486

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00 ※午後休診	吉國	西原	西原	山田	西原	1・5週 西原

あすなろ生協診療所 安佐北区口田1丁目10-1

☎082-845-5234

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	9:00~12:00 15:30~(受付終了は各曜日をご覧ください)	井口 ~18:00 井口	井口 ~18:00 井口	小林(内科のみ) ~18:00 井口	小林(内科のみ) ~17:00 井口	井口 ~18:00 井口	1・3・5週 井口

コープ共立歯科 安佐南区中須2丁目20-39 予※急な場合はご相談ください。

☎082-830-5181

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前	8:30~40~11:30 木曜日 10:00~11:30 託児ボランティアあり	大石・阿部 佐々木・高間	大石・阿部 高間・杉本	重平・阿部 佐々木・高間	重平・阿部 杉本	重平・大石 杉本	(交替) 重平・大石・阿部・佐々木・高間・杉本
午 後	月・火・水・金 12:00~16:30 第2・4木 13:30~16:30	重平・大石 杉本	重平・佐々木 高間	大石・高間 杉本	第2・4診療 (第1・3休診)	阿部・佐々木 高間	
夜 間	月・火・水・金 17:00~19:30	重平・杉本	重平・佐々木	大石・杉本		阿部・佐々木 高間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前 午後	阿部・佐々木 高間	大石・阿部 杉本	重平・阿部 佐々木	大石・佐々木 高間	重平・大石 杉本

ク・ロ・ス・ワ・ー・ド



①	②	③		④		⑤
				K		H
⑥			B	⑦	⑧	A
		⑨				
		I				
⑩						
		⑪	⑫		⑬	
			D			
⑭					⑮	⑯
	L				C	
		⑰				E
J		F				

タテのカギ

- ①2024年ドラ3でカープ入団
- ②「〇〇とスニーカーの頃」はチューリップのヒット曲
- ③長野県と山梨県にまたがる山岳地帯
- ④「ひょっこりひょうたん島」の〇〇〇〇〇の飛行手段は掃除機
- ⑤投手が打者から打たれた安打の数を表す記録
- ⑧膝のこと
- ⑫♪～俺がいたんじゃお嫁にゃ行けぬ～♪妹の名前
- ⑬主に仏教の僧侶が着る特別な衣装
- ⑯〇〇ハンクス、〇〇クルーズ、〇〇とジェリー

ヨコのカギ

- ①日本最大のトンガ
- ⑥「狂った〇〇〇」は石原慎太郎の小説
- ⑦ハクニチソウ属の学名
- ⑨谷啓のギャグ
- ⑩♪～ダイヤル回して 手を〇〇〇 I'm just woman
Fall in love～♪
- ⑪「〇〇〇〇橋」は群馬県にある最大傾斜44%のつり橋
- ⑭〇〇野菜、〇〇蛸、〇〇卵
- ⑮♪～しずかな しずかな 〇〇の秋～♪
- ⑰「〇〇〇記念日」は俵万智の第一歌集

ヒント 「毎日毎日、暑いですね。この暑さって、いつまで？」

答え	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

正解者には抽選で5名に図書カードを
プレゼントします。

締め切り：9月10日(水)

送り先や詳細はp8をご覧ください。

6月号の答えは…

「雨ニヌレテモ 雨ノヒトゲツヨウ
ビハ 雨ヲミタカイ」でした。



当選者 三好 和雄さん(倉掛) 竹谷 敬治さん(西原)
藤原 節子さん(相田) 小路 博文さん(中須)
竹村 洋子さん(緑井) 正解者：32人

クイズ

みんなの声

回答ハガキより

● 買い物に行ったところ、健康チェックをしていただき自分の健康状態を知る良い機会をいただき感謝です。又よろしくです。
(白木 Y・I さん 73 歳)

● 広島の新名所「下瀬美術館」へ行ってきました。瀬戸内の多島美を望める展望テラスの散策。季節の草花に囲まれアートの中心でアートをみる。心が洗われます。
(河内町 R・H さん 72 歳)

● とうとう梅雨入りです。ジメジメした天気が続きそうですが、気持ちは晴れ晴れと。
(祇園 H・H さん 76 歳)

● カープが好きなので、歴史紀行も楽しく読んでいます。
(口田南 Y・O さん 61 歳)

● 秋にはひ孫誕生予定という嬉しいニュースが届きました。対面を励みに元気に過ごしています！
(東野 H・O さん 85 歳)

● 速報が入ってきました。イスラエルとイラン停戦合意のニュースです。早く世界が平和になればと祈ります。
(三次 M・K さん 71 歳)



組合員のひろば



「私たちにも描けました展」(F・Mさん)
キミコ方式の水彩画を展示していただきました。
みなさんの作品を見て頑張ります。

俳句



夏つばめ 目の前さつと 大滑走
海のかさごん
トントンと 拍子とる子の 白い靴
中村 絹枝さん
夏迎ふ 待合室に 千羽鶴
寺本 東子さん
大逆転 赤いうねりの ナイター戦
桑升 幸子さん
咲かせたい 笑顔の花を 世界中
湯浅 博明さん



足にやさしく♪履き心地満点!夏には最高😊😊😊
(K・Hさん)

おたより募集

「クロスワード(p7)」

「組合員のひろば(p8)」

「組合員のひろば」では、絵手紙・俳句・写真などを募集しています。

●氏名(ペンネーム可) ●住所

●電話番号 ●ひとこと

をご記入のうえ、どしどしお寄せください!

〒731-0121

広島市安佐南区中須2丁目19-6

広島医療生協 健康まちづくりセンター

機関紙編集委員会 宛

TEL 082-879-8124

公式LINEに
返信で
お送りください



※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます(ペンネームでの掲載可)。

秋らしい写真を募集中! 公式LINEに送ってください▶

歴史紀行

連載
第61回

広島カープその④
「たる募金編」

石本監督
樽募金を受け取る



に呼応して
始まったのが
あの有名な
「樽(たる)
募金」です。
試合会場や
街角や、至
る所に酒樽
が置かれ、

ファンの期待を一身に背負った
石本監督は、大洋ホエールズへの
身売り合併を一度は決めた上職
町の天城旅館での役員会に乗り
込み、起死回生の「カープ後援
会」の結成を提案します。「県
民・市民から広く小口の資金を
集めて運営してゆく」石本のこ
の提案と、押し寄せた群衆の勢
いによって身売り中止が決定。
翌日からの甲子園遠征から帰っ
た石本監督は、すぐさま基町の
県庁前で「広島カープ後援会
結成!」の演説を行い、カープ
の資金難を補うため募金を広く
市民・県民に訴えました。これ

子供からお年寄りまで、多くの
市民県民がカープを救うため支
援の手を差しのべました。今で
も市民の中に「わしらのカープ」
という深い思いがあるのはこのた
めです。石本はじめカープの面々
も後援会の会合があれば出掛け
て行き求められれば選手は歌ま
で歌ったと言います。3年目、
野球連盟は7球団のセ・リーグ
を偶数の6球団にするため、年
間勝率3割を切った球団の存続
を認めないという弱小球団いび
りをかけてきました。ファンのた
めに負けるわけにいかないカープ
はシーズン最後のドラゴンズ4連
戦に3勝1敗と勝ち越し、37勝
80敗で辛うじて勝率3割をキ
プし最下位脱出。逆に3割を
切った松竹ロビンスは大洋と合併
させられ現在まで続くセ・リー
グ6球団制が固まることとなっ
たのです。

郷土作家 つかさまこと

(つづく)

からだ&くらし

仕分け作業お手伝い・
配布員募集

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に一度

地域の見守り

散歩のついで

お住まいの地域で

配布のご協力をお願いします

お気軽にお問合せください! ☎ 082-879-8124

広島医療生活協同組合
健康まちづくりセンター

※ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させていただきます