

広島医療生活協同組合

地域別

# 班のご紹介

班って  
なに？

興味のある事を「テーマ」に、気軽に開ける集いの場です。  
要望に沿って学習会（医療・介護など専門家を招く）などを  
企画できます。さらに、医療生協への要望なども出し合えます。

\*班へ見学後、広島医療生協に加入できます。

\*新班は組合員さん3人以上で結成できます。  
（内容は自由ですが、健康チェックや増資のお願いをさせていただきます）



お気軽にお問い合わせください

健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124 内線 3381・3382

2025年7月現在

地域 長束      既存班数【7】      メンバー募集中の班【3】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
どれみコーラス班	第3木曜日	10:00～12:00	コーラス	祇園が丘第1自治会館
なでしこ班	第1月曜日	13:30～15:30	折り紙	長束集会所
かすみ草班	第3土曜日	10:00～12:00	折り紙・体操	ま～ちゃん家

地域 西原      既存班数【8】      メンバー募集中の班【7】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
西原ストレッチ班	毎週金曜日	9:30～10:45	ストレッチ・ウォーキング	ふれあい協同センター
にこにこストレッチ班	毎週水曜日	13:00～16:00	ストレッチ	ふれあいセンター協同大集会室
西原ハッピー班	第3火曜日	13:00～	絵(キミ子方式)	ふれあいセンター協同1階
さきちゃんカラオケ班	第1木曜日	10:00～12:00	歌・ダンス	ふれあいセンター協同大集会室
西原あじさい班	第4金曜日	9:30～12:00	人形作り	ふれあいセンター協同1階
西原ヤングマン班	第3月曜日	13:30～15:00	Wii	ふれあいセンター協同大集会室
弥生班	第1火曜日	10:00～11:00	からだとくらし仕分け・おしゃべり	ふれあいセンター協同4階



\* ご興味ある班（グループ）へ、ぜひ遊びにいらしてください。

お問合せは、健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124 へ

地域 祇園 既存班数【12】 メンバー募集中の班【8】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
フレッシュ祇園班	第 1 火曜日	10:00～	機関紙作業	ふれあいセンター協同わ
ふれあいサロン班	第 3 金曜日	10:00～14:00	喫茶	ふれあいセンター協同わ
手話教室班	第 3 火曜日	10:00～	手話	ふれあいセンター協同わ
演劇鑑賞会班	第 6 月曜日	昼または夜、上映 時間による	演劇鑑賞	区民文化センター
楽歌生班	第 1 木曜日	10:00～12:00	カラオケ	ふれあいセンター協同大集 会室
カトレア麻雀班	第 1 木曜日	9:00～	麻雀	ふれあいセンター協同組 合員ルーム
ラベンダー班	第 4 火曜日	10:00～	アロマ	ふれあいセンター協同わ
ヤングマン班	第 3 月曜日	13:30～15:00	Wii	ふれあいセンター協同大集 会室
シュピール班	第 3 月曜日	12:30～	ミニコンサート	虹の会館ほっこり



地域 山本 既存班数【5】 メンバー募集中の班【5】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ストレッチ班	毎週木曜日	10:00～12:00	ラジオ体操ストレッチ、こけ んよ体操	山本集会所
ひまわり班	第 2 金曜日	10:00～12:00	ストレッチ、脳トレ、小物作 り、学習会、こけんよ体操	丸子集会所
すずめ班	第 1 月曜日	13:00～15:00	カラオケ	ふれあいセンター協同 集会室
うぐいす班	第 2 月曜日	10:00～12:00	歌、おしゃべり	山本新町春日野
やすらぎ班	第 3 月曜日	10:00～12:00	お茶会	丸子集会所



地域 中筋 既存班数【6】 メンバー募集中の班【4】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
パール班	第4火曜日	午前中	お楽しみ広場参加、健診ツアー	中筋福祉会館
ベル班	第2・4金曜日	13:30~16:30	ベルの練習	ふれあいセンター協同ホール
さくらんぼ班	不定期	13:30~15:30	野菜作りの勉強	原農協
お楽しみひろば班	第4火曜日	10:00~	珈琲タイム・手芸・体操	中筋福祉会館



地域 中須 既存班数【4】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
あゆみ班	第4月曜日	10:00~12:00	けんこうについて	中須集会所

地域 古市 既存班数【5】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
しなやかサークル	第2水曜日	10:00~	こけんよ体操	古市集会所



\* ご興味ある班（グループ）へ、ぜひ遊びにいらしてください。

地域 大町 既存班数【5】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
富士ストレッチ班	毎週金曜日	13:30～14:30	体操	大町富士集会所



地域 毘沙門台 既存班数【20】 メンバー募集中の班【9】

班名	定例日	時間	主な活動	会場
若葉班	第1水曜日	9:30～11:00	タスクル、こけんよ体操	東集会所
すみれ班	不定期	① 9:30～11:00 ② 16:00～16:30	健康チェック	東集会所 東公園
にこにこグループ班	3か月に1度	10:00～12:00	健康チェック	跡野宅
キキョウ班	不定期	9:30～11:00	グランドゴルフ	東集会所
健康クラブ班	第2土曜日	9:30～11:30	こけんよ体操	東集会所
ボタン班	第3木曜日	9:30～11:00	情勢、かがやく会報告	東集会所
月下美人班	毎週金曜日	20:00～21:00	ストレッチ体操	毘沙門台集会所
クリスマスローズ班	第2日曜	10:00～12:00	カフェ	西集会所
よりそい班	不定期	13:30～15:00	支部会議	毘沙門台東集会所

地域 安東 既存班数【7】 メンバー募集中の班【2】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ウォーキング班	不定期	1日中	ウォーキング	日によって変更
古市体操班	不定期	13:30～14:00	体操	古市公園

# 班会紹介

佐東地区(川内・梅林・八木・緑井)2025 年7月現在

地域 川内 既存班数【7】 メンバー募集中の班【3】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ほととぎす班	第3月曜日	10:00-12:00	ストレッチ、健康チェック	川内集会所
そよ風班	第3水曜日	10:00-12:00	モルック、体操、ボッチャ、干支小物作り	川内集会所
どんぐり班	第3金曜日	10:00-12:00	モルック、ハーモニカ演奏会、クリスマス会	倉本会館



地域 梅林 既存班数【8】 メンバー募集中の班【7】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ゆきやなぎ班	第1土曜日	10:00-12:00	俳句	梅林集会所
ひまわり班	第2水曜日	10:00-12:00	絵手紙	梅林集会所
秋明菊班	第2木曜日	13:00-15:00	ちぎり絵、その他	梅林集会所
紫陽花班	第3月曜日	10:00-12:00	太極拳	梅林集会所
リリココナッツ班	毎週火曜日	13:00-16:00	フラダンス	ほっこり
おしゃべり会班	第2・4木曜日	10:00-12:00	世間話他	梅林集会所
さつき班	第4金曜日	10:00-12:00	太極拳	ほっこり



\* ご興味ある班（グループ）へ、ぜひ遊びにいらしてください。



## 地域 八木 既存班数【3】 メンバー募集中の班【3】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ストレッチ班	毎週火曜日	10:00～11:00	ストレッチ	アビエルトカフェテアトロ
しろやま班	第1火曜日	9:00～	紙手紙、編み物、大人のぬりえ	城山集会所
こけんよ体操	第2・4木曜日	10:00～12:00	こけんよ体操	八木集会所



## 地域 緑井 既存班数【8】 メンバー募集中の班【7】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ストレッチ班	毎週月曜日	11:00～12:00	ストレッチ	ほっこり
グリーンタイチ	毎月第2金曜日	10:00～12:00	太極拳	ほっこり
心のとまり木茶ろん	毎週水曜日	13:00～14:30	体操・おしゃべり	オレンジハウス
梶の葉班	毎月第3火曜日	13:30～15:30	書道	組合員ルーム②
ピンポン班	毎月第4木曜日	11:00～12:30	ピンポン	ほっこり
健康マージャン緑井	毎月第2木曜日	13:00～15:00	麻雀	組合員ルーム③
ギター班	毎月1・3・5土曜日	12:30～14:30	ギター	組合員ルーム③



地域 相田 既存班数【4】 メンバー募集中の班【4】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
すまいる班	不定期	13:00～	茶話会	松ヶ丘団地集会所 1 階
椿班	水曜日	9:30～	ストレッチ・頭の体操	安ふれあいセンター
吹矢の会ハナスキ班	第 2・4 木曜日 PM	13:00～	吹き矢ほか	安佐南区福祉センター
薫る女子班	不定期	不定期	交流会	船山邸または外出



地域 安北 既存班数【5】 メンバー募集中の班【4】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
高取ストレッチ班	第一月	13:30～	ストレッチ	高長集会所
安北ウォーキング班	不定期	13:30～	ウォーキング	高長集会所
乙女班	毎日	不定期	ウォーキング	葵の荘団地周辺



地域 あさひが丘 既存班数【8】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ハナミズキ班	不定期	16:00～	小物づくりほか	日浦公民館

地域 安西 既存班数【10】 メンバー募集中の班【10】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
キラキラ班	不定期(金曜日)	14:00～	茶話会	松本様宅
日々草班	不定期	14:00～	おしゃべり会	松岡様宅
拳班	第2・4木曜日	9:30～11:30	太極拳	平和台集会所
ウォーキング班	不定期(随時)	不定期	散策	平和台団地周辺
フィンガー班	毎週火曜日	10:00～11:30	手話やミニカフェ	平和台集会所
セラバンド班	毎月第3木曜日	10:00～11:30	こけんよ体操	平和台集会所
喜楽班	不定期	不定期	茶話会	松岡様宅
えがを班	毎月第2土曜日	不定期	お口の体操と茶話会	東亜ハイツ集会所
歩こう会班	毎月第4土曜日	不定期	ウォーキング	様々なところ
フラガーデン班	毎月第2・4土曜日	9:30～12:00	フラ	ふれあいセンター協同



\* ご興味ある班（グループ）へ、  
ぜひ遊びにいらしてください。

地域 沼田 既存班数【4】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
沼田絵手紙班	毎月第1火曜日	14:00～16:00	絵手紙	沼診2階組合員ルーム

地域 大塚 既存班数【4】 メンバー募集中の班【2】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
リリィ班	第3木曜日	10:30～11:00	健康チェック	フレスポ西風新都
おもいやり	第2・4木曜日 PM	13:30～15:30	こけんよ体操交流	大塚学区集会所



地域 久地 既存班数【2】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
スマイル班	毎月第2・4木曜日	15:00～16:00	ストレッチ+月1回健康チェック	くすの木台自治会館



\* ご興味ある班（グループ）へ、  
ぜひ遊びにいらしてください。

地域 高陽東 既存班数【4】 メンバー募集中の班【4】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
サザエボン班	メンバーの都合で決定	〃	学習会等・ 健康チェック	深川地区内で
じゅうじゅう班	メンバーの都合で決定	〃	カラオケ	深川地区内で



地域 口田 既存班数【8】 メンバー募集中の班【2】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ベアーストレッチ班	毎週木曜日	13:30～14:30	ストレッチ	城ヶ丘会館
コープ高陽こけんよ班	毎週水曜日	10:00～11:00	こけんよ体操	コープ高陽店

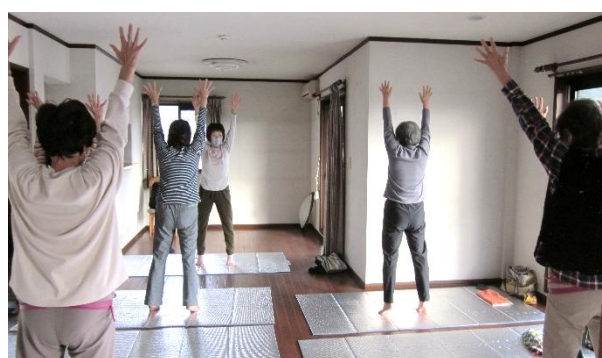
\* ご興味ある班（グループ）へ、ぜひ遊びにいらしてください。



お問合せは、健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124 へ

地域 高陽西 既存班数【9】 メンバー募集中の班【5】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
あすなろストレッチ班	毎週金曜日	10:30～11:30	ストレッチ	はすが丘自治会館
シニアヨガ教室班	毎週火曜日	14:30～16:40	ヨガ	組合員ルームあすなろ
プリーティースペース班	毎週木曜日	10:00～11:30	ヨガ	はすが丘自治会館
園芸サロン班	毎週月曜日	9:00～10:00	園芸	組合員ルームあすなろ庭
うたごえ班アンダンテ	第2木曜日	13:00～15:30	コーラス	組合員ルームあすなろ



地域 落合 既存班数【5】 メンバー募集中の班【0】

組合員3人以上集まると班ができます。活動内容は希望に沿って開催できます。

興味のある方は、上記までご連絡ください。

地域 可部 既存班数【18】 メンバー募集中の班【2】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
木曜クラブ班	毎週木曜日	10:30～	体操	可部つながりセンター
リハビリの会班	2か月に1度	13:00～	近況報告	可笑屋
絵手紙班	第3火曜日	13:30～	絵手紙	可部つながりセンター

\*可部つながりセンター・・・元津田診療所

地域 亀山 既存班数【7】 メンバー募集中の班【5】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
うたごえ班	第3土曜日	10:00～	ときめきうたごえ	虹山会館
はがき絵班	第3火曜日	10:00～	はがき絵	虹山会館
おしゃべり班	第2水曜日	10:00～	楽しくおしゃべり	虹山会館
ハンドメイド班	第4水曜日	10:00～	ハンドメイド	虹山会館
こけんよ体操	第4金曜日	10:00～	こけんよ体操	虹山会館



地域 飯室 既存班数【1】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
クローバー班	毎週木曜日	10:00～	ストレッチ	飯室集会所

\* ご興味ある班（グループ）へ、ぜひ遊びにいらしてください。

お問合せは、健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124 へ

地域 三次 既存班数【11】 メンバー募集中の班【8】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
さざんか班	第2水曜日	9:30～	健康チェック・おしゃべり	寺戸集会所
ほのぼの班	2ヶ月に1回	19:00～	健康チェック・おしゃべり	長伝集会所
ふじ班	2ヶ月に1回	13:30～	健康チェック・おしゃべり	下本谷集会所
あけぼの班	近々再開予定	未定	健康チェック・おしゃべり	畑原集会所
笑って元気班	第3(火)	10:00～11:30	体操	酒屋コミュニティー
栄班	毎月開催日	13:30～16:30	健康チェック・カラオケ	上杉宅
ほのぼの女子班	2ヶ月に1回	13:00～	健康チェック・おしゃべり	長伝集会所
たんぽぽ班	不定期	13:30～	健康チェック・おしゃべり	落岩集会所



地域 東城 既存班数【1】 メンバー募集中の班【1】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
ひなの宿班	第一水曜日	9:30～11:30	体操	ひなの宿



\* ご興味ある班（グループ）へ、  
ぜひ遊びにいらしてください。

地域 庄原 既存班数【5】 メンバー募集中の班【0】

組合員3人以上集まると班ができます。活動内容は希望に沿って開催できます。  
興味のある方は下記までご連絡ください。

お問合せは、健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124 へ



地域 東広島南 既存班数【15】 メンバー募集中の班【14】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
さつき班	第2水曜日	10:00～12:00	ふれあい喫茶・学習会	つながりセンター
新聞ちぎり絵班	第2火曜日	13:30～16:00	新聞ちぎり絵	つながりセンター
囲碁同好会班	毎週月曜日	13:30～15:00	囲碁	つながりセンター
ピンポンA班	第1・3木曜日	10:00～11:30	ピンポン	つながりセンター
にこにこ班	毎週金曜日	10:00～11:30	100歳体操	つながりセンター
折り紙グループ班	第3木曜日	14:00～16:00	折り紙	光原宅
にこにこマージャン班	第3水曜日	9:30～11:30	麻雀	つながりセンター
ハンドメイド班	第4火曜日(3ヶ月毎)	13:30～15:30	手造り作品を作る	つながりセンター
ピンポンB班	第1・3木曜日	13:30～15:00	ピンポン	つながりセンター
楽しくうたおう	第3土曜日	14:00～15:30	先生をまねてキーボードに合わせて歌う	つながりセンター
ピンポンC班	第2・4木曜日	13:30～15:00	ピンポン	つながりセンター
にこにこ健康チェック	第2火曜日	14:00～15:00	健康チェック	COOP 東広島
ピンポンY班	第1・3火曜日	10:00～11:30	ピンポン	つながりセンター
こけんよ体操班	第2・4火曜日	10:00～11:30	こけんよ体操	つながりセンター



\* ご興味ある班(グループ)へ、ぜひ遊びにいらしてください。

地域 東広島西 既存班数【5】 メンバー募集中の班【5】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
いきいき班	不定期	概ね午前中	レクリエーション・脳トレ体操他	八本松・川上どちらかの地域センター
コスモス班	不定期	概ね午前中	平和学習など	八本松・川上どちらかの地域センター
わかば班	偶数月第4金曜日	10:00～	料理教室	川上地域センター
ひまわり班	不定期	概ね午前中	おしゃべり・手芸班	個人宅
あじさい班	偶数月	10:00～	健康チェック	八本町地域センター



地域 東広島東 既存班数【6】 メンバー募集中の班【6】

班名	定例日	時間	主な活動内容	会場
トウィンクルコーラス班	第1金曜日	13:30～ 15:00	ストレッチ体操・季節の歌	杵原中央集会所
あおぞら班	第3金曜日	10:00～ 11:00	あおぞら健康チェック	ショージ白市駅前店テント下にて
友禅教室みやび	第2金曜日	14:00～ 16:00	友禅教室	高屋西地域センター
きろろ班	年6回	14:00～ 16:00	健康・栄養・おしゃべり会	個人宅・高屋町小谷
こけんよ体操ネオポリス	毎週水曜日	10:00～ 11:00	こけんよ体操	ネオポリス集会所
こけんよ体操アナベルズ班	第2・4火曜日	10:00～ 11:00	こけんよ体操	高屋西地域センター