

からだ&くらし



特集 未来へ繋ごう、あの日の声を —ヒロシマの祈りを次の世代へ—

WISH
for PEACE



広島医療生協 平和夏のつどい2025

広島医療生協では、今年も7月30日(水)に平和夏のつどいを虹の会館ほっこりで開催しました。

被爆者の高齢化がすすみ、被爆証言ができる方が少なくなってきた今こそ、若者が前に出て平和活動を継続していくべき時です。



●2ページの「特集：未来へ繋ごう、あの日の声を」へ続きます

組合員数 ● 40,771人 出資金 ● 13億4722万円 (2025年8月15日現在)

発行：機関紙編集委員会 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 TEL.(082)879-8124 FAX.(082)879-8182
ホームページ / www.hiroshimairyo.coop 健康まちづくりセンターEmail / kenmati@hiroshimairyo.or.jp

「からだ&くらし」は
毎月、公式LINEで
配信しております





特集

未来へ繋ごう、あの日の声を ——ヒロシマの祈りを 次の世代へ——

Wish for Peace



共立ひよこ・どんぐり保育園では、8月6日を迎えるにあたり、子どもたちと「平和つてなあくに」「あなたたちがいてくれることが幸せ」等を伝える感じる保育を行っています。また、幼児クラスでは80年前に広島で起きたことを絵本やDVDを見て知り、いろいろなことを思い、考え、友だちと話し合う保育をし、各クラステーマを決めて平和の制作を毎年行っています。

保育園の平和の取り組み

戦後80年の今年は、ひよこの保護者と保育士からの『平和へのメッセージ』を書いた灯籠をともそうと保護者に呼びかけ協力してもらいました。玄関ホールに牛乳パックをリサイクルした紙にメッセージやイラスト、装飾した110個の灯籠を飾り保育園から世界に向け平和のメッセージを伝え合いました。



身大の体のイラストに書き込んでいく「ボディマッピング」という手法を用いた伝承活動の報告や、外務省に「日本政府に核兵器禁

高校生平和ゼミナール学生の報告では、安田女子高校、進徳女子高校、山陽高校の9名の学生からそれぞれの取り組みの報告がありました。被爆者がこれまで体験してきた出来事、身体で感じる痛みや喜びなどを聞き取り、等

今年の平和夏のつどいは若者への平和活動の伝承をテーマとし、高校生平和ゼミナール学生の核兵器廃絶に向けた取り組み報告、家族伝承者による被爆証言をプログラムに盛り込みました。当日は、Zoom参加を含めて職員組合員100名、地域組合員・未組合員78名の合計178名の方がつどいに参加されました。

広島医療生協 平和夏のつどい2025

止条約に署名・批准を求める高校生署名「2万2465筆分を提出した取り組みの報告がありました。高校生の「微力だけど無力ではない」という言葉がとても印象的でした。



尾形健斗さん

また、被爆三世である尾形健斗さんは、自身の祖父の悲惨な被爆体験を後世に残さなければ、祖父の体験は世の中から消えてしまうのではないか、2022年に家族伝承者となられた方です。当時、白市から親族を探して入市被爆した祖父の体験談を、大きな身振りを交えて証言され、参加者の目の前には尾形健斗さんの祖父がヒロシマで体験した惨状がはつきりと浮かび上がったことと思います。

参加者からは新しい取り組みに感動したとの声が寄せられました。高校生の報告には、「自分より年下の学生の真

剣な取り組みに自身も広島県民として考えないといけないと強く感じた」(20代)、「若者に教わることは新鮮だった」(70代)などの声が寄せられました。尾形健斗さんの報告には、「私も同世代、自身も被爆体験を伝承してみたいと感じた」(30代)、「尾形さんの使命感に感動した」(30代)、「被爆した母の話聞いておけばよかったと反省した」(70代)などの声がありました。

全体を通して世代を超えた平和活動伝承の一翼を担えたつどいになったのではないのでしょうか。被爆80年の今こそ、核兵器廃絶に向けて、皆が平和活動の継続、伝承の必要性を感じ、何ができるか考え、行動・発信していくことが大切です。



虹の旗

—田んぼ—

近年、庄原、府中市、竹原に行く機会があり、車窓から田園風景をみる。平地も山間地も圃場整備された、広く四角な田んぼがある。そして、どの地域にも減反政策による耕作放棄などで草原になってい

る田んぼが必ずある。父が圃場整備に関わっていたこともあり、農家出身の私は複雑な想いで眺める。田植え後の田んぼは青々として美しい。米作りは田植えの後、水の管理、農薬散布などあるが、天候にも大きく作用される。梅雨明けが1か月も早い今年、田んぼは暑さに負けず豊かに米を実らせて欲しい。(H・I)

看護の現場で感じることや、私たちの想いをお届けします。

患者さん・家族の心に寄り添う看護

緩和ケア病棟では、がんによる痛みや不安を和らげ、その人らしく穏やかに過ごせるよう支援しています。

ある日、病棟を移動してきたばかりの患者さんが「今日は誕生日で家族が来てくれる」と嬉しそうに話されました。私たちは、急遽病室を飾り、ご家族はケーキを用意され、ささやかな誕生日会を開きました。笑顔と涙があふれるあたたかな時間を、スタッフ一同忘れることはありません。

私たちは24時間面会ができる体制を整え、患者さんご家族の時間や記念日を大切にしています。身体の痛みだけでなく、心に真摯に向き合い、医師や看護

師をはじめとした

多職種で対応しています。

患者さんの「その人らしさ」を最後まで大切にできるよう、「自分や家族だったら」との想いをもって行動しています。地域の皆様にとっても安心できる場であるよう、感謝と敬意をもって看護を届けていきます。



地域での活動

班会やお楽しみ企画など、各支部の活動を報告します

みんなで老後を考える会(かがやく会)
～難聴補聴器署名活動に取り組んでいます～

7/11



広島共立病院の外来コーナーやドレミ薬局の前で行っています。「補聴器って高いよね」「聞こえんと会話もできんのんよね」など日頃の悩みのお話も。日本耳鼻咽喉科学会広島県地方部会や広島県言語聴覚士会にも賛同していただき、目標5000筆に向けて頑張ります。

交流会(安北支部)

7/23



初めてモルックをしました!楽しかったです😊



健康教室のお知らせ

7月のご報告

テーマ よくある整形外科疾患について

講師 整形外科 五月女 洋介医師

参加者 53名

膝関節・股関節・脊椎などの疾患についての説明のほか、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群※）」の仕組みや予防の重要性についてもお話がありました。また、筋力低下を予防するための簡単なエクササイズも紹介され、実際にその場で身体を動かしながら体験する時間もあり、参加者の皆さんからは「分かりやすくて楽しかった」「家でも続けてみたい」といった声が多く寄せられました。

※運動器症候群とは、骨・関節・筋肉・神経などの運動器の機能が低下し、移動能力が衰えた状態。



10月のご案内

テーマ

薬と薬局の使い方について

日時

10月25日(土) 14:00～

場所

安佐南区総合福祉センター
6階大会議室

講師

株式会社ハーモニー
ドレミ薬局
大前 進氏



お問い合わせ 広島共立病院 地域連携部 ☎ 082-879-1111

声の箱より



声

5月1日入院、2日手術をしてもらって、先生、看護師さん、スタッフの皆さん、大変お世話になりました。いくら医療が進化しても患者さんを診てもらうのは人の手です。心の行き届いた対応に感心しながら感謝しています。食事「病院食＝美味しくない」が定番ですが、こちらの食事は味付けも良く毎食美味しくいただきました。色々と工夫されているのを感じ取ることができました。約20日間の入院でしたが、気持ちよく過ごすことができ、本当にありがとうございました。5Sもしっかり管理されていて安心です。

回答

温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。(病院長)

2025年7月 広島共立病院利用委員会

8月 理事会だより (8/16 開催)

1 組合員活動の状況と 2025年度生協強化月間方針について

8/14までの組合員増やしは523人で前年を74人上回っていますが、大口の減資があり出資金の純増では前年を約270万円下回っています。支部ごとの班会一覧が完成し病院内などに掲示しています。10月から始まる生協強化月間の方針「はじまるよ!!2025強化月間～広島にひろげよう、つながりの“わっ・WA”～」を決定しました。

2 経営状況と対策

中長期経営計画の中間報告が行われ資金を維持するための必要利益水準は1.2億円以上必要であることを確認しました。「第1四半期の経営活動のまとめと課題」決定しました。

3 電子カルテ更新費用1.3億円の 借り入れについて

広島共立病院や医科診療所で使用する電子カルテが使用期限を迎え、更新費用1.3億円を福祉医療機構より借り入れることを決定しました。

4 夏の平和運動の振り返り

平和夏のつどい・平和行進・生協虹の広場・原水爆禁止世界大会や独自の平和企画についてまとめを行いました。

5 夜勤専従看護師勤務条件の一部改訂について

7月理事会で決定した夜勤専従常勤看護師の就業規則について、一部改訂を行いました。



診療科目	受付時間	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	8:30~11:30 13:00~14:00 乳腺工コ一 午前・午後	予 予 予	桑原・中増 中増	桑原・大田垣 桑原	桑原・中増 桑原・中増	桑原・友田 桑原	桑原・中増 中増	1・3・5週 中増・大下 1・3・5週 池上(午前のみ)
内 科 当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。	9:00~11:30	総合診療内科	可 山肩・橋本	吉國・山肩 前谷	山肩・前谷 橋本	前谷・吉國 舟木(洋)・濱田	山肩・鷹屋 妹尾	1・3・5週 交替
		循環器内科	予 鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科	予	小西(花)				
		消化器内科	予 源	加太		2・4週 源 / 毎週 西原	1・3週 田中(美)	
		糖尿病内科	予 森下	堀江	森下	福井	森下	
	14:00~16:30		予 山田	山田	山田		山田	
		血液内科	可			秦 枝廣		
		循環器内科	予			鷹屋		
		消化器内科	予			西原		
		糖尿病内科	予			森下		
脳神経内科	9:00~11:30 14:00~16:30	予	柊津					
精 神 科	9:00~11:30	予				山本		
緩和ケア内科	9:00~11:30	予	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
リハビリテーション科	9:00~11:30 13:30~16:30	〇理学・作業・言語・ 物理の各療法 予	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	1・3・5週 〇
外 科	9:00~11:30	可	大田垣・古川	長嶺・平野	大田垣 (受付 10:30まで)	大田垣・平野 岡本	長嶺・古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳 腺 外 科	9:00~11:30	予	重松		重松			
呼吸器外科	14:00~15:30	予	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	可				高崎 / 倉岡 交替		
脳 外 科	14:00~16:30	予					広島大学	
整 形 外 科	9:00~11:30	可	市川・五月女 濱西	田中・竹内	竹内・千田	市川・田中 五月女	田中・濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	可		1・3・5週 市川 2・4週 五月女 毎週 濱西		竹内・古田		
形 成 外 科	9:00~11:00	可		佐々木				
小 児 科	9:00~11:30	小児一般 可 予 予防接種 予 乳 乳児健診 予	友田 14:00~14:30 森下	森下	友田 14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	森下 14:00~14:30 友田	友田 14:00~14:45 乳 1・3・5週 森下 2・4週 友田	1・3・5週 森下
	14:00~15:00							
	15:00~16:30		森下				森下	
	12:30~17:00	カウンセリング 予	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦 人 科	9:00~11:30	可 初診(再診)	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	予 子宮がん検診	藤本		藤本	三田尾	藤本	
耳鼻いんこう科	9:00~11:30	可 午前・午後ともに	津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	予 月・木は補聴器外来	津田		津田	津田	津田	
泌 尿 器 科	9:00~11:30	可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00		広島大学			広島大学	山崎(彰)	
眼 科	9:00~11:30	可	吉富	津村		岸		
皮 膚 科	9:00~11:00	予	森脇				渡邊	

沼田診療所 安佐南区伴東7丁目38-10

☎082-848-4486

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00 ※午後休診	吉國	西原	西原	山田	西原	1・3・5週 西原

あすなろ生協診療所 安佐北区口田1丁目10-1

☎082-845-5234

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	9:00~12:00 15:30~(受付終了は各曜日をご覧ください)	井口	井口	小林(内科のみ)	小林(内科のみ)	井口	1・3・5週 井口

コープ共立歯科 安佐南区中須2丁目20-39 予※急な場合はご相談ください。

☎082-830-5181

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前	8:30~40~11:30 木曜日 10:00~11:30 託児ボランティアあり	大石・阿部 佐々木・高間	大石・阿部 高間・杉本	重平・阿部 佐々木・高間	重平・阿部 杉本	重平・大石 杉本	(交替) 重平・大石・ 阿部・佐々木 高間・杉本
午 後	月・火・水・金 12:00~16:30 第2・4木 13:30~16:30	重平・大石 杉本	重平・佐々木 高間	大石・高間 杉本	第2・4診療 (第1・3休診)	阿部・佐々木 高間	
夜 間	月・火・水・金 17:00~19:30	重平・杉本	重平・佐々木	大石・杉本		阿部・佐々木 高間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前			大石・佐々木 高間		
		午後	阿部・佐々木 高間	大石・阿部 杉本	重平・阿部 佐々木	重平・大石 杉本	

ナンバークレイズ

9つのマス目のうち、空いたマス目に数字を入れていく論理パズルゲームです。
赤枠の数字の合計をお答えください。



4				5		6		2
	5		6					
8		9			4	3		1
			4		7	5	2	
	9			6				8
3	2				5		4	6
		5	1		6			
	4			3		8	9	
7			9			1		5

遊び方

- ①使用する数字は1から9までの数字のみです。
 - ②各行各列に同じ数字は入りません。
- ～まずは空欄の少ない列から始めてみましょう！～

答え

正解者には抽選で5名に図書カードをプレゼントします。

締め切り: 10月10日(金) 送り先や詳細はp8をご覧ください。

7月号の答えは「しちてんはつき七転八起」(何度失敗してもそのたびに起き上がって奮闘すること)、「はがんいっしょう破顔一笑」(顔をほころばせてにっこり笑うこと)でした。

当選者

居阪 清治さん(落合南)、高橋 成世さん(祇園)、相原 真美さん(大町西)、
濱崎 久巳夫さん(緑井)、原田 由紀子さん(口田南) 正解者: 61人

クイズ
回答ハガキより

みんなの声

● 暑い日が続いているので、会場へ行って皆さんの笑顔に会うと私も頑張ろうとおもいつながらセンターは大好きなところです。
(西条 S.T.さん 74歳)

● 「からだくらし」のあゆみ等を読ませていただき、多くの方がかわって編集されていることを、あらためて知りまします。有り難うございます。
(口田 T.さん 78歳)

● 昨年主人が亡くなり名義変更しました。「からだくらし」が届き始めました。医療のことはもちろん、地域のこと、ちょっとしたこぼれ話、私に必要なことばかり。勇気付けられます。手配りして下さってるんですね。まだ一度もお会いすることがありません。暑い中届けて下さり、感謝です。出会う偶後共よろしくお願ひします。
(長楽寺 T.さん 76歳)

● たまに会う女子会で老いも若きも知る。
(相田 M.N.さん 69歳)

● 孫が高校野球に出場しているの、出来る限り応援に出かけています。次は三回戦!! 勝つても負けても青春時代の良い思い出となることと思います。
(祇園 H.H.さん 76歳)

毎年10月はピンクリボン月間

世界規模で乳がん検診の早期受診を呼びかけています

10月1日は「ピンクリボンデー」として、日本でも東京タワーやレインボーブリッジがピンク色にライトアップされるなど、毎年10月は乳がんについての啓発キャンペーンが多く行われます。日本でも「認定NPO法人 J.POSH 日本乳がんピンクリボン運動」が2002年から活動を始め、年々拡大しています。

- 2024年度 広島共立病院での乳がん検診受診者は4226人。
- うち、要精査判定は120人、がん発見者数は21人(約5%)でした。

全国では、乳がんは11人に1人と言われています。世界規模で行われる「ピンクリボン」をひとつのきっかけとして、今年はあなたも乳がん検診を予約してみませんか。

検査項目	分かること	特徴	料金
乳房マンモグラフィ (乳房X線撮影)	小さなしこりも映しだし早期発見に有効。	基本的には女性技師が行います。	広島市がん検診受診券1600円または無料。 組合員: 4400円 非組合員: 6600円
乳腺エコー (乳房超音波検査)	乳腺密度が高い場合マンモでは見つけにくいことも。乳房マンモグラフィと併用がおすすめです。35歳未満の方には、こちらがおすすめ。	医師が行います。	組合員: 4400円 非組合員: 6600円

乳がんの早期発見と予防のため、となり近所の方とご一緒にお越しください。

連絡先 広島共立病院 健診センター ☎ 082-879-1223
平日/8:30~17:00 第1・3・5土曜日/8:30~12:30



組合員のひろば



班会で楽しく描いています！葉書さも手作りです！
(T・Kさん)

おたより募集

「ナンバープレイス(p7)」

「組合員のひろば(p8)」

「組合員のひろば」では、絵手紙・俳句・川柳・写真などを募集しています。

●氏名(ペンネーム可) ●住所

●電話番号 ●ひとこと

をご記入のうえ、どしどしお寄せください！

〒731-0121

広島市安佐南区中須2丁目19-6

広島医療生協 健康まちづくりセンター

機関紙編集委員会 宛

TEL 082-879-8124

公式LINEに
返信・またはハガキで
お送りください



※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます(ペンネームでの掲載可)。

秋らしい写真を募集中！公式LINEに送ってください！

歴史紀行

連載
第62回

広島カープその⑤
～広島市民球場
誕生！～



ラストイヤーの広島市民球場の姿

1955年(昭和30年)広島カープは創立6年目を迎えます。この間、長距離砲小鶴誠と盗塁王の金山次郎を解散した松竹ロビンスから獲得。また日系二世のファイバー平山や大型新人の藤井弘らも獲得し3年連続4位を死守していたカープ。NPBもフランチャイズ制に移行し本拠地での試合の収益が球団に全部入るようにはなりました。しかし相変わらず借金は増えるばかりで経営は火の車。カープにはまだフランチャイズとなる球場が無く、地元のグラウンドに縄を張り客席を作って急造球場での試合のためデーゲームしか出来ず、観客動員に限界があったのです。またカープ選手の

ホームラン性の飛球を熱狂的なファンが外野の縄をわざと下げホームランにすると、相手チームから抗議も来ていました。そんな中テレビ中継も始まり、ナイター設備を持つ球場建設の機運が高まり、ついに昭和32年(1957年)ナイター設備付き球場の建設が市内中心部の基町に決定！工期は僅かに5ヶ月、突貫工事が進められ、7月22日遂に完成。その名も「広島市民球場」最新式のカクテル光線の明るさは当時日本一。ナイターが始まると、まるで光の柱が街の中心に立ち上がったかのように市内どこからでも見えなりました。私の子供の頃まだ高いビルなどは無く、祇園からでもその光は見えていました。原爆ドームが被爆のシンボルなら、市民球場は広島復興の象徴だったのです。かく言う筆者の私はこの市民球場と同年なのであります！

(つづく)

郷土作家 つかさまこと

からだ&くらし

仕分け作業お手伝い・
配布員募集

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に一度

地域の見守り

散歩のついで

お住まいの地域で

配布のご協力をお願いします

お気軽にお問合せください！ 082-879-8124

広島医療生活協同組合
健康まちづくりセンター

※ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させていただきます