

## 平和 冬のつどい 2025

日時：12 月 8 日（月）

13：30～15：30

会場：虹の会館 1 階「ほっこり」

共立病院北側



### 講演

「核兵器廃絶に向けて私たちができること」

カクワカ広島 瀬戸 麻由さん（シンガーソングライター）

「平和記念公園とパールハーバー

国立記念公園の姉妹協定の撤回を」

山根 岩男さん（広島県労働者学習協議会 事務局長）

- ・ 平和ゼミナール活動報告
- ・ 第 38 回日本高齢者大会報告
- ・ 中国・四国組合員活動交流集会 in 米子報告

オンライン (ZOOM)  
ID85436014330  
パスワード 747723

- \* いきいきポイント事業対象です。
- \* 会場の上履きに限りがあります、できるだけご持参ください

参加無料

主催：理事会平和・まちづくり委員会  
お問合せ・申込み  
健康まちづくりセンターまで

どなたでも参加できます

### 引き続きお願いします！ 目標 1 万筆

現在、国の医療費抑制と物価高騰により、全国の 7 割の病院が赤字という危機的状況です。

### 「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める」

請願署名にご協力ください



広島医療生協の各事業所に署名を準備しております。お問合せください。

初心者大歓迎！

## 秋の健康ウォーキング

～足腰を鍛えて、フレイル予防～

日時：11 月 27 日（木）

9：30 集合 10：00～11：30

集合場所：基町バス停

コース：広島城周辺〔約 4 km〕



- \* 雨天中止（前日 16 時時点で降水確率 50% 以上の場合）
- \* 飲み物・帽子・タオルなど持参ください。事前の申込をお願いします。
- \* いきいきポイント事業対象です。
- \* 開催状況など広島医療生協のホームページをご確認ください

お問合せ・申込み：健康まちづくりセンターまで  
主催：理事会健康づくり委員会

### ウォーキングサークルより（里山登山）

11 月は、奇岩そびえる「天狗岩」（370m）（登り 2 時間）トイレは坂駅・小屋浦駅にあります。

とき：11 月 27 日（木）  
集合場所：坂駅前  
集合時間：9：05

おすすめのダイヤ  
あき亀山駅発 7：30  
～大町 8：02～新白  
島駅着 8：21 ～8：28  
発～坂駅着 8：58

12 月は、宮島「弥山」（529.8m）（登り 2 時間 30 分）トイレは宮島港、頂上にあります。

とき：12 月 18 日（木）第 3 木  
集合場所：宮島港待合室  
集合時間：9：00

おすすめのダイヤ  
あき亀山駅発 7：15  
～横川発 7：56～宮  
島口 8：19 着 宮島  
口港発 8：40

お問合せ：  
090-8600-8315 中井  
090-6841-7819 梶原まで

雨天の場合は中止です。  
\* 当日参加も OK  
\* 山登りに適した靴・服装でお越しください