

2025年11月号

No.355

井戸端ニュース

次号は合併号のため発行は12月中旬です

平和 冬のつどい 2025

日時：12月8日（月）

13:30～15:30

会場：虹の会館1階「ほっこり」

共立病院北側



講演

「核兵器廃絶に向けて私たちができること」

カクワカ広島 濑戸 麻由さん（シンガーソングライター）

「平和記念公園とパールハーバー

国立記念公園の姉妹協定の撤回を」

山根 岩男さん（広島県労働者学習協議会 事務局長）

- ・平和ゼミナール活動報告
- ・第38回日本高齢者大会報告
- ・中国・四国組合員活動交流集会 in 米子報告

*いきいきポイント事業対象です。

*会場の上履きに限りがあります、できるだけご持参ください

主催：理事会平和・まちづくり委員会
お問合せ・申込み
健康まちづくりセンターまで

参加無料

どなたでも
参加で
きます

引き続きお願いします！目標1万筆

現在、国の医療費抑制と物価高騰により、全国の7割の病院が赤字という危機的状況です。

「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める」

請願署名にご協力ください



広島医療生協の各事業所に署名を準備しております。お問合せください。

広島医療生活協同組合
健康まちづくりセンター
広島市安佐南区中須 2-19-6
TEL (082) 879-8124
E-mail: kenmati@hiroshimairyo.or.jp

初心者大歓迎！

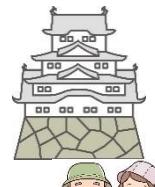
秋の健康ウォーキング

～足腰を鍛えて、フレイル予防～

日時：11月27日（木）

9:30集合 10:00～11:30

集合場所：基町バス停



コース：広島城周辺 [約4km]

*雨天中止（前日16時時点で降水確率50%以上の場合）

*飲み物・帽子・タオルなど持参ください。
事前の申込をお願いします。

*いきいきポイント事業対象です。

*開催状況など広島医療生協のホームページをご確認ください

お問合せ・申込み：健康まちづくりセンターまで
主催：理事会健康づくり委員会

ウォーキングサークルより（里山登山）

11月は、奇岩そびえる「天狗岩」(370m)（登り2時間）トイレは坂駅・小屋浦駅にあります。

おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 7:30
～大町 8:02～新白島駅着 8:21～8:28
発～坂駅着 8:58

12月は、宮島「弥山」(529.8m)（登り2時間30分）トイレは宮島港、頂上にあります。

とき：12月18日（木）第3木
集合場所：宮島港待合室
集合時間：9:00

おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 7:15
～横川発 7:56～宮島口 8:19着 宮島口港発 8:40

お問合せ：
090-8600-8315 中井
090-6841-7819 梶原まで

雨天の場合は中止です。
*当日参加もOK
*山登りに適した靴・服装でお越しください