



広島医療生活協同組合

One for All, All for One.

2026

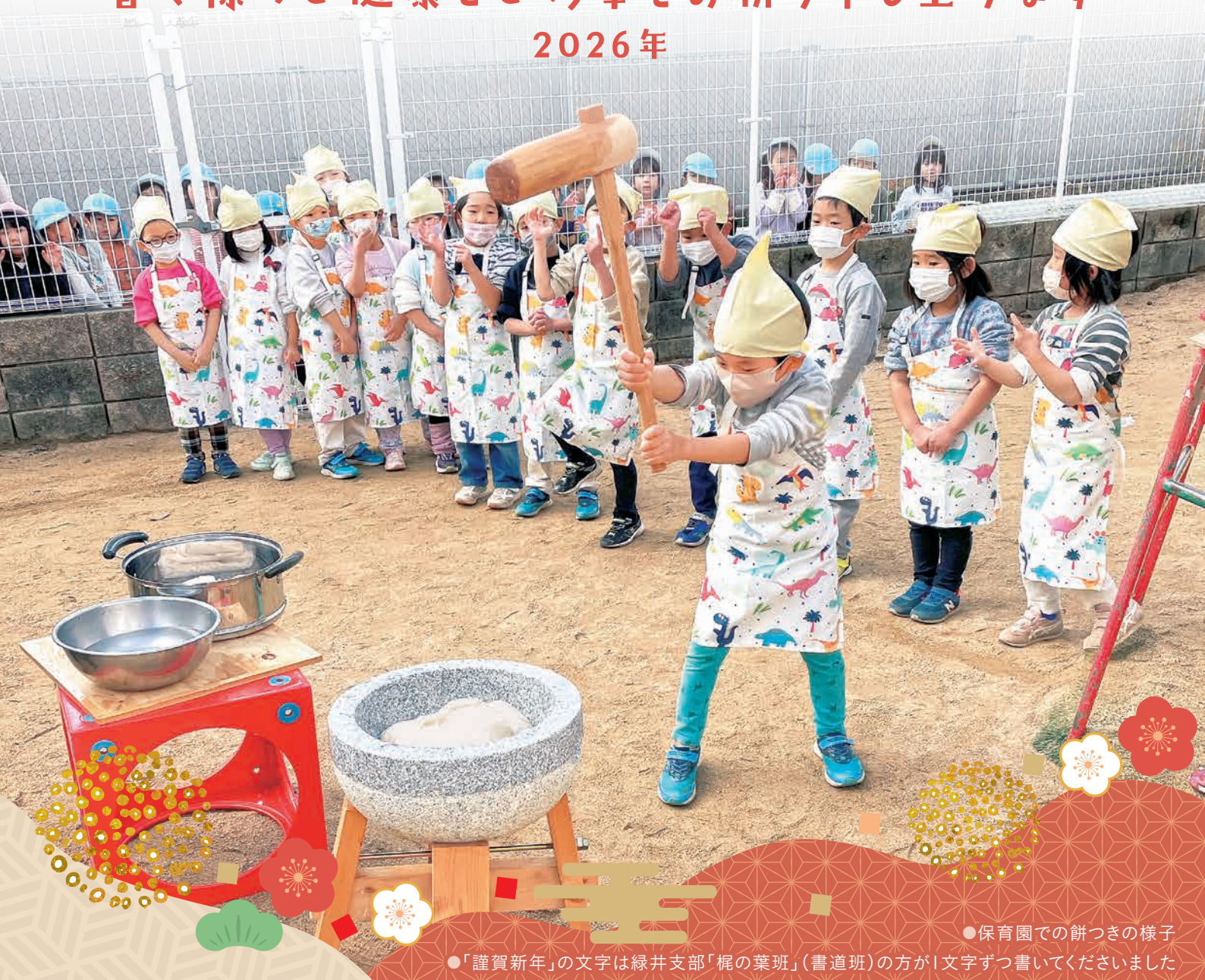
1

No.601

からだ&くらし

謹賀新年

皆々様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます
2026年



●保育園での餅つきの様子

●「謹賀新年」の文字は緑井支部「梶の葉班」(書道班)の方が1文字ずつ書いてくださいました

組合員数 ● 40,635人 出資金 ● 13億4,922万円 (2025年11月15日現在)

発行: 機関紙編集委員会 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 TEL. (082) 879-8124 FAX. (082) 879-8182

ホームページ / www.hiroshimairyo.coop 健康まちづくりセンター Email / kenmati@hiroshimairyo.or.jp

「からだ&くらし」は
毎月、公式LINEで
配信しております



謹んで初春のお祝いを申し上げます



2025年の漢字



広島医療生活協同組合
理事長 坂本 裕

明けましておめでとうございます。

昨秋からのNHK朝ドラの「毎日難儀なことばかり」とか「日に日に世界が悪くなる」で始まる歌は、厳しさのなかに明るさがあります。

裏金の還流問題は、未決着のまま越年し、カネで歪められた政治は、医療・介護など社会保障への圧迫をさらに強めそうです。

温暖化ガスの猛烈な放出は、古より続く自然界の吸収・還元能力をはるかに超え、深刻な気候危機となりました。それは、人里へのクマの出没・人身被害の急増と無関係ではないようです。

情けは人の為ならず。親切は還つてきます。私たちは、助け合い、協同の素晴らしさを日々実感しています。難儀なことばかりの毎日で、協同の力こそ希望です。

今年は、広島医療生協創立60周年、還暦です。生協創立時の初心に還り、協同の輪を着実に広げていきましょう。



2025年の漢字



ふれあいセンター協同
事務長 山本 純司

ふれあいセンター協同は2024年度は2千万円以上の赤字を残しその主な原因は小規模多機能の経営不振でした。2025年度は新科長を配置し、利用者確保に必要な人員を確保したこと8月に約2年ぶりの黒字に転化し、8月から3ヶ月連続で黒字になるなど、小多機の経営改善と言った長年の『夢』が実現しました。しかしまだ経営課題は山積みです。2026年度は赤字経営から必ず脱却し『夢』を語り合い実現していけるような職員集団を目指します。

2025年の漢字



もみじ訪問看護ステーション
所長 道木 俊光

2025年は緩和ケアに力を入れ、地域の開業医や居宅等が団結し、多職種協働で合同研修やカンファレンス等、取り組んで参りました。終末期の利用者が増加傾向の中で、私たち訪問看護師は、ひとりひとりの人生に向き合う姿勢をもち、誠実な態度で今後とも取り組んでいきたいと考えます。

2025年の漢字



広島共立病院
院長 村田 裕彦

あけましておめでとうございます。本年は二年に一度の診療報酬改定の年です。多くの医療団体の要望実らず、厳しいものになりそうです。国はあの手この手で医療費を削減しようとしています。それでも私たちは無差別平等の医療を貫きます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年の漢字



沼田診療所
所長 西原 一樹

2025年は沼田診はスタッフの入れ替わりが多く、新体制で臨む2026年になります。職員みんなで団結して、組合員・利用者さんとの結びつきを大切にしながら、「ぬましん」らしい活動を結果させたいと思います。

2025年の漢字



共立ひよこ保育園
園長 田邊 妙子

保育士不足に悩まされている近年ではありますが、忙しい中でも、支え合いながら、様々な世代が力を合わせ、笑顔で挑戦し続けつなげた一年でした。これからもこのつながりを大切にしながら、子どもや職員が楽しく過ごせ、保護者が安心して預けられる保育園づくりをしていきたいと思っています。

2025年の漢字



訪問看護ステーションえのかわ
所長 古本 理恵

昨年は寂しい一年になりました。長く利用して下さった方との別れが多く、私たちがぽっかり心に穴が空きました。よくしてもらってありがと、おかげで家で安心して生活できました。という言葉に胸に、利用者さんへ家で過ごさせてよかった、幸せだったと思ってくれるような看護を届けていけるよう職員全員で頑張っていきます。

2025年の漢字



あすなる生協診療所
所長 井口 光

私は草花、樹木の名前をほとんど知りません。今まで、それをなんとも思いませんでした。散歩やドライブする時に、草木の名前を知っている人に比べて、おそろしく、感動が乏しいのだらうということが最近わかりました。そして、名前を知らずに、その草木の一生は理解できないのだらうと思いました。スマホで写真を撮るとAIが名前を教えてくれることを知り、あすなる診療所のまわりの草木に全部名札を付けて、「コソコソ覚えることになりました。あけましておめでとうございます。」

2025年の漢字



コープ共立歯科
所長 重平 哲哉

減反廃止だと言ったのに高市内閣が権益のためにひっくり返す。米は日本人の大事な主食です。歯周病の研究で「米ペプチド」という成分が歯のまわりの骨の吸収抑制と歯ぐきの腫れを誘発する生体分子の抑制が発表されました。歯周病は歯を失う最も大きな原因の一つです。米は歯周病から歯を守る大事な主食でもあります。だから「米」が「歯の中」にあるのです。

2025年の漢字



居宅介護支援事業所
所長 松川 雅子

昨年は、当事業所にとって、激動の二年でした。4月に所長交代、8月に協同居宅介護支援事業所との統合と職場の環境が大きく変化しました。新しいメンバーで、気持ちを新たに業務に取り組んできました。本年も職員一同、皆様の生活のサポートができるよう取り組んでいきたいと思っています。

2025年の漢字



協同短期入所生活介護事業所
所長 大石 智子

協同ショートステイに異動となり初めての年です。地域の声に耳を傾け、現状と未来の展望という文脈を深く理解し、人と人との繋がりを大切にします。この交流の「脈」を太く、強くしていくことで、新たな価値や事業の金脈へと繋がると信じ、行動してまいります。未来に脈々と希望を繋ぐミヤクミヤクのように!!



ふれあい地区

この日のふれあい喫茶は、手作りの沖縄の揚げ菓子サーターアンダギー。
 コーヒーのいい香りが漂うなか「美味しいね」とにっこり。久しぶりに会う方、お友達同士賑やかなおしゃべりに花が咲き、穏やかな良い1日でした。



あすなろ地区

地域の組合員さんと交流するのに料理教室はどうですか？
 献立や準備は大変でも組合員さんから「塩を使っていないのに美味しかった」「楽しかった」と聞くと嬉しいですよ。あすなろ地区では複数の支部で開催しました。



歯科地区

2025年も、安佐南区民まつりに参加し、木材工作のブースを開きました。
 17名の組合員さんのお手伝いで100人の子供たちが工作を楽しみました。「去年も来たよ」「来年も来るからね。約束したよ」と嬉しい声もありました。



共立地区

あさひが丘支部では9月5日に、安佐北区地域支えあい課の管理栄養士をお招きして、高齢者に必要な栄養素を摂取しやすいメニューの料理教室を開催しました。「年1回は、こんな行事も楽しいね!」と、感想がありました。



津田地区

6月13日、かがやく会総会でときめき歌声班がお招きをいただきました。緊張感とドキメキを秘めて楽しく会場の皆さんと一緒に歌った1枚です。
 初めての思い出に残る経験でした。これからもつながりを大切に楽しい班活動をしていきたいと思っています。

楽しい! 嬉しい!

地域の活動 2025

1年間の活動記録



沼田地区

被爆80年の9月、医療生協組合員として平和の願いを発信しようと「平和でこそ文化展」を開催。沼田診療所の組合員ルームが心のこもった64点の作品と、平和を語り合う笑顔であふれました。



佐東地区

全支部で「こけん体操」を行っています。川内支部では9月に半年測定を行いました。最初は出来なかった椅子からの立ち上がりが出来ようになり、皆で拍手♡主治医にこけん体操の事を話したら「そういう運動はどんどんやって」と言われました。



東広島地区

組合員になって良い事は？
 出資しても 貯金より金利はつかない
 出資すると 心と身体に 今の貯金より良い利回り

東広島の組合員ふやしはこの言葉が大きな力になっています。



県北地区

県北地区(三次・庄原・東城)のみんなでウォーキングをしました。
 緑豊かな自然を満喫!

被爆80年目の年でした。
 7月、平和夏のつどいに170名以上が参加し、原爆・平和について、若い世代とともに考えました。

お問い合わせ
 広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター
 ☎082-879-8124

健康教室のお知らせ

10月のご報告

テーマ **くすりと薬局の使い方**
～よくあるご質問から学ぶ～

講師 ドレミ薬局 薬剤師 大前 進さん

参加者 40名

今月は、昨年に引き続きドレミ薬局の薬剤師の方にご講演いただき、薬に関する幅広い知識をお話いただきました。講演の中では、実際に患者様から寄せられる質問のひとつとして「家に残っているお薬の取り扱い」が取り上げられ、保存状態や有効期限によっては効果が変わることがあるため、気になる時は薬剤師に相談してみてくださいと呼びかけがありました。また、薬を正しく安全に使うためには、身近な専門家である薬剤師とのつながりを持つことが大切です。かかりつけ薬局を見つけ、普段から相談できる薬剤師を持つことで、いざという時にも安心につながりますね。



1月のご案内

テーマ

带状疱疹ワクチンについて

日時 1月24日(土)14:00～

講師

広島共立病院

総合診療科医長・内科外来医長 吉國 晋医師

場所

広島医療生協 虹の会館1階 ほっこり
(安佐南区中須2丁目19-6)

参加費 無料 いきいきポイント 対象

参加対象 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康作りをサポートさせて頂いています。個別でのご相談も承っておりますので、皆さまお誘い合わせの上、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

お問い合わせ

広島共立病院 地域連携部 ☎082-879-1111

11月 理事会だより (11/15 開催)

坂本理事長より、上安産廃場の盛り土調査について11/30に説明会が行われることと参加の呼びかけが報告されました。

1 生協強化月間の取り組み状況

加入は879人で昨年を51人超過していますが、増資は4,033万円で昨年度を約1,000万円下回っています。11月は機関紙「からだとくらし」に増資の払い込み用紙を折り込み出資のお願いを行っています。12月以降年度末まで増資対策を強化した取り組みを行うことを確認しました。

2 2025年度理事会事業所管理部合同会議について

12月13日に医療生協さいたま行田診療所の事務長さんを講師に招き、理事会事業所管理部合同会議を開催することを確認しました。

3 経営課題について

「2025年度上半期経営活動のまとめと下半期の課題」が提案され承認しました。また、公認会計士による決算往査の評価が紹介され、各事業所から出された2025年度決算予想を確認しました。10月の経営結果は1,380万円の黒字でしたが予算を1,014万円下回っており、危機感を持って経営改善を進めて行くことを確認しました。

4 冬期賞与資金1.8億円の借り入れについて

冬のボーナス支給のための資金借り入れについて、もみじ銀行から行うことが提案され承認しました。

5 1万筆署名の到達

地域医療の崩壊を防ぐ請願書名は前回から大幅に増え6,156筆の到達となりました。12月までに1万筆の到達を目指して更にペースアップすることを確認しました。

地域での活動

祇園西公民館祭り(山本支部)

11/9



幅広い方が健康チェックに参加されました。雨の中でも地域の方の楽しい会話で公民館は賑やかでした。

班会やお楽しみ企画など、各支部の活動を報告します

日本高齢者大会inさいたま(かがやく会) 11/11～12



今年も元気に日本高齢者大会に参加しました。97歳の講師の方の凛とした生き方に圧倒!みんなで集まり、話し合う事が大切だと感じました。

ナンバークレイズ

9つのマス目のうち、空いたマス目に数字を入れていく論理パズルゲームです。
赤枠の数字の合計をお答えください。



		4	5					
	3				7	9		6
2				8			4	
1				5			9	
		5	6		3	7		
	2			9				1
	6			2		8		7
		7	9				2	
					1	5		

遊び方

- ①使用する数字は1から9までの数字のみです。
 - ②各行各列に同じ数字は入りません。
- ～まずは空欄の少ない列から始めてみましょう！～

答え

正解者には抽選で5名に図書カードをプレゼントします。

締め切り: 2月10日(火) 送り先や詳細はp8をご覧ください。

10月号の答えは…

「アキナスハ ヨメニクワスナ」でした。



当選者

みやびさん(八木)、佐竹 絹子さん(相田)、安達 和子さん(伴中央)
太田 富貞さん(可部東)、新迫 美香さん(毘沙門台) 正解者: 70人

クイズ
回答ハガキより

みんなの声

● 安佐南区にある総合病院ということ
で、年一回の健診。両親の入院でお世
話になってます。スタッフの方が親切
で嬉しく思ってます。

(上安 M・Hさん 54歳)

● 秋の花粉の季節となりました。そろそ
ろ鼻がムズムズしてきたので、酷くな
らないよう気を付けたいと思います。

(中須 M・Sさん 63歳)

● 久地南エルモの主催で「OMOYAR」
音楽祭がありました。グストの木山裕策さ
んは36歳で申状腺癌になり、手術で声を失
う可能性があると言われ、ずっと夢だった
歌手に挑戦されたそうです。

(久地 S・Gさん 71歳)

● 今年もカープは残念な結果でしたが、
来年も期待して応援します。

(口田 M・Mさん 75歳)

● 毎回楽しみに拝読してます。特に歴史
紀行は興味深く、知らない事が多くて
嬉しいです。

(伴東 E・Oさん 78歳)



簡単 正月料理

牛肉ずし



錦糸卵とのりを
散らして完成!

【材料(6~7人分)】

牛肉(こまぎれ) — 150g
米 — 3合
ごぼう — 1本

合わせ酢 — 大5
砂糖 — 大3
塩 — 小1

A 醤油 — 大1と1/2
酒 — 大1と1/2
砂糖 — 大1

B だし汁 — 大5
醤油 — 大1
砂糖 — 大1
酒 — 大1

【作り方】

- ① 米は洗って、昆布、酒(大1)を加えて炊き、合わせ酢を合わせ、酢めしを作る。
- ② 牛肉は1口大に切り、Aを煮立て汁気がなくなるまで煮る。
- ③ ごぼうは少し大きめの笹がきにして酢水につけアク抜きし、Bで煮る。
- ④ ①の酢めしに、牛肉、ごぼうを混ぜ合わせる。

組合員のひろば



今年はヒガンバナの開花が遅れましたが、咲いてすぐは今まで以上に鮮やかな赤だったように思います。暑さのせいかな花持ちが悪いようで色褪せるのが早かったように思います。
(T・Sさん)



おめでたい赤富士。いい事がありそう～～！写真を見ながら描いてみました♪
(N・Mさん)



きれいに咲きました！
まっているよ～お正月が
(K・Hさん)



「梅林ひまわり班」



「沼田絵手紙班」

「高陽西絵手紙班」



班会で干支の飾りを作りました！
みんなでわいわい、
楽しい時間でした♪
(C・Iさん)



公式LINEに
返信・またはハガキで
お送りください

おたより募集

「ナンバープレイス(p7)」

「組合員のひろば(p8)」

「組合員のひろば」では、
絵手紙・俳句・川柳・写真などを募集しています。

●氏名(ペンネーム可) ●住所 ●電話番号
●年齢 ●ひとこと ●クイズ応募の方は答え
をご記入のうえ、どしどしお寄せください！

〒731-0121
広島市安佐南区中須2丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集委員会 宛
TEL 082-879-8124



※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます(ペンネームでの掲載も可)。

からだ&くらし

仕分け作業お手伝い・
配布員募集

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に一度 地域の見守り 散歩のついで お住まいの地域で 配布のご協力をお願いします

お気軽にお問合せください！ ☎ 082-879-8124

広島医療生活協同組合
健康まちづくりセンター

※ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させていただきます

広島共立病院

安佐南区中須2丁目20-20 FAX 082-879-1146

予…事前予約が必要です。可…予約無しでも受診可能です。

12月1日現在の体制です。
最新のものは広島共立病院ホームページをご確認ください

● 広島共立病院
外来体制表はこちら ▶
☎ 082-879-1111



診療科目	受付時間	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	8:30~11:30 13:00~14:00 乳腺エコー 午前・午後	予 予 予	桑原・中増 中増	桑原・大田垣 桑原	桑原・中増 桑原・中増	桑原・友田 桑原	桑原・中増 中増	1・3・5週 中増・大下 1・3・5週 池上(午前のみ)
内 科 当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。	9:00~11:30	総合診療内科	可 山肩・橋本	吉國・山肩 前谷	山肩・前谷 橋本	前谷・吉國 舟木(洋)・初鹿	山肩・鷹屋 西村	1・3・5週 交替
		循環器内科	予 鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科	予	小西(花)				
		消化器内科	予 源	加太		2・4週 源 / 毎週 西原	1・3週 田中(美)	
		糖尿病内科	予 森下 山田	堀江 山田	森下 山田	福井	森下 山田	
	14:00~16:30		予			秦		
		血液内科	可			枝廣		
	17:00~18:30 定期通院されている 予約の方のみ	循環器内科	予			鷹屋		
		消化器内科	予			西原		
		糖尿病内科	予			森下		
脳神経内科	9:00~11:30 14:00~16:30	予	祢津					
精 神 科	9:00~11:30	予				山本		
緩和ケア内科	9:00~11:30	予	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
リハビリテーション科	9:00~11:30 13:30~16:30	〇理学・作業・言語・ 物理の各療法 予	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	〇 〇	1・3・5週 〇
外 科	9:00~11:30	可	大田垣・古川	長嶺・平野	大田垣 (受付 10:30まで)	大田垣・平野 岡本	長嶺・古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳 腺 外 科	9:00~11:30	予	重松		重松			
呼吸器外科	14:00~15:30	予	坪川					
心臓血管外科	14:00~16:30	可				高崎 / 倉岡 交替		
脳 外 科	14:00~16:30	予					広島大学	
整 形 外 科	9:00~11:30	可	市川・五月女 濱西	田中・竹内	竹内・中山	市川・田中 五月女	田中・濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	16:00~18:30	可		1・3・5週 市川 2・4週 五月女 毎週 濱西		竹内・古田		
形 成 外 科	9:00~11:00	可		佐々木				
小 児 科	9:00~11:30	— 小児一般 可	— 友田	— 森下	— 友田	— 森下	— 友田	— 1・3・5週 森下
	14:00~15:00	予 予防接種	14:00~14:30 予 森下		14:00~16:30 1・3・5週 森下 2・4週 友田	14:00~14:30 予 友田	14:00~14:45 乳 1・3・5週 森下 乳 2・4週 友田	
	15:00~16:30	乳 乳児健診	— 森下				— 森下	
	12:30~17:00	カウンセリング	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦 人 科	9:00~11:30	初診(再診)	可 藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1・3・5週 藤本 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	子宮がん検診	予 藤本		藤本	三田尾	藤本	
耳鼻いんこう科	9:00~11:30	午前・午後ともに	可 津田		津田	津田	津田	1・3・5週 津田 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00	月・木は補聴器外来	予 津田		津田	津田	津田	
泌 尿 器 科	9:00~11:30		可 広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1・3・5週 広島大学 午前も休診の場合あり (要確認)
	14:00~16:00		予 広島大学			広島大学	山崎(彰)	
眼 科	9:00~11:30	可	出家	津村		細川		
皮 膚 科	9:00~11:00	予	森脇				渡邊	

沼田診療所 安佐南区伴東7丁目38-10

☎ 082-848-4486

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00 ※午後休診	吉國	西原	西原	山田	西原	1・3・5週 西原

あすなろ生協診療所 安佐北区口田1丁目10-1

☎ 082-845-5234

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	9:00~12:00	井口	井口	小林(内科のみ)	小林(内科のみ)	井口	1・3・5週 井口
	15:30~18:00	井口	井口	井口	~17:00 井口	井口	

コープ共立歯科 安佐南区中須2丁目20-39 予※急な場合はご相談ください。

☎ 082-830-5181

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前	8:30~40~11:30 木曜日 10:00~11:30	大石・阿部 佐々木・高間	大石・阿部 高間・杉本	重平・阿部 佐々木・高間	重平・阿部 杉本	重平・大石 杉本	(交替) 重平・大石・ 阿部・佐々木 高間・杉本
午 後	月・火・水・金 12:00~16:30 第2・4木 13:30~16:30	重平・大石 杉本	重平・佐々木 高間	大石・高間 杉本	第2・4診療 (第1・3休診)	阿部・佐々木 高間	
夜 間	月・火・水・金 17:00~19:30	重平・杉本	重平・佐々木	大石・杉本		阿部・佐々木 高間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前			大石・佐々木 高間		
		午後	阿部・佐々木 高間	大石・阿部 杉本	重平・阿部 佐々木	重平・大石 杉本	

広島医療生協の各診療案内



26年
1月



広島共立病院 無料送迎バス時刻表はこちら





年末年始 休診のお知らせ

当番医

1/1(木)

広島共立病院小児科(予定)

	12/27(土)	12/28(日)~1/4(日)	1/5(月)~
広島共立病院	休診	休診	平常通り
沼田診療所			
あすなろ生協診療所			
コープ共立歯科	平常通り		



広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますので、ご了承ください。

上安駅~大町駅~広島共立病院コース

平日・土曜日ダイヤ

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※上安駅:喫茶「いくせい」前 ※大町駅:JR大町駅 駐輪場北側

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

フジグラン緑井~広島共立病院コース

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

平日ダイヤ

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

土曜日ダイヤ

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

※緑井:フジグラン緑井セブンイレブン前



登録すると
いろんなことが
わかります♪



登録用QRコード



広島医療生協 公式LINE 友達募集中!!

健康に役立つ情報が届きます

- 班会やウォーキング、コンサートなどの行事案内や、医療・介護・保育の情報
- からだとくらしと地域のニュース
- 健診センターより予約の空き情報

などが届きます!

地域の困り事の相談窓口

- トークからメッセージを返信ください。担当部署へつなぎます
- からだとくらしのクイズの回答もお送りください。季節の写真や俳句・川柳も募集中!

※返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく



登録してみよう!

登録方法

LINEアプリを
タップ



ホームから
「友だち追加」を
タップ



「QRコード」を
タップ

登録用QRコードを
読み込んで
「友だち追加」をタップ

※登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません(管理者にも個人情報は入りません)。



健診センター

TEL 082-879-1223
FAX 082-879-6891



療養の心配事相談

TEL 082-879-1111 (代表)
月~金 9:00~16:30 広島共立病院



無料法律相談

TEL 082-879-6672
月1回 医療福祉相談室