

からだ&くらし



特集

今日から始める、骨活で健康づくり

Health
Promotion

—骨粗しょう症検診のおすすめ—

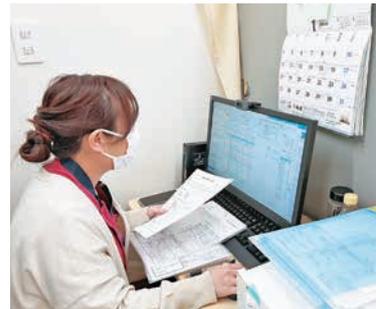


広島共立病院
健診センター

2月12日(木)より、
2026年度の組合員健診予約が
始まります!



健診はあなたの健康を守る第一歩です。お隣近所お誘い合わせの上、ぜひお早めにお申し込みください。



●3ページの「特集：今日から始める、骨活で健康づくり」へ続きます

組合員数 ● 40,723人 出資金 ● 13億5,172万円 (2026年1月15日現在)

発行：機関紙編集委員会 〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 TEL.(082)879-8124 FAX.(082)879-8182
ホームページ / www.hiroshimairyoo.coop 健康まちづくりセンターEmail / kenmati@hiroshimairyoo.or.jp

「からだ&くらし」は
毎月、公式LINEで
配信しております



広島共立病院のプロフェッショナルたち

広島共立病院のリハビリテーション科 有意義な在宅生活を求めて

当方は、現在、2人のリハビリ専攻医と一緒に回復期リハビリテーション病棟を、リハビリ医として担当しております。以前は、脳神経外科専門医として診療していました。急性期治療により在宅復帰、社会復帰される患者さんがいる一方で、急性期治療後もリハビリ治療を要する患者さんもおられ、回復期リハビリ病院に転院される患者さんも多くおられました。そうした中でリハビリ医療の重要性、必要性を痛感し、60歳に手が届く頃、リハビリ科医に転向を決意しました。その後、62歳でリハビリ科専門医、67歳でリハビリ科指導医を取得しました。

現在、入院患者の半数近くは脳血管障害ですので、脳神経外科専門医の経験は日常診療に大いに役立っております。「脳神経外科専門医」かつ「リハビリ科専門医・指導医」という医師は、少なくともありません。しかし逆に、リハビリ科医として長年診療した後、60歳頃から脳神経外科医に転向する事は極めて困難です。もしそんな医師がいたら、こんな会話になるかもしれません。

患者さん：「先生、私は、脳の手術を受けるのは初めてです」
老脳神経外科医：「心配ありません。私も、手術は初めてです」

これでは、患者さんは震え上がってしまいますよね。だからこそ、外科での経験を持ってリハビリに携われる今のキャリアを大切にしています。

回復期リハビリテーション病棟では、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカー・公認心理師など多職種スタッフがチームを組み、リハビリ医療を実施します。入院中の医療だけでなく、退院後の生活全般も視野に入れ、住み慣れた自宅や、障害があってもより良い環境で生活できるように、地域社会と連携しながらサポートしています。また、退院後の生活においては、地域の開業医の先生方にも多大なるご尽力をいただいております。

回復期リハビリの適応となるの



広島共立病院 リハビリテーション科

よしかわ

まさみ

吉川 正三

は、脳血管疾患、運動器疾患（脊椎・骨盤・股関節の骨折等）などです。入院の流れとしては、紹介状をいただいた後、判定会議を経て入院決定となります（大部分が紹介患者さんです）。ここでは、日常生活動作能力の向上や寝たきり防止を目的とした自立支援、そして早期の家庭復帰・社会復帰に向けた支援を行います。

当院の回復期リハビリ病棟の目標。それは、患者さんにこう感じていただくことです。

「高齢者にも、明日はある。生きてて、良かった。今現在、今いる場所が最高!」

この想いの獲得を目指し、日々診療にあたっています。



虹の旗

— 目標：主体的に生きる、ひととつながる —

地域デビューして10年あまり。ここ1年くらい「私は何やってんだらう」と自信が持てなくなり、視界が曇った感じでした。そんな時まったく畑の

違う人生の素敵な大先輩の「どうせやるなら楽しまなくっちゃ!」発言。何故かスッと胸に落ちたのです。われながらすごいのですが、すぐに気持ちを入れ替えて実践。楽しむためには受け身でなく主体的に参加し、話し合い、繋がっていく。大変だけどなんだか爽やかで達成感があるのです。だから今、とても元気です。(M・S)

ほねかつ 今日から始める、骨活で健康づくり



骨粗しょう症とは、骨量（骨密度）が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気のことをいいます。骨折を予防するためにも、食事や運動などを意識しましょう。骨粗しょう症検診も忘れずに受診しましょう！

骨粗しょう症検診のおすすめ

～まずはご自身の骨量を知ってみよう～

広島市の「骨粗しょう症検診」は、女性は20歳・男性は40歳以上で5歳きざみの年齢時（例：20・25・30・35歳～）に受けることができます。料金は1200円（非課税世帯・70歳以上は無料）です。

広島共立病院健診センターでは、2025年からDEXA法を実施しています。これまでは手

の骨密度をX線で測定するMD法でしたが、大腿骨や腰椎で骨密度を測ることで、より精度の高い検査ができるようになりました。

通常5000～6000円の検査ですが、「骨粗しょう症検診」対象ご年齢時には、お安く受けることができます。ぜひご利用ください。



2026年

組合員健診予約が始まります！

予約開始日 **2月12日(木) 8:30～**

2026年4月から2027年3月までの健康診断のご予約を右記の通り開始いたします。組合員さんの健診の予約を早期に受付します。3月以降は企業からの健診申し込みが多数入りますので、組合員さんはぜひ早期のお申し込みをしてください。



予約・お問い合わせ

- + **窓口** 広島共立病院 健診センター⑮
- + **電話** 082-879-1223
- + **FAX** 082-879-6891
- + **受付時間** 月～金／8:30～17:00
第1・3・5土／8:30～12:30

※当日は電話が非常に混み合います。※FAXでのお申し込みも受け付けています。

1月 理事会だより

(1月17日開催)

1 組合員活動の状況と生協4課題達成に向けて
2025年度の減資予定額が法定脱退3295万円、みなし脱退244万円、自由脱退6861万円の合計1億400万円となる見通しが報告され、3月末までの増資特別月間を旺盛に取り組むことを確認しました。

2 長期不明組合員の処理について

住所不明組合員349人について住所変更届の催促を公告することを決定しました。

3 総代選挙管理委員会の報告と総代定数(案)について

第1回総代選挙管理委員会が報告され、地区ごとの総代定数(案)が提案され決定しました。

4 憲法9条の碑について

安佐地区市民アクションからの提案を受けて、広島医療生協敷地内で建立候補地の検討を行うことを決定しました。

5 経営について

12月の経営結果は248万円の黒字でしたが予算を1032万円の下回る厳しい結果となりました。事業収益は予算を103万円超過達成しましたが、人件費・材料費などが予算を上回り予算未達成となりました。累計で3520万円予算を下回っており、第4四半期で挽回し2025年度の予算達成をめざします。



いのちの章典実践交流会

2025年9月18日「いのちの章典実践交流会」が開催され、組合員・職員合わせて60名以上が参加しました。

いのちの章典とは、医療福祉生協が憲法に基づき、人権が尊重される社会と社会保障の充実を目指して策定した、組合員や地域住民の権利と責任を明らかにしたものです。

はじめての開催となる「いのちの章典実践交流会」では地域から3演題、職場から3演題の発表がありました。日々の暮らしの中で平和について学ぶ園児の様子を報告した共立どんぐり保育園、三次地域での高齢者同士の語らいと交流を伝えた三次支部、共立病院リハビリテーション病棟での出会いと軌跡を伝えた可部リハビリ班会など、発表は多種多様で大きな盛り上がりを見せました。

「いのちの章典」と聞くと難しい印象を持ちますが、地域や職員の取り組みを実際に聞いて血を通してみると、きつとその大切さを実感できると思います。



可部リハビリ班会



平和の取り組み(被爆ピアノのお話を聞きました)



地域での活動

班会やお楽しみ企画など、各支部の活動を報告します

ふれあい文化展(ふれあい地区) 11/17~22



今年もふれあい文化展を開催★
各班会の作品やふれあいセンター協同の利用者さんの作品を展示しました。
22日の舞台には100名を超える方が来場されました
ケーキ&コーヒー、おむすびの準備も頑張りました!

クリスマスコンサート(シュピール班) 12/15



毎年恒例のクリスマスコンサート🎄
サンタの衣装や帽子を被り楽しく演奏しました♪
最後にはみなさんと合唱し賑やかな時間でした。

健康教室のお知らせ

11月のご報告

テーマ 日進月歩の糖尿病診療

講師 広島共立病院 糖尿病内科
森下 尚明医師

参加者 40名



毎年11月の健康教室は、11月14日の世界糖尿病デーにちなみ、糖尿病について学習しています。シンボルカラーはブルーで、この日は糖尿病啓発のため、世界中の街や建物が夜になると青くライトアップされます。

糖尿病治療の目標は、血糖値を良好に保ち合併症を予防すること、そして健康な方と同じように自分らしい生活を続けることです。そのためには毎日の血糖管理に加え、前向きに継続して取り組むための心のサポートも欠かせません。

当院では患者会や医療スタッフが連携し、治療と暮らしの両面からサポートしています。ご自身やご家族の健康について、一緒に考えてみませんか。

お問い合わせ 広島共立病院 地域連携部 ☎082-879-1111

3月のご案内

テーマ

運動と健康

～呼吸・血流が変わる仕組みを学ぼう～

日時

3月28日(土) 14:00～

講師

広島共立病院 リハビリテーション科
理学療法士 市川 勇祐氏
鈴木 彩氏

場所

安佐南区総合福祉センター
6階大会議室
(中須1丁目38-13)

公示 2026年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間 2026年3月2日(月)～3月10日(火)

医療生協は組合員の出資金で運営されており、出資金額に関わらず平等に1人1票の議決権を持っています。約4万1千人いる広島医療生協の組合員が総代会に一堂に会することは困難です。そこで、一定の区域ごとに組合員の代表として選出された総代が総代会へ出席し、医療生協の方針や活動を決定します。任期は1年です。

選挙区	地域	定数
ふれあい地区	長東、長東西、西原、山本、山本新町、山本町、祇園、中区、西区、南区、江田島市	27
歯科地区	中筋、東野、東原、大町東、大町西、中須、古市、毘沙門台、毘沙門台東、安東、筒瀬	48
佐東地区	川内、緑井、八木、八木町	32
共立地区	上安、上安町、相田、高取南、高取北、長楽寺、あさひが丘、後山、宮野、毛木	42
沼田地区	伴、伴東、伴西、伴北、伴南、伴中央、大塚、久地、くすのき台、戸山、佐伯区、大竹市、廿日市市	21
あすなろ地区	深川、亀崎、倉掛、白木、上深川町、狩留家、小河原、口田、口田南、口田南町、真亀、落合、落合南、東区	29
津田地区	可部、可部東、可部南、可部町、飯室、鈴張、小河内、亀山、亀山南、亀山西、三入、三入東、三入南、大林	22
県北地区	三次市、庄原市、山県郡、安芸高田市	17
東広島地区	東広島市、呉市、豊田郡、安芸郡、竹原市、安芸区、三原市、福山市、尾道市、世羅郡、神石郡、府中市	12
合計		250

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
 ※立候補資格/2025年12月31日現在の広島医療生協の組合員。
 ※立候補受付期間後、総代定数以内の選挙区については、投票をせず候補者全員を当選人とします。
 ※立候補受付集約は健康まちづくりセンターです(広島市安佐南区中須2-19-6)。

お問い合わせ

広島医療生活協同組合理事会 選挙管理委員会 ☎082-879-8124

広島医療生活協同組合

長期住所不明組合員の住所変更届出の催促についての公告

2026年1月17日

広島医療生活協同組合 理事長 坂本 裕

広島医療生活協同組合では、2026年3月末をもって長期住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きを行います。

「定款第10条第3項」に基づき、対象者の公告を行います。

記

- 1.対象者は、年1回の所在確認(出資額のお知らせ送付)が2年間できなかった方で、かつ該当支部地域でも確認ができない組合員。
- 2.公告の期間:2026年2月1日～2026年2月28日まで。
- 3.対象に当てはまる方は、広島医療生協までご連絡ください。期間内に届け出がない場合は、定款10条2項「脱退の予告があったもの」とみなし「みなし自由脱退」の手続きを行います。
- 4.みなし自由脱退の報告は2026年6月の第67回通常総代会において行います。
- 5.脱退手続き後に対象者本人から申し出があれば、ただちに復活(再加入・出資)の手続きを行います。

お問い合わせ

広島医療生協 健康まちづくりセンター
☎082-879-8124



予…事前予約が必要です。可…予約無しでも受診可能です。

診療科目	受付時間	専門外来等	月	火	水	木	金	土	
健 診	8:30~11:30	予	桑原・中増	桑原・大田垣	桑原・中増	桑原・友田	桑原・中増	1・3・5週 中増・大下	
	13:00~14:00	予	中増	桑原	桑原・中増	桑原	中増		
	乳腺工コ一 午前・午後	予			池上	池上	池上	1・3・5週 池上(午前のみ)	
内 科 <small>当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。</small>	9:00~11:30	総合診療内科	可	山肩・橋本 左川	吉國・山肩 左川	山肩・前谷 橋本	前谷・吉國 舟木(洋)・初鹿	山肩・鷹屋 西村	1・3・5週 交替
		循環器内科	予	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科	予		小西(花)				
		消化器内科	予	源	加太		2・4週 源/毎週 西原	1・3週 田中(美)	
		糖尿病内科	予	森下	堀江	森下	福井	森下	
	14:00~16:30		予	山田	山田	山田		山田	
		血液内科	可				秦	枝廣	
		循環器内科	予				鷹屋		
		消化器内科	予				西原		
		糖尿病内科	予				森下		
9:00~11:30 14:00~16:30	脳神経内科	予	柘津						
	精神科	予				山本			
緩和ケア内科	9:00~11:30	予	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太		
リハビリテーション科	9:00~11:30	予	○	○	○	○	○	1・3・5週 ○	
	13:30~16:30	予	○	○	○	○	○		
外 科	9:00~11:30	可	大田垣・古川	長嶺・平野	大田垣 (受付 10:30まで)	大田垣・平野 岡本	長嶺・古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替	
乳腺外科	9:00~11:30	予	重松		重松				
呼吸器外科	14:00~15:30	予	坪川						
心臓血管外科	14:00~16:30	予				高崎/倉岡 交替			
脳 外 科	14:00~16:30	予					広島大学		
整 形 外 科	9:00~11:30	可	市川・五月女 濱西	田中・竹内	竹内・中山	市川・田中 五月女	田中・濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西	
	16:00~18:30	可		1・3・5週 市川 2・4週 五月女 毎週 濱西		竹内・古田			
形 成 外 科	9:00~11:00	可		佐々木					
小 児 科	9:00~11:30	予	小児一般	予	友田・草本	予	友田・草本	予	1・3週 森下 5週 草本
	14:00~15:00	予	予 予防接種	予	14:00~14:30 草本	予	14:00~16:30 草本	予	14:00~14:45 乳 1・3・5週 森下 2・4週 友田
	15:00~16:30	予	乳 乳児健診	予	森下	予	1・3・5週 森下 2・4週 友田・草本	予	森下
	12:30~17:00	予	カウンセリング	予	島田・芳西	予	島田・芳西	予	島田・芳西
婦 人 科	9:00~11:30	可	初診(再診)	可	藤本	可	藤本	可	1・3・5週 藤本
	14:00~16:00	予	子宮がん検診	予	藤本	予	藤本	予	午前も休診の場合あり (要確認)
耳鼻いんこう科	9:00~11:30	可	午前・午後ともに	可	津田	可	津田	可	1・3・5週 津田
	14:00~16:00	予	月・木は補聴器外来	予	津田	予	津田	予	午前も休診の場合あり (要確認)
泌 尿 器 科	9:00~11:30	可	広島大学	可	広島大学	可	広島大学	可	1・3・5週 広島大学
	14:00~16:00	予	広島大学	予	広島大学	予	広島大学 山崎(彰)	予	午前も休診の場合あり (要確認)
眼 科	9:00~11:30	可	出家	可	津村	可	細川	可	
皮 膚 科	9:00~11:00	予	森脇	予		予		渡邊	

沼田診療所 安佐南区伴東7丁目38-10

☎ 082-848-4486

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00~12:00 ※午後休診	吉國	西原	西原	山田	西原	1・3・5週 西原

あすなろ生協診療所 安佐北区口田1丁目10-1

☎ 082-845-5234

	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・小児科	9:00~12:00	井口	井口	小林(内科のみ)	小林(内科のみ)	井口	1・3・5週 井口
	15:30~18:00	井口	井口	井口	~17:00 井口	井口	

コープ共立歯科 安佐南区中須2丁目20-39 予※急な場合はご相談ください。

☎ 082-830-5181

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午 前	8:30~40~11:30 木曜日 10:00~11:30	大石・阿部 佐々木・高間	大石・阿部 高間・杉本	重平・阿部 佐々木・高間	重平・阿部 杉本	重平・大石 杉本	(交替) 重平・大石・ 阿部・佐々木 高間・杉本
午 後	月・火・水・金 12:00~16:30 第2・4木 13:30~16:30	重平・大石 杉本	重平・佐々木 高間	大石・高間 杉本	第2・4診療 (第1・3休診)	阿部・佐々木 高間	
夜 間	月・火・水・金 17:00~19:30	重平・杉本	重平・佐々木	大石・杉本		阿部・佐々木 高間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前				大石・佐々木 高間	
		午後	阿部・佐々木 高間	大石・阿部 杉本	重平・阿部 佐々木		重平・大石 杉本

広島医療生協の各診療案内



26年 2月



広島共立病院 無料送迎バス時刻表はこちら



ク・ロ・ス・ワ・ー・ド



①	②	③ N		④	⑤ O
⑥ A				⑦ I	
⑧ D			⑨ B		⑩ M
⑪		⑫ K		⑬	
				⑭ G	⑮ F
	⑯ L		⑰ E	⑱	
⑲					

タテのカギ

- ①カープの投手、昨年戦力外通告を受けた後、育成契約
- ②愛称は〇〇〇〇、楽曲はほぼ桜井和寿の作品
- ③斉藤哲夫作詞、作曲は「〇〇ど私の人生は」
- ④月の最終日のこと。12月の最終日は大〇〇〇
- ⑤トランペットのような花を咲かせ、壁などに絡みつく植物
- ⑨「月刊漫画〇〇」は、白土三平が創刊した漫画雑誌
- ⑫ヤジロ〇〇は、日本の伝統玩具
- ⑬「〇〇もももももものうち」
- ⑮父母の姉や妹
- ⑯〇〇チクは、メンマのこと
- ⑰〇〇こつ、〇〇ずら、〇〇ぶく

ヨコのカギ

- ①「この世に〇〇〇〇が 本当にいるなら」は島倉千代子の「愛のさざなみ」
- ④牛の第一胃の俗称
- ⑥災害は〇〇〇た頃にやってくる
- ⑦乗馬のために人と馬の準備をすること
- ⑧JR西日本芸備線〇〇駅は、岡山県最西端にある
- ⑩伊勢正三と大久保和久のフォークデュオ
- ⑪ギリシャ神話に登場する犬の怪物
- ⑭〇〇〇線は、下館駅から茂木駅までの41.9km
- ⑯「〇〇る」とは、多くの人々の注目を集め、話題になる現象
- ⑲「〇〇〇〇〇三度笠」は、藤田まこと主演のコメディ番組

ヒント 「苦しいことも、自分のためだと思えば苦にならないというたとえ」

答え	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	雪
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

正解者には抽選で5名に図書カードを
プレゼントします。

締め切り：3月10日(火)

送り先や詳細はp8をご覧ください。

11月号の答えは

あいえんきえん
「合縁奇縁」(人の交わりには気心の合う合わないがあるが、それも不思議な縁によるもの)、

あんしんりつめい
「安心立命」(天命に身を任せて心静かにしていること)でした。



当選者

- ゆきぼうさん(祇園)
- ひろさん(中須)
- 佐々木 廣子さん(川内)
- リアンさん(高屋)
- R・Gさん(口田)

正解者：70人

クイズ 回答ハガキより

みんなの声

● 自宅での体操、とても簡単でびっくりしました。切り取って、我が家の掲示板に貼っています。長続きすればいいのですが…。

(長東西花ババさん 73歳)

● 先日、古希を迎えました。次なる目標は喜寿です。頑張ります。

(川内華ちゃんさん 70歳)

● 小さい庭でプロッコリー、キャベツ、白菜を少しずつ植えて順調に育って楽しんでいます。鹿が食べにこない事を祈っています。

(可部東 K・SHさん 81歳)

● カープは盛り上がりはなかったけど、ドジャース世界一にはとても感動しました。日本人選手の活躍に興奮してテレビ観戦しました。カープも来シーズンこそは優勝期待しています。

(東野 H・Oさん 86歳)

● 朝晩寒くなり、ストーブの上で焼くさつま芋がほっくほっくでもって美味しいですよ。

(東酒屋 M・Kさん 67歳)

組合員のひろば



班会でみんなと教え合いながらリースを作ってみました。

(M・Oさん)



鬼もおいしい、おいしい♪
(八木しろやま班 K・Kさん)



ずっと長いこと夢をかなえるために頑張っている、幼馴染に想いを込めて
(R・Fさん)



俳句・川柳

小春日や拍手笑いの集会所

野田やよ子

ぞうきんがけ床にはいつく年の暮

石丸静子

まっすぐに喉を落ち行く寒の水

中村絹枝

冬ざれや空き家の前の迷いネコ

桑升幸子

気がねなく半額ばかりセルフレジ

湯浅博明



公式LINEに返信・またはハガキで送りください



おたより募集

「組合員のひろば」では、絵手紙・俳句・川柳・写真などを募集しています。

- 氏名(ペンネーム可) ●住所 ●電話番号
 - 年齢 ●ひとこと ●クイズ応募の方は答え
- をご記入のうえ、どしどしお寄せください!

〒731-0121

広島市安佐南区中須2丁目19-6

広島医療生協 健康まちづくりセンター

機関紙編集委員会 宛

TEL 082-879-8124

「クロスワード(p7)」

「組合員のひろば(p8)」

※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます(ペンネームでの掲載も可)。

歴史紀行

連載 第65回

広島カープその⑧
〜 歓喜の初優勝!!



旧広島市民球場

ルーツ退陣後、カープ生え抜きの古葉竹識コーチが新監督に昇格。すると5月に入りカープは快進撃を始め、いつしかその躍動を世間は「赤ヘル軍団」と呼び始めます。極めつけは7月のオールスター第1戦。カープの山本浩一と衣笠が2打席連続でアベックホームラン。日本中に「赤ヘル軍団」の活躍を強烈に印象づけたのです。その後は接戦に次ぐ接戦…。そして遂にマジック1で迎えた10月15日、宿敵の本拠地後楽園球場での巨人最終戦。高校3年生の私は授業が終わると急いで帰路につき学校近くの電停へ。ところが電停前の酒屋のTVの前には

黒山の人大かり。道行く人や高校生たちが固唾を呑んでカープ戦の中継を見ているのです。カープ外木場好投で0対0と試合は膠着。5回大下の適時打で1対0とカープ先制!この間にと全速力で家に帰りTVをつけると依然1対0と緊迫。その重圧を破ったのが9回表、試合を決定づけるホプキンスの3ランホームラン!沸き立つ後楽園球場、そして広島市の街!4対0のまま9回裏2アウト、リリーフの金城投手が最後の打者柴田をレフトフライに打ち取り遂にカープ悲願の初優勝!ファンがグラウンドにだれ込み大群衆の中を古葉監督が何度も宙に舞う。お立ち台の山本浩一が男泣きに泣いて大観衆の声援に応えたシーンは泣きました。カープありがとう!思い出すと今でも胸が熱くなる。男たちの執念を本当に見た。1975年10月15日、あの日のことは生忘れられません。

郷土作家 つかさまこと

(つづく)

からだ&くらし

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に一度 地域の見守り 散歩のついで お住まいの地域で 配布のご協力をお願いします

仕分け作業お手伝い・配布員募集

お気軽にお問合せください! ☎ 082-879-8124

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

※ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させていただきます